



Ihr Freizeitkatalog!
für Erwachsene



Lebenshilfe
Mönchengladbach

Teilhabe
statt Ausgrenzung

Inhalt

Grußwort	3
Anmeldeverfahren	4
Einzelbetreuung	6
Fanclub LebensRaute	7
Kurs-Angebote – Erwachsenenfreizeit	10
Tagesausflüge – Erwachsenenfreizeit	13
Terminkalender	22
Übungsleiter/-innen gesucht!	26
Mitgliedschaft	27
Spenden	28
Hinweise	29
Was wir uns wünschen	30

Grüßwort

Liebe Kinder, liebe Jugendliche und liebe Erwachsene, ich freue mich sehr, Euch und Eure Eltern oder Betreuer begrüßen zu dürfen!

Nachdem wir letztes Jahr schon so richtig durchgestartet sind, wollen wir dieses Jahr nochmal eine Schuppe drauflegen.

Wir haben uns viele neue Angebote ausgedacht, natürlich dürfen aber auch die Klassiker nicht fehlen. Bei einigen Angeboten konnten wir sogar die Preise nochmal etwas senken, ist das nicht toll?

Auch in diesem Jahr möchten wir gemeinsam Lachen und Spaß haben, Neues entdecken und erleben. Wir werden zusammen Sport machen und kreativ werden.

Wir können es kaum erwarten, mit Euch zu feiern und auch den Kochlöffel zu schwingen! Ihr könnt Euch außerdem auf ganz viele neue Tagesausflüge freuen.

Ich bin mir sicher: Hier ist einfach für Alle etwas dabei!

Übrigens: Kennt Ihr schon unseren Borussia - Fanclub? Mehr dazu auf Seite 7!

Wichtig ist und bleibt die Gesundheit. Aus diesem Grund wird unser Hygienekonzept weiter umgesetzt und stets an die aktuelle Situation angepasst.

Mit jeder Menge frischem Wind blicken wir auf das, was kommt und können es kaum erwarten, endlich wieder mit Euch allen richtig Spaß zu haben.



Herzliche Grüße, Ihr

Clemens Marcus

Anmeldeverfahren

Erster Kontakt – Ihr Entschluss steht fest und Sie möchten an einer unserer Angebote teilnehmen? Ihre Buchung läuft in fünf einfachen Schritten ab.

1 - Telefonische Beratung

Bei Fragen zum Ablauf, Finanzierungsfragen oder Unsicherheiten des passenden Betreuungsschlüssels nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir legen großen Wert auf eine gute und individuelle Beratung.

2 - Anmeldung ausfüllen und abschicken

Nachdem Sie sich für Angebote aus unserem Katalog entschieden haben, füllen Sie bitte alle in dem Anmeldeformular vorgesehenen Felder aus. Das Anmeldeformular liegt dem Katalog bei. Sollten Sie dies noch einmal benötigen senden wir Ihnen

gerne eins zu. Scheuen Sie also nicht, uns zu kontaktieren. Senden Sie den ausgefüllten Bogen mit der ausgefüllten Abtretungserklärung anschließend per Post, Fax oder E-Mail an uns zurück. Anmeldungen werden nur schriftlich, in Form unseres Anmeldebogen berücksichtigt. Wir behandeln jede schriftliche Anmeldung als verbindlich für den/die Teilnehmer/-in.

Eine Anmeldung ist aber noch keine Garantie für einen Platz, da wir bei der Gruppenzusammensetzung auf verschiedene Kriterien achten müssen, z. B. Alter

der Teilnehmer/innen, männlich oder weiblich und auch Umfang und Art der Behinderung und der damit verbundenen notwendigen Betreuung und Pflege. Während unseren Freizeitmaßnahmen bieten wir eine Nachtbereitschaft.

Bitte haben Sie Verständnis, dass Nachtwachen bei diesen Freizeitangeboten nicht möglich sind.

Anmeldeverfahren

3 - Buchungsbestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns folgende Unterlagen:

- Eine Buchungsbestätigung.
- Bei fehlenden Dokumenten werden diese mitgesendet, um unsere Akten vollständig vor Antritt des Angebotes zu haben.
- Dazu gehört auch die Abgabe der Medikamentenverordnung und aller anderen Dokumente.

4 - Medikamentenverordnung

Generell ist eine Medikamentenverordnung durch unsere Übungsleiter nicht gestattet. Hiervon ausgenommen ist das Notfallmedikament. Spätestens einen Monat vor dem Angebot muss das ausgefüllte Medikamentenblatt bei uns eingegangen sein. Auch wenn Sie keine Medikamente benötigen, vermerken Sie dies bitte auf dem Blatt. Bitte bedenken Sie, dass für jedes Angebot eine neue und aktuelle Medikamentenverordnung des Arztes benötigen. Ohne aktuelle Medikamentenverordnung ist eine Teilnahme des Angebotes nicht möglich.

5 - Ausfallgebühren

3 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 50% der Gesamtsumme

2 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 60% der Gesamtsumme

1 Monat vor Beginn der Maßnahme:

- 100% der Gesamtsumme, ebenso bei Nicht-Antritt



**Keine Kostenerstattung möglich bei Krankheit während der Maßnahme!
Sollte das Budget der Pflegekasse aufgebraucht sein, müssen die Kosten
persönlich erstattet werden!**

Einzelbetreuung

Sie suchen eine Betreuung im häuslichen Umfeld oder außerhalb?

Dann ist eine Einzelbetreuung das Richtige für Ihr Kind, eines Ihrer Familienangehörigen oder Ihren Klienten/-in!

Während Sie wieder Zeit für sich finden oder Sie Ihrem Betreuten eine schöne Zeit außerhalb des Wohnhauses, oder des häuslichen Umfeldes bieten möchten, betreuen und beaufsichtigen Mitarbeiter/-innen der Lebenshilfe zu individuell abgesprochenen Zeiten und mit verschiedenen Aktivitäten Ihr Kind/ Ihren Klienten. Es ist möglich, dass die Betreuer/-innen in den Einzelbetreuungen Ausflüge unternehmen, die Betreuung im gewohnten

Umfeld oder z.B. bei einem Praktikum stattfindet. Auch die Teilnahme an verschiedenen Lebenshilfe-Aktionen ist mit einer Einzelbetreuung möglich. Eine Einzelbetreuungsstunde erhalten Sie für 27,50€. Sie möchten ein Geschwisterkind ohne Pflegegrad mitbetreuen lassen? Auch das ist bei uns für nur 10€ pro Stunde möglich.

Ihr Kind, Familienangehöriger oder Betreuer ist sportinteressiert? Dann haben wir im Rahmen von SportAktiv genau das Richtige für Sie!

Wir bieten Sportassistenz im Regelsportverein an. Ein/e Mitarbeiter/-in der Lebenshilfe betreut den Interessierten im Vereinstraining oder bei Turnieren und Spielen.



Fanclub LebensRaute

Borussia Mönchengladbach gibt es seit 1900 und ist bekannt für erfolgreichen Fußball und für sein soziales Engagement.

Die Lebenshilfe Mönchengladbach ist seit über 50 Jahren aktiv, um Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten. Dies wird der damals 14-jährige Jan im Kopf gehabt haben, als er auf die Idee gekommen ist, wie der neue Fanclub heißen könnte. „LebensRaute - das fiel mir spontan ein“, sagt er. „Die beiden Wörter beschreiben den Club doch sehr treffend: Leben(s) als Zeichen der Verbundenheit zur Lebenshilfe Mönchengladbach, Raute als Zeichen der Zuneigung zu Borussia.“

Die LebensRaute - Borussia im Herzen

Wir sind seit März 2016 anerkannter Fanclub von Borussia Mönchengladbach. Unser Ziel ist es, ein Forum für Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen, um die Leidenschaft zu Borussia ausleben zu können. Für unsere Mitglieder bieten wir regelmäßige Treffen an, in denen wir uns zu Themen rund um die Borussia austauschen. Außerdem planen wir regelmäßig Besuche von Trainingseinheiten, dem Fanshop sowie der Sportsbar. Des Weiteren organisieren wir begleitete Heim- und Auswärtfahrten für Jung und Alt. Durch das gemeinsame Aktivsein wird die soziale und die kulturelle Teilhabe gestärkt.



Clemens Marcus
Koordination LebensRaute

Bödikerstraße 74

41238 Mönchengladbach

Fon: 02166 39977-42

c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de



*Kurs-Angebote
Erwachsenenfreizeit*

Spiel & Sport-1



Sonntags
17:00 - 19:00 Uhr

8 Termine - je 10 Teilnehmer:

22.01. | 05.02. | 05.03. | 19.03. |
23.04. | 07.05. | 21.05. | 11.06.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



Spiel & Sport-2



Sonntags
17:00 - 19:00 Uhr

7 Termine - je 10 Teilnehmer:

20.08. | 03.09. | 17.09. | 22.10. |
05.11. | 03.12. | 17.12.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



Kochkurs - 1



Sonntags
12:00 - 16:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

05.03. | 12.03. | 19.03. | 26.03.

Verpflegung: Ja

Vorspeise, Hauptgang, Nachtschicht. Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menü eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein. Unser Tipp: Buche vorher noch den Kunstkurs und hab einen ganzen Tag Action.



TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,
41239 Mönchengladbach



TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,
41239 Mönchengladbach



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
484,00 €

1:2 Betreuung
242,00 €

1:5 Betreuung
96,80 €

KURSPREISE

1:1 Betreuung
438,00 €

1:2 Betreuung
219,00 €

1:5 Betreuung
87,60 €

KURSPREISE

1:1 Betreuung
442,00 €

1:2 Betreuung
221,00 €

1:5 Betreuung
88,40 €

Kurskurs - 1



Sonntags
10:00 - 12:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

05.03. | 12.03. | 19.03. | 26.03.

Verpflegung: Nein

Hier wird eure kreative Ader unter Beweis gestellt. Basteln, Malen und Nähen. Wir freuen uns auf euch und eure Kreationen. Wie wär's: bleibt doch beim Kochkurs dabei und verzehrt mit uns ein reichhaltiges Mittagessen.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung 272,00 €	1:2 Betreuung 136,00 €	1:5 Betreuung 54,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Kochkurs - 2



Sonntags
12:00 - 16:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

08.10. | 15.10. | 22.10. | 29.10.

Verpflegung: Ja

Vorspeise, Hauptgang, Nachspeise. Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menü eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein. Unser Tipp: Buche vorher noch den Kunstkurs und hab einen ganzen Tag Action.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung 442,00 €	1:2 Betreuung 221,00 €	1:5 Betreuung 88,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Kurskurs - 2



Sonntags
10:00 - 12:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

08.10. | 15.10. | 22.10. | 29.10.

Verpflegung: Nein

Hier wird eure kreative Ader unter Beweis gestellt. Basteln, Malen und Nähen. Wir freuen uns auf euch und eure Kreationen. Wie wär's: bleibt doch beim Kochkurs dabei und verzehrt mit uns ein reichhaltiges Mittagessen.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung 272,00 €	1:2 Betreuung 136,00 €	1:5 Betreuung 54,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Disco



Mittwochs
18:00-21:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

15.02. | 21.06. | 27.09. | 20.12.

Verpflegung: Nein

Ihr wollt bei Chart- und Schlagermusik so richtig Party machen? Den Alltagsstress hinter euch lassen und neue Leute kennen lernen? Dann feiert mit uns und besucht die Disco, bei der jeder willkommen ist.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
348,00 €

1:2 Betreuung
174,00 €

1:5 Betreuung
69,60 €

Kegeeln



Donnerstags
18:00-21:00 Uhr

6 Termine - je 10 Teilnehmer:

26.01. | 16.03. | 11.05. | 10.08. |
26.10. | 07.12.

Verpflegung: Nein

Alle Neune und ein deftiges Abendessen. Bei uns wird in geselliger Runde gekegelt und anschließend gemeinsam zu Abend gegessen. Hier kommt nicht nur der erprobte Kegler auf seine Kosten. In diesem Sinne: Gut Holz!



TREFFPUNKT

– Auf Anfrage –

KURSPREISE

1:1 Betreuung
484,00 €

1:2 Betreuung
242,00 €

1:5 Betreuung
96,80 €

Schlemmertour



Sonntags
18:00-21:00 Uhr

6 Termine - je 10 Teilnehmer:

23.02. | 20.04. | 15.06. | 20.07. |
28.09. | 09.11.

Verpflegung: Nein

Von Spagetti Carbonara, über Schnitzel mit Pommes bis hin zum chinesischen Buffet. Lasst euch kulinarisch verwöhnen. In wechselnden Restaurants wollen wir mit euch essen gehen und so kulinarisch die Welt entdecken.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
452,00 €

1:2 Betreuung
226,00 €

1:5 Betreuung
90,40 €

Schwimm- und Badespaß



18:00-20:00 Uhr

12 Termine - je 10 Teilnehmer:

18.01. | 08.02. | 15.03. | 19.04. |
17.05. | 14.06. | 06.07. | 16.08. |
13.09. | 18.10. | 15.11. | 13.12.

Verpflegung: Nein

Unser Schwimm- und Badespaß ist für alle Wasserratten unter euch wie gemacht. Die Schwimmer können unter Beweis stellen, was sie drauf haben.

Dies ist kein Schwimmkurs, der euch das Schwimmen beibringt.



TREFFPUNKT

Schlossbad Wickrath,
Auf dem Damm 107,
41189 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
732,00 €

1:2 Betreuung
366,00 €

1:5 Betreuung
146,40 €

Streichelzoo bei Hase Harry



Samstag
10:00-14:00 Uhr

2 Termine - je 10 Teilnehmer:

22.07. | 16.09.

Verpflegung: Nein

Bis jetzt kam der Hase Harry immer zu uns, nun drehen wir den Spieß um. Auf seinen über zwei Hektar Land leben neben den bekannten Kleintieren auch Esel, Schafe und Shetland-Ponys. Wir können es kaum erwarten.



TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
366,00 €

1:2 Betreuung
183,00 €

1:5 Betreuung
73,20 €





Tagesausflüge
Erwachsenentreizeit



Schneewanderung in der Eifel



Samstag
28.01.
2023

09:00 - 16:00 Uhr

Raus aus dem Winterblues, rein in die Natur. Wir fahren in die Eifel und spazieren, bevor wir uns im Pfannekuchenhaus stärken und einen warmen Kakao trinken. Im Anschluss geht es wieder zurück nach Mönchengladbach.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 232,00 €	1:2 Betreuung 116,00 €	1:5 Betreuung 46,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Tarzan - Das Musical



Samstag
04.03.
2023

14:00 - 18:00 Uhr

Ihr wollt sehen, wie die Kaiser-Friedrich-Halle in einen Dschungel verwandelt wird. Ein tolles Bühnenerlebnis, begleitet von bezaubernder Musik. Ihr wollt Tarzan an Lianen schwingen sehen? Dann seid dabei.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 176,00 €	1:2 Betreuung 88,00 €	1:5 Betreuung 35,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Starlight Express Musical



Auf
Anfrage

17:30 - 23:00 Uhr

Seit vielen Jahren begeistert das Musical „Starlight Express“ Jung und Alt. Lasst Euch von der eindrucksvollen Show und den Darstellern auf Rollschuhen begeistern. Ein perfektes Angebot für alle Musical Fans.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 278,00 €	1:2 Betreuung 139,00 €	1:5 Betreuung 55,60 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Osterbrunch

Samstag
08.04.
2023



10:00 - 13:00 Uhr

Warum Frühstück oder Mittagessen, wenn man auch beides haben kann? Euch erwartet ein österliches Festmahl inklusive anschließender Ostereier-Suche im Garten. Wir freuen uns, mit euch die Feiertage einzuläuten.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
106,00 €

1:2 Betreuung
53,00 €

1:5 Betreuung
21,20 €

Mottoparty Hawaii

Samstag
15.04.
2023



14:00 - 18:00 Uhr

Palmen, Blumenschmuck im Haar und Hula-Tänzerin, wer denkt da nicht an Hawaii. Gemeinsam holen wir die entspannte Stimmung nach Mönchengladbach und basteln Ketten, mixen Cocktails und essen das berühmte Toast Hawaii.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
126,00 €

1:2 Betreuung
63,00 €

1:5 Betreuung
25,20 €

Wildpark Düsseldorf

Samstag
22.04.
2023



10:00 - 16:00 Uhr

Freut euch auf den barrierefreien Wildpark in Düsseldorf. Dort habt Ihr die Möglichkeit, Tiere in der Natur aus nächster Nähe zu erleben und sogar zu füttern. Der perfekte Ausflüge für Natur- und Tierliebhaber.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
138,00 €

1:2 Betreuung
69,00 €

1:5 Betreuung
27,60 €

Zoom Erlebniswelt



Samstag
**13.05.
2023**

09:00 - 16:00 Uhr

In der Zoom Erlebniswelt bekommt ihr in den Themenwelten Alaska, Afrika und Asien eine Weltreise an einem Tag. Die Gehege sind sehr weitläufig und artgerecht. So leistet der Zoo einen wichtigen Beitrag zum Artenschutz.

Sommerbrunch



Sonntag
**09.07.
2023**

10:00 - 13:00 Uhr

Bei einem gemütlichen Sommerbrunch speisen wir gemeinsam bei schönem Wetter und lassen die Seele baumeln. Frische Brötchen, Eier, Müsli und Obst, was will man mehr? Hier könnt ihr auch nette neue Leute kennenlernen.

Sommergrillen



Montag
**17.07.
2023**

16:00 - 19:00 Uhr

Nichts geht über einen entspannten Grillabend. Bei leckeren Würstchen, selbstgemachten Salaten und Kaltgetränken freuen wir uns auf ein geselliges Beisammensein mit euch. Natürlich wird auch an Vegetarier gedacht.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 226,00 €	1:2 Betreuung 113,00 €	1:5 Betreuung 45,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 106,00 €	1:2 Betreuung 53,00 €	1:5 Betreuung 21,20 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 106,00 €	1:2 Betreuung 53,00 €	1:5 Betreuung 21,20 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Krefelder Zoo

Dienstag
18.07.
2023



10:00 - 16:00 Uhr

Von A wie Alpaka bis Z wie Zebra ist hier wirklich für jeden etwas dabei. Der Pinguin Pool und Gorilla Garten sind nur einige Highlights des weitestgehend barrierefreien Krefelder Zoos, der ca. 1000 Tiere beheimatet.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
178,00 €

1:2 Betreuung
89,00 €

1:5 Betreuung
35,60 €

Citytrip Köln

Mittwoch
19.07.
2023



10:00 - 16:00 Uhr

„Et es wie et es“ und „Et kütt wie et kütt.“ Wir fahren nach Köln und neben Dom und Rhein könnt Ihr Shoppen, soviel das Taschengeld hergibt. Natürlich essen wir noch in einem traditionellen kölschen Brauhaus zu Mittag.

TREFFPUNKT

Hauptbahnhof Mönchengladbach,
Platz der Republik



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
208,00 €

1:2 Betreuung
104,00 €

1:5 Betreuung
41,60 €

Phantasialand

Mittwoch
06.09.
2023



09:00 - 17:00 Uhr

Das Phantasialand in Brühl ist neben den preisgekrönten Fahrgeschäften „Taron“ und „Chiapas“ bekannt für verschiedene Themenwelten und traumhafte Shows. Es gibt leckeres Essen und tolle barrierefreie Angebote.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
322,00 €

1:2 Betreuung
161,00 €

1:5 Betreuung
64,40 €



Moviepark



Mittwoch
20.09.
2023

09:00 - 17:00 Uhr

Im Movie Park kommt nicht nur der Adrenalinjunkie auf seine Kosten. Neben Achterbahnen gibt es auch sehr viele Shows und Attraktionen, die weniger aufregend sind und dazu noch einen barrierefreien Zugang haben.

Herbstspaziergang



Donnerstag
21.09.
2023

10:00 - 16:00 Uhr

Der Herbst steht wieder vor der Türe und die Blätter färben sich. Bei einem Spaziergang könnt ihr die Seele baumeln lassen und die schöne Landschaft genießen, bevor wir in ein Café einkehren. Alle können dabei sein.

Schiffstour



Samstag
23.09.
2023

10:00 - 16:00 Uhr

Lasst uns gemeinsam über den Rhein schippern und das Leben genießen. Der barrierefreie Zugang zum Schiff ermöglicht allen die Teilnahme. Im Anschluss werden wir noch gemeinsam essen. Hier lohnt es sich schnell zu sein.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
268,00 €

1:2 Betreuung
134,00 €

1:5 Betreuung
53,60 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
150,00 €

1:2 Betreuung
75,00 €

1:5 Betreuung
30,00 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
228,00 €

1:2 Betreuung
114,00 €

1:5 Betreuung
45,60 €

Halloweenparty

Dienstag
31.10.
2023



17:00 - 20:00 Uhr

Der Trend aus den USA ist schon lange bei uns angekommen. Wir feiern auch in diesem Jahr mit euch das gruselige Fest bei einem leckeren Buffet, Kostümen und Musik. Natürlich werden wir auch wieder Kürbisse schnitzen.

St. Martinsfeier

Freitag
10.11.
2023



17:00 - 20:00 Uhr

Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Unter diesem Motto wollen wir auch in diesem Jahr mit euch gemeinsam Weckmänner essen, Punsch trinken und am Martinsfeuer stehen und Lieder singen. Seid dabei.

Christkindlmarkt

Samstag
25.11.
2023



10:00 - 14:00 Uhr

Seit 1973 gibt es den eintägigen Weihnachtsmarkt in Mönchengladbach, dessen Erlös jedes unter sozialen Einrichtungen und Schulen aufgeteilt wird. Freut euch auf einen Punsch, viele schöne Stände und etwas zu essen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
106,00 €

1:2 Betreuung
53,00 €

1:5 Betreuung
21,20 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
106,00 €

1:2 Betreuung
53,00 €

1:5 Betreuung
21,20 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
110,00 €

1:2 Betreuung
55,00 €

1:5 Betreuung
22,00 €

Adventsfrühstück



Samstag
02.12.
2023

10:00 - 13:00 Uhr

Pünktlich zum ersten Adventswochenende wollen wir mit euch bei einem leckeren Frühstück und weihnachtlicher Atmosphäre in die Weihnachtszeit starten. Wir freuen uns, mit euch eine schöne Zeit zu verbringen.

Weihnachtsbäckerei



Samstag
09.12.
2023

10:00 - 14:00 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei, gibt's so manche Leckerei. So auch bei uns, wenn wir gemeinsam eine Variation an Plätzchen backen. Das beste dabei: Jeder bekommt im Anschluss Plätzchen für die Liebsten mit nach Hause.

Weihnachtsmarkt



Sonntag
10.12.
2023

10:00 - 16:00 Uhr

Es duftet nach gebrannten Mandeln und weihnachtliche Musik ist zu hören. Wenn euch das gefällt, seid ihr auf dem Weihnachtsmarkt genau richtig. Lasst uns die Weihnachtsstimmung bei Bratwurst und Punsch einläuten.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
106,00 €

1:2 Betreuung
53,00 €

1:5 Betreuung
21,20 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
118,00 €

1:2 Betreuung
59,00 €

1:5 Betreuung
23,60 €

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
162,00 €

1:2 Betreuung
81,00 €

1:5 Betreuung
32,40 €

Lebenshilfe Terminkalender 2023

JANUAR

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	● Schwimm- & Badespaß
19	
20	
21	
22	● Spiel & Sport - 1
23	
24	
25	
26	● Kegeln
27	
28	A Schneewanderung Eifel
29	
30	
31	

FEBRUAR

1	
2	
3	
4	
5	● Spiel & Sport - 1
6	
7	
8	● Schwimm- & Badespaß
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	● Disco
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	● Schlemmertour
24	
25	
26	
27	
28	

MÄRZ

1	
2	
3	
4	A Tarzan - Das Musical
5	● Spiel & Sport - 1 ● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
13	
14	
15	● Schwimm- & Badespaß
16	● Kegeln
17	
18	
19	● Spiel & Sport - 1 ● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
27	
28	
29	
30	
31	

ALLE TERMINE
AUF EINEN BLICK!

Erwachsenenausgabe

 **Lebenshilfe**
Mönchengladbach
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

APRIL

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	A Osterbrunch
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	A Mottoparty Hawaii
16	
17	
18	
19	● Schwimm- & Badespaß
20	● Schlemmertour
21	
22	A Wildpark Düsseldorf
23	● Spiel & Sport - 1
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

MAI

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	● Spiel & Sport - 1
8	
9	
10	
11	● Kegeln
12	
13	A Zoom Erlebniswelt
14	
15	
16	
17	● Schwimm- & Badespaß
18	
19	
20	
21	● Spiel & Sport - 1
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

JUNI

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	● Spiel & Sport - 1
12	
13	
14	● Schwimm- & Badespaß
15	● Schlemmertour
16	
17	
18	
19	
20	
21	● Disco
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Lebenshilfe Terminkalender 2023

JULI

1	
2	
3	
4	
5	● Schwimm- & Badespaß
6	
7	
8	
9	A Sommerbrunch
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	A Sommergrillen
18	A Krefelder Zoo
19	A Citytrip Köln
20	● Schlemmertour
21	
22	● Streichelzoo
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

AUGUST

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	● Kegeln
11	
12	
13	
14	
15	
16	● Schwimm- & Badespaß
17	
18	
19	
20	● Spiel & Sport - 2
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

SEPTEMBER

1	
2	
3	● Spiel & Sport - 2
4	
5	
6	A Phantasialand
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	● Schwimm- & Badespaß
14	
15	
16	● Streichelzoo
17	● Spiel & Sport - 2
18	
19	
20	A Moviepark
21	A Herbstspaziergang
22	
23	A Schiffstour
24	
25	
26	
27	● Disco
28	● Schlemmertour
29	
30	

ALLE TERMINE
AUF EINEN BLICK!

Erwachsenenausgabe

Lebenshilfe
Mönchengladbach
Teilhabe
statt Ausgrenzung

OKTOBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
16	
17	
18	● Schwimm- & Badespaß
19	
20	
21	
22	● Spiel & Sport - 2 ● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
23	
24	
25	
26	● Kegeln
27	
28	
29	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
30	
31	A Halloweenparty

NOVEMBER

1	
2	
3	
4	
5	● Spiel & Sport - 2
6	
7	
8	
9	● Schlemmertour
10	A St. Martinsfeier
11	
12	
13	
14	
15	● Schwimm- & Badespaß
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	A Christkindlmarkt
26	
27	
28	
29	
30	

DEZEMBER

1	
2	A Adventsfrühstück
3	● Spiel & Sport - 2
4	
5	
6	
7	● Kegeln
8	
9	A Weihnachtsbäckerei
10	A Weihnachtsmarkt
11	
12	
13	● Schwimm- & Badespaß
14	
15	
16	
17	● Spiel & Sport - 2
18	
19	
20	● Disco
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Übungsleiter/-innen (m/w/d)

Dein soziales Engagement als
Lebenshelfer/-in wird belohnt!

Vergütung ab
10,32 € / Std.
(steuerfrei)

Fotos: Lebenshilfe/David Maurer

Übungsleiter/-innen (m/w/d) gesucht!

Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht ehrenamtliche Übungsleiter/-innen (m/w/d) zur Einzel- oder Gruppenbetreuung von Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Behinderung zur Unterstützung bei verschiedenen Freizeitaktivitäten.

Die Einsatzfelder sind:

- Begleitung von Freizeit- und Sportgruppen, Tagesausflügen, Veranstaltungen und Konzerten
- Beitrag zur Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben

Das trifft auf Dich zu:

- Mind. 18 Jahre alt
- Kontaktfreudigkeit, Spaß und Freude an der Arbeit mit Menschen

- Keine Berührungängste & idealerweise Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung, was jedoch kein „Muss“ ist

Das bieten wir Dir:

- Aufwandsentschädigung (ab 10,32 € / Betreuungsstunde)
- Arbeit in einem motivierten und gut gelaunten Team
- Flexible Einteilung der Arbeitszeiten, perfekte Vereinbarung mit Beruf, Schule oder Studium

Wir freuen uns über Deine Bewerbung an:

alltag-freizeit@lebenshilfe-mg.de
Ansprechpartner: Clemens Marcus

Alle Infos:

www.lebenshilfe-mg.de
Instagram: @lebenshilfe.mg / Facebook: @lebenshilfeMG

Mitgliedschaft

Sind Sie auch Lebenshelfer/-in? Werden Sie ein Teil von uns.

Das spricht für Ihren Beitritt zur Lebenshilfe Mönchengladbach!

In der Lebenshilfe treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, denen wie Ihnen, die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderung und ihrer Familien am Herzen liegen und die sich aktiv dafür einsetzen. Sie bilden gemeinsam mit bundesweit 130.000 Mitgliedern eine starke Lebenshilfe-Gemeinschaft, die dadurch in der Lage ist, ihre gesteckten Ziele auch praktisch umzusetzen.

Je mehr die Lebenshilfe Mönchengladbach wächst, desto mehr gewinnt Sie auch Mitspracherecht bei der Lebenshilfe NRW und der Bundesvereinigung.

**Die Mitgliedschaft beträgt für aktive Teilnehmer/-innen 1€ im Monat, das heißt 12€ im Jahr.
Wir sind dankbar für jede finanzielle Unterstützung.**



nur **1€** / Monat
für Klient/-innen der
Lebenshilfe

Lebenshelfer/in werden

Als Mitglied der Lebenshilfe-MG im DPWW

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Lebenshilfe
Mönchengladbach e.V.

Ich bin bereit, steuerbegünstigt zu zahlen:

- den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung
beschlossenen Jahresbeitrag von 30 €.
- *) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe
von _____ €.

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Ich trete bei als *) Elternteil / Angehöriger / Förderer
Mensch mit geistiger Behinderung / Fachkraft

Wohnanschrift: _____

Ort und Datum

Unterschrift

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Vorstand widerruflich,

- den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung
beschlossenen Jahresbeitrag von 30 €.
- *) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe
von _____ €

bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

Nr. _____

IBAN: _____

BIC: _____

bei _____

BLZ: _____

(Bitte genaue Bezeichnung des kontoführenden Instituts)

mittels Lastschrift einzuziehen.

Ort und Datum

Unterschrift

*) Wie gewünscht, bitte ankreuzen/unterstreichen

Spenden

Über eingenommenen Spenden werden
Maßnahmen finanziert, die nicht über das
Leistungsentgelt bzw. über öffentliche För-
dermittel gedeckt werden können. Wir ver-
suchen unseren Klienten ein Höchstmaß an
Lebensqualität und –gefühl zu ermöglichen
und die Wünsche und Bedürfnisse zu erfül-
len. Gerne können Sie für einen bestimmten
Bereich, der Ihnen besonders am Herzen liegt,
spenden oder eine allgemeine Spende
tätigen. Sie können direkt Spenden oder sich
vertrauensvoll an uns wenden.

Spendenkonto

Sparkasse Mönchengladbach
Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.
Stichwort: Spende
IBAN DE60 3105 0000 0000 1060 21



Hinweise

Bei bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, dass die Kosten für Betreuung und Pflege von den Pflegekassen übernommen bzw. erstattet werden. Dies ist zum Beispiel der Fall, wenn Sie eine Zusage über die Verhinderungspflege 2022 bzw. den Entlastungsbetrag / zusätzliche Betreuungsleistungen haben. Für Klienten aus stationären Wohneinrichtungen gibt es die Möglichkeit:

1. Bei externer Übernachtung z.B. bei Angehörigen oder im Rahmen unserer Angebote, den Rechnungsbetrag über das Budget der zusätzliche Betreuungsleistung zu refinanzieren. Wir benötigen dazu eine Abwesenheitsbescheinigung des Wohnhauses.

2. Bei Übernachtung im Wohnhaus, dass wir den Angehörigen eine Selbstzahler-Rechnung senden und Sie selbstständig mit der Pflegekasse über die beantragte und genehmigte Verhinderungspflege abzurechnen.

Generell können Sie immer auch eine private Rechnung über die gesamten Kosten ausgestellt bekommen und z.B. selbstständig über die Kasse oder über Eigenmittel abrechnen.

Gegebenenfalls besteht die Möglichkeit im Rahmen der

Eingliederungshilfe (SBG XI / SGB XII) oder über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt, eine Zuschussmöglichkeit zu unseren Freizeitangeboten zu erhalten. Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Bei Rechnungs-, oder Budgetfragen wenden Sie sich bitte an unsere Rechnungsabteilung.

Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Rechnungsabteilung / Ausgangsrechnungen
Tel. 02166-3997753

Oder per Mail an Frau Moschek
l.moschek@lebenhilfe-mg.de



Was wir uns wünschen



**Clemens Marcus,
Sozialpädagoge**

Plant, entwickelt und begleitet die Freizeitangebote der Lebenshilfe des Bereiches Alltag und Freizeit. Außerdem steht er Ihnen bei inhaltlichen Fragen zu den Angeboten zur Seite.

Sie erreichen Herrn Marcus unter folgendem Kontakt

Telefon: 0 21 66 / 3 99 77 42

Mobil: 0 15 78 / 89 35 342

Fax: 0 21 66 / 3 99 77 98

Email: c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de

Schöne gemeinsame Angebotstage,

Ihr Clemens Marcus



Lebenshilfe
Mönchengladbach

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de



Facebook | Lebenshilfe Mönchengladbach



Instagram | [lebenshilfe.mg](https://www.instagram.com/lebenshilfe.mg)