

Sehnsucht nach Sonne und Meer

Bewohner der Lebenshilfe machten Urlaub auf der Sonneninsel Mallorca- und auch in diesem Jahr werden für unsere Bewohner der Wohnstätten begehrte Reisen angeboten. Belgien, Städtetouren, die Berge und natürlich Mallorca!

„Malle ist nur einmal im Jahr“, singt der Schlagersänger Peter Wackel, und mit ihm hunderte von gut gelaunten Urlaubern auf Mallorca. Auch im letzten Jahr haben einige reiselustige Bewohner in Begleitung von mehreren Betreuerinnen ihren Urlaub auf der sonnigen Baleareninsel verbracht. Eine Woche lang waren sie in dem Hotel „Palma Bay“ untergebracht und wurden mit sehr leckerem Essen und anderen Annehmlichkeiten verwöhnt. Ob tagsüber auf einer Liege am Swimmingpool relaxen, abends einer musikalischen Darbietung auf der Bühne lauschen oder eine Runde Minigolf spielen...für jeden war etwas dabei.

Die kilometerlange Promenade hatte viele Vorzüge, mit ihren unzähligen Cafés, Restaurants und zahlreichen Geschäften lud sie zum stundenlangen Bummeln ein. Die leckeren Cocktails, die beim Sonnenuntergang mit dem Blick aufs Meer genüsslich geschlürft wurden, bleiben den Bewohnern sicherlich noch lange in Erinnerung.



Unsere Urlauber vor dem blauen Meer Mallorcas. Kleines Bild: Till trifft sein Idol, den Spiderman, auf Mallorca.

Fotos (2): Wontroba

Man muss unbedingt erwähnen, dass das Hotel nur wenige hundert Meter von dem berühmt-berühmten Ballermann 6 entfernt war, was für unsere Urlauber eine große Attraktion darstellte. Man konnte die „Schinkenstrasse“ rauf und runter gehen und über die Vielfalt der angebotenen Speisen staunen, im „Megapark“ das Tanzbein zu Klängen der Schlagermusik schwingen oder die Darbietungen der Straßen-

künstler bestaunen. Auch ein Ausflug in die Stadt Palma de Mallorca war ein schönes Erlebnis, besonders angetan hat unseren Urlaubern die einstündige Fahrt mit der „Bimmelbahn“. Für Till wurde ein Treffen mit seinem Idol Spiderman mitten in der Fußgängerzone zu einem Hit, dieses Ereignis wurde selbstverständlich mit der Fotokamera festgehalten. In diesem Urlaub konnte man sich wirklich auf keinen Fall über Eintö-

nigkeit oder gar Langeweile beschweren. Alles hat gestimmt, von der Unterbringung angefangen über das wunderschöne Wetter bis hin zu den vielfältigen Freizeitmöglichkeiten.

Am letzten Abend haben alle Bewohner betont, dass der Urlaub sehr schön war und äußerten den Wunsch, bald wieder hinzufiegen. Tja...Malle ist nur einmal im Jahr, wie schade ... *gk*

Neuer Bau: Ein Lichtblick für die Lebenshilfe im Juli

Der Rohbau ist mittlerweile abgeschlossen und es geht jeden Tag rasant weiter auf der Baustelle.



Der Ersatzbau für das alte Haus an der Bruchstraße nimmt immer mehr Formen an.

Foto: Moia

Alles läuft nach Plan und wenn der Winter nicht zu streng wird, kann der Einzugstermin im Sommer eingehalten werden. Die Bewohner können sich aber auf jeden Fall darauf freuen, Weihnachten im neuen Haus zu feiern.

Viel Spaß beim Grillfest

Am 23. August war es wieder so weit: Der Vorstand der Lebenshilfe Mönchengladbach lud alle Mitarbeiter zu einem Grillfest in die Kleingartenanlage „Pilatus Kall“ ein.

Zum wiederholten Mal fand dieser Abend statt, der als Dank an alle für die engagierte Arbeit gedacht war.

Bei sommerlichen Temperaturen nutzten die Mitarbeiter aus den vier Wohnstätten, dem ambulanten betreutem Wohnen, dem Familienunterstützenden Dienst, der Beratungsstelle und der Verwaltung die Stunden zu einem ausgelassenen Austausch. Eine schönes Fest, auf das sich alle auch in diesem Jahr schon wieder freuen! *k.h.*

Jugend engagiert sich

Jedes Jahr im Wechsel organisiert das Gymnasium Odenkirchen mit seinen Schülern einen großen Spendenlauf und einen Weihnachtsbasar.

Beim letzten Spendenlauf der Schüler des Gymnasiums waren einige unserer Bewohner und Mitarbeiter aus den Wohnstätten nicht

nur als Streckenposten mit dabei. Dieses Mal haben sie sich ihre Turnschuhe angezogen, sich den Rucksack umgehängt und sind mit viel Freude mitgelaufen. Auch wenn vielleicht nicht alle die gesamte Strecke geschafft haben- sie waren dabei- und dieser sportliche Gedanke zählt.



V. li. Annegret, Winfried, Roswitha, Kevin, Nastassia, Hans und Ilse sind fit für den Spendenlauf.

Foto: Buchberger

INHALT

■ Köln



„Post von ... Bettina Böttinger“: Seit vielen Jahren moderiert sie den „Kölner Treff“ im WDR-Fernsehen, arbeitet als Journalistin, Produzentin und Autorin. Bettina Böttinger privat auf

►► Seite 2

■ Mettmann

Köchin mit großem Herz: Erika Lowsky engagiert sich seit Jahren ehrenamtlich in der Wohnstätte Heiligenhaus im Kreis Mettmann. Porträt und Rezept auf

►► Seite 3

Termine

- **Freitags von 16-18 Uhr Feierabendcafé**
- **Bingo: 9.3. um 15 Uhr**
- **Jeden ersten Sonntag im Monat um 14 Uhr: Handarbeitskreis**
- **Freitags 18-19 Uhr Chinesische Bewegungslehre**

... und viele weitere tolle Freizeitangebote finden statt!

Infos unter: (0 21 66) 21 61 72

Ein neues Vorstandsmitglied stellt sich vor

Werner Tschöke. Ich wurde am 10. April 2013 durch die Mitgliederversammlung als Beisitzer in den Vorstand der Lebenshilfe Mönchengladbach gewählt. Ich bin 63 Jahre alt, geschieden und Vater eines behinderten Sohnes.



Werner Tschöke

Mein Sohn Christian lebt seit 2011 in der Wohnstätte am Bahner in Giesenkirchen. Er fühlt sich dort sehr wohl, und ich weiß ihn gut untergebracht und betreut.

Als ehemaliger Verwaltungsbeamter im Dienst der Landesregierung Nordrhein-Westfalen und im Ruhestand freue ich mich, meine berufliche Erfahrung und mein Wissen in die Vorstandsarbeit einbringen zu können.

IMPRESSUM SEITE 1

■ **Herausgeber:** Lebenshilfe Mönchengladbach e. V., Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach, Telefon: (0 21 66) 4 19 72

■ **Redaktion:** Gisela Peters, Michael Häring, Damiano Moia, Kirsten Hinckelmann, Dorothee Schepers-Cläßen

■ **Presserechtlich verantwortlich:** Robert Jansen, 1. Vorstandsvorsitzender

■ **Teillauflage:** 10 000 Exemplare

Anzeigen

elektro jansen GmbH
Electronic Services

Elektro-Anlagenbau, Beleuchtungsanlagen
Brandmelde- und Alarmanlagen
Kommunikations- und Datentechnik

Postfach 13 60 | 52517 Heinsberg
Grebbeener Straße 20 | 52525 Heinsberg
Telefon (0 24 52) 977 03-0 | Fax (0 24 52) 977 03-50
info@ej-online.de | www.ej-online.de

Interesse geweckt?

Gerne zeigen wir Ihnen unsere unterschiedlichen Wohnangebote, damit Sie sich ein Bild machen können! Oder kommen Sie in unser Café und lernen die Menschen kennen, die bei uns leben und arbeiten!

Kontakt: Damian Moia, Tel.: (0 21 61) 57 57 22 oder Kirsten Hinckelmann, Tel.: (0 21 66) 21 61 72

Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht immer wieder engagierte Mitarbeiter/-innen für folgende Bereiche:

- **Familienunterstützender Dienst**
- **Schulintegration**
- **Wohnstätten**
- **Ambulant betreutes Wohnen**
- **Honorarkrafttätigkeiten in der Beratungsstelle**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbung unter d.moia@lebenshilfe-mg.de, Telefon unter: (0 21 61) 57 57 22

oder schriftlich unter Lebenshilfe Mönchengladbach e. V., Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach