



**FREI  
ZEIT  
SPASS  
2023**

Refinanzierbar  
bis zu **100%**  
Refinanzierbar

**Ihr Freizeitkatalog!**  
für Kinder & Jugendliche

 **Lebenshilfe**  
Mönchengladbach  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

# Inhalt

Grußwort	3
Anmeldeverfahren	4
Einzelbetreuung	6
Fanclub LebensRaute	7
Kursangebote - Jugendfreizeit	8
Ferienspiel Angebote	11
Tagesausflüge – Jugendfreizeit	13
Terminkalender	22
Übungsleiter/-innen gesucht!	26
Mitgliedschaft	27
Spenden	28
Hinweise	29
Was wir uns wünschen	30

# Grüßwort

## **Liebe Kinder, liebe Jugendliche und liebe Erwachsene, ich freue mich sehr, Euch und Eure Eltern oder Betreuer begrüßen zu dürfen!**

Nachdem wir letztes Jahr schon so richtig durchgestartet sind, wollen wir dieses Jahr nochmal eine Schuppe drauflegen.

Wir haben uns viele neue Angebote ausgedacht, natürlich dürfen aber auch die Klassiker nicht fehlen. Bei einigen Angeboten konnten wir sogar die Preise nochmal etwas senken, ist das nicht toll?

Auch in diesem Jahr möchten wir gemeinsam Lachen und Spaß haben, Neues entdecken und erleben. Wir werden zusammen Sport machen und kreativ werden.

Wir können es kaum erwarten, mit Euch zu feiern und auch den Kochlöffel zu schwingen! Ihr könnt Euch außerdem auf ganz viele neue Tagesausflüge freuen.

Ich bin mir sicher: Hier ist einfach für Alle etwas dabei!

Übrigens: Kennt Ihr schon unseren Borussia - Fanclub? Mehr dazu auf Seite 7!

Wichtig ist und bleibt die Gesundheit. Aus diesem Grund wird unser Hygienekonzept weiter umgesetzt und stets an die aktuelle Situation angepasst.

Mit jeder Menge frischem Wind blicken wir auf das, was kommt und können es kaum erwarten, endlich wieder mit Euch allen richtig Spaß zu haben.



Herzliche Grüße, Ihr

**Clemens Marcus**

# Anmeldeverfahren

**Erster Kontakt – Ihr Entschluss steht fest und Sie möchten an einer unserer Angebote teilnehmen? Ihre Buchung läuft in fünf einfachen Schritten ab.**

## **1 - Telefonische Beratung**

Bei Fragen zum Ablauf, Finanzierungsfragen oder Unsicherheiten des passenden Betreuungsschlüssels nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir legen großen Wert auf eine gute und individuelle Beratung.

## **2 - Anmeldung ausfüllen und abschicken**

Nachdem Sie sich für Angebote aus unserem Katalog entschieden haben, füllen Sie bitte alle in dem Anmeldeformular vorgesehenen Felder aus. Das Anmeldeformular liegt dem Katalog bei. Sollten Sie dies noch einmal benötigen senden wir Ihnen

gerne eins zu. Scheuen Sie also nicht, uns zu kontaktieren. Senden Sie den ausgefüllten Bogen mit der ausgefüllten Abtretungserklärung anschließend per Post, Fax oder E-Mail an uns zurück. Anmeldungen werden nur schriftlich, in Form unseres Anmeldebogen berücksichtigt. Wir behandeln jede schriftliche Anmeldung als verbindlich für den/die Teilnehmer/-in.

Eine Anmeldung ist aber noch keine Garantie für einen Platz, da wir bei der Gruppenzusammensetzung auf verschiedene Kriterien achten müssen, z. B. Alter

der Teilnehmer/innen, männlich oder weiblich und auch Umfang und Art der Behinderung und der damit verbundenen notwendigen Betreuung und Pflege. Während unseren Freizeitmaßnahmen bieten wir eine Nachtbereitschaft.

Bitte haben Sie Verständnis, dass Nachtwachen bei diesen Freizeitangeboten nicht möglich sind.

# Anmeldeverfahren

## 3 - Buchungsbestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns folgende Unterlagen:

- Eine Buchungsbestätigung.
- Bei fehlenden Dokumenten werden diese mitgesendet, um unsere Akten vollständig vor Antritt des Angebotes zu haben.
- Dazu gehört auch die Abgabe der Medikamentenverordnung und aller anderen Dokumente.

## 4 - Medikamentenverordnung

Generell ist eine Medikamentenverordnung durch unsere Übungsleiter nicht gestattet. Hiervon ausgenommen ist das Notfallmedikament. Spätestens einen Monat vor dem Angebot muss das ausgefüllte Medikamentenblatt bei uns eingegangen sein. Auch wenn Sie keine Medikamente benötigen, vermerken Sie dies bitte auf dem Blatt. Bitte bedenken Sie, dass für jedes Angebot eine neue und aktuelle Medikamentenverordnung des Arztes benötigen. Ohne aktuelle Medikamentenverordnung ist eine Teilnahme des Angebotes nicht möglich.

## 5 - Ausfallgebühren

3 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 50% der Gesamtsumme

2 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 60% der Gesamtsumme

1 Monat vor Beginn der Maßnahme:

- 100% der Gesamtsumme, ebenso bei Nicht-Antritt



**Keine Kostenerstattung möglich bei Krankheit während der Maßnahme!  
Sollte das Budget der Pflegekasse aufgebraucht sein, müssen die Kosten  
persönlich erstattet werden!**



# Einzelbetreuung

## **Sie suchen eine Betreuung im häuslichen Umfeld oder außerhalb?**

Dann ist eine Einzelbetreuung das Richtige für Ihr Kind, eines Ihrer Familienangehörigen oder Ihren Klienten/-in!

Während Sie wieder Zeit für sich finden oder Sie Ihrem Betreuten eine schöne Zeit außerhalb des Wohnhauses, oder des häuslichen Umfeldes bieten möchten, betreuen und beaufsichtigen Mitarbeiter/-innen der Lebenshilfe zu individuell abgesprochenen Zeiten und mit verschiedenen Aktivitäten Ihr Kind/ Ihren Klienten. Es ist möglich, dass die Betreuer/-innen in den Einzelbetreuungen Ausflüge unternehmen, die Betreuung im gewohnten

Umfeld oder z.B. bei einem Praktikum stattfindet. Auch die Teilnahme an verschiedenen Lebenshilfe-Aktionen ist mit einer Einzelbetreuung möglich. Eine Einzelbetreuungsstunde erhalten Sie für 27,50€. Sie möchten ein Geschwisterkind ohne Pflegegrad mitbetreuen lassen? Auch das ist bei uns für nur 10€ pro Stunde möglich.

Ihr Kind, Familienangehöriger oder Betreuer ist sportinteressiert? Dann haben wir im Rahmen von SportAktiv genau das Richtige für Sie!

Wir bieten Sportassistenz im Regelsportverein an. Ein/e Mitarbeiter/-in der Lebenshilfe betreut den Interessierten im Vereinstraining oder bei Turnieren und Spielen.



# Fanclub LebensRaute

**Borussia Mönchengladbach gibt es seit 1900 und ist bekannt für erfolgreichen Fußball und für sein soziales Engagement.**

Die Lebenshilfe Mönchengladbach ist seit über 50 Jahren aktiv, um Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen zu unterstützen und zu begleiten. Dies wird der damals 14-jährige Jan im Kopf gehabt haben, als er auf die Idee gekommen ist, wie der neue Fanclub heißen könnte. „LebensRaute - das fiel mir spontan ein“, sagt er. „Die beiden Wörter beschreiben den Club doch sehr treffend: Leben(s) als Zeichen der Verbundenheit zur Lebenshilfe Mönchengladbach, Raute als Zeichen der Zuneigung zu Borussia.“

**Die LebensRaute - Borussia im Herzen**

Wir sind seit März 2016 anerkannter Fanclub von Borussia Mönchengladbach. Unser Ziel ist es, ein Forum für Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen, um die Leidenschaft zu Borussia ausleben zu können. Für unsere Mitglieder bieten wir regelmäßige Treffen an, in denen wir uns zu Themen rund um die Borussia austauschen. Außerdem planen wir regelmäßig Besuche von Trainingseinheiten, dem Fanshop sowie der Sportsbar. Des Weiteren organisieren wir begleitete Heim- und Auswärtfahrten für Jung und Alt. Durch das gemeinsame Aktivsein wird die soziale und die kulturelle Teilhabe gestärkt.



**Clemens Marcus**  
**Koordination LebensRaute**

Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach  
Fon: 02166 39977-42  
c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de

*Kurs-Angebote  
Jugendfreizeit*





## Spiel & Sport-1



Sonntags  
17:00 - 19:00 Uhr

**10 Termine - je 10 Teilnehmer:**

15.01. | 29.01. | 12.02. | 26.02. |  
12.03. | 26.03. | 30.04. | 14.05. |  
04.06. | 18.06.

**Verpflegung: Nein**

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



### TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,  
41239 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung 580,00 €	1:2 Betreuung 290,00 €	1:5 Betreuung 116,00 €
---------------------------	---------------------------	---------------------------

## Spiel & Sport-2



Sonntags  
17:00 - 19:00 Uhr

**8 Termine - je 10 Teilnehmer:**

13.08. | 27.08. | 10.09. | 24.09. |  
15.10. | 29.10. | 12.11. | 10.12.

**Verpflegung: Nein**

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



### TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,  
41239 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung 484,00 €	1:2 Betreuung 242,00 €	1:5 Betreuung 96,80 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

## Koch- und Backkurs-1



Sonntags  
12:00 - 16:00 Uhr

**4 Termine - je 10 Teilnehmer:**

16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05.

**Verpflegung: Ja**

Vorspeise, Hauptgang, Nachtschisch. Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menü eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein. Unser Tipp: Buche vorher noch den Kunstkurs und hab einen ganzen Tag Action.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung 442,00 €	1:2 Betreuung 221,00 €	1:5 Betreuung 88,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

## Kurskurs - 1



Sonntags  
10:00 - 12:00 Uhr

**4 Termine - je 10 Teilnehmer:**

16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05.

**Verpflegung: Nein**

Hier wird eure kreative Ader unter Beweis gestellt. Basteln, Malen und Nähen. Wir freuen uns auf euch und eure Kreationen. Wie wär's: bleibt doch beim Kochkurs dabei und verzehrt mit uns ein reichhaltiges Mittagessen.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

<b>1:1</b> Betreuung 272,00 €	<b>1:2</b> Betreuung 136,00 €	<b>1:5</b> Betreuung 54,40 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

## Koch- und Backkurs - 2



Sonntags  
12:00 - 16:00 Uhr

**4 Termine - je 10 Teilnehmer:**

05.11. | 12.11. | 19.11. | 26.11.

**Verpflegung: Ja**

Vorspeise, Hauptgang, Nach-tisch. Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menü eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein. Unser Tipp: Buche vorher noch den Kunstkurs und hab einen ganzen Tag Action.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

<b>1:1</b> Betreuung 442,00 €	<b>1:2</b> Betreuung 221,00 €	<b>1:5</b> Betreuung 88,40 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

## Kurskurs - 2



Sonntags  
10:00 - 12:00 Uhr

**4 Termine - je 10 Teilnehmer:**

05.11. | 12.11. | 19.11. | 26.11.

**Verpflegung: Nein**

Hier wird eure kreative Ader unter Beweis gestellt. Basteln, Malen und Nähen. Wir freuen uns auf euch und eure Kreationen. Wie wär's: bleibt doch beim Kochkurs dabei und verzehrt mit uns ein reichhaltiges Mittagessen.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

<b>1:1</b> Betreuung 272,00 €	<b>1:2</b> Betreuung 136,00 €	<b>1:5</b> Betreuung 54,40 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

# Unser Ferienspiel Angebot!

## Osterferienspiele



09:00-15:00 Uhr

**4 Termine - je 10 Teilnehmer:**

03.04. | 04.04. | 05.04. | 06.04.

**Verpflegung: Ja**

Der Frühling kommt und die Ferien stehen vor der Tür. Stellt euch gemeinsam auf Ostern ein. Wir werden Eier bemalen, spielen, basteln und einen Ausflug machen. Natürlich gibt es auch jeden Tag ein warmes Mittagessen.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
572,00 €

1:2 Betreuung  
286,00 €

1:5 Betreuung  
114,40 €

## Sommerferienspiele - 1



09:00-15:00 Uhr

**5 Termine - je 10 Teilnehmer:**

24.07. | 25.07. | 26.07. | 27.07. |  
28.07.

**Verpflegung: Ja**

Ein Klassiker - Die Ferienspiele. Seid dabei, wenn wir viele Abenteuer erleben, gemeinsam kochen und Spaß haben. Täglich unternehmen wir neue Sachen und machen Ausflüge. Vielleicht kommst du nächste Woche ja auch?



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
702,00 €

1:2 Betreuung  
351,00 €

1:5 Betreuung  
140,40 €

## Sommerferien- spiele - 2



09:00-15:00 Uhr

**5 Termine - je 10 Teilnehmer:**

31.07. | 01.08. | 02.08. | 03.08. |  
04.08.

**Verpflegung: Ja**

Die Ferien neigen sich dem Ende, aber das Beste kommt bekanntlich zum Schluss. Meldet euch für an und lasst die Ferien bei Spiel, Sport, Basteln und einem Ausflug mit uns gemeinsam ausklingen. Wir freuen uns auf euch.



## Herbstferienspiele



09:00-15:00 Uhr

**5 Termine - je 10 Teilnehmer:**

09.10. | 10.10. | 11.10. | 12.10. |  
13.10.

**Verpflegung: Ja**

Auch im Herbst gibt es wieder Ferienspiele. Hier erwarten euch Spiel und Spaß die ganze Woche. Das Beste: Ihr wünscht euch, was wir machen und was es zu Essen gibt. Also los, schnell sein bei der Anmeldung lohnt sich.



## Winterferienspiele



09:00-15:00 Uhr

**2 Termine - je 10 Teilnehmer:**

21.12. | 22.12.

**Verpflegung: Ja**

Im Weihnachtsstress habt ihr nochmal die Möglichkeit, bei uns in gemütlicher Atmosphäre die letzten Geschenke zu basteln und Plätzchen für eure Liebsten zu backen. Gemeinsam stimmen wir uns auf das Fest ein.



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
702,00 €

1:2 Betreuung  
351,00 €

1:5 Betreuung  
140,40 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
702,00 €

1:2 Betreuung  
351,00 €

1:5 Betreuung  
140,40 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
294,00 €

1:2 Betreuung  
147,00 €

1:5 Betreuung  
58,80 €





Tagesausflüge  
Jugendfreizeit





## Disney on Ice

Samstag  
11.03.  
2023

09:00 - 16:00 Uhr

Ihr wolltet Vaiana, die Eiskönigin oder Aladin schon immer mal live sehen? Dann seid dabei, wenn wir uns die atemberaubende Show auf dem Eis mit toller Musik anschauen und uns in die Disneywelt verzaubern lassen.

## Abenteuerspielplatz

Samstag  
01.04.  
2023

10:00 - 16:00 Uhr

Ihr wollt den Mix aus Spielplatz, Tüfteln und Neuem entdecken? Dann ist der Abenteuerspielplatz das Richtige für euch! Hier könnt ihr euer Geschick auf die Probe stellen und wir passen auf, dass nichts passiert.

## Moviepark

Mittwoch  
12.04.  
2023

09:00 - 16:00 Uhr

Im Movie Park kommt nicht nur der Adrenalinjunkie auf seine Kosten. Neben Achterbahnen gibt es auch sehr viele Shows und Attraktionen, die weniger aufregend sind und dazu noch einen barrierefreien Zugang haben.

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Nein**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung 262,00 €	1:2 Betreuung 131,00 €	1:5 Betreuung 52,40 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Nein**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung 152,00 €	1:2 Betreuung 76,00 €	1:5 Betreuung 30,40 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Nein**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung 268,00 €	1:2 Betreuung 134,00 €	1:5 Betreuung 53,60 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

## Krefelder Zoo



Donnerstag  
**13.04.  
2023**


**10:00 - 16:00 Uhr**

Von A wie Alpaka bis Z wie Zebra ist hier wirklich für jeden etwas dabei. Der Pinguin Pool und Gorilla Garten sind nur einige Highlights des weitestgehend barrierefreien Krefelder Zoos, der ca. 1000 Tiere beheimatet.

## Schwimmtag



Montag  
**06.05.  
2023**


**10:00 - 14:00 Uhr**

Unser Schwimmtag ist für alle Wasserratten wie gemacht. Sichere Schwimmer können auf der Rutsche und im Becken unter Beweis stellen, was sie drauf haben. Dies ist kein Schwimmkurs, der euch das Schwimmen beibringt.

## Irreland Kvelaer



Dienstag  
**27.06.  
2023**


**10:00 - 16:00 Uhr**

Das Irreland in Kvelaer ist ein Allwetter Park, in dem Ihr euch nach Lust und Laune austoben könnt. Egal ob zu Fuß oder auf Rädern, im Irreland ist gibt es Spaß für alle. Mittags wird gegrillt. Das wird ein Spaß.

**TREFFPUNKT**  
 Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
 41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

**1:1** Betreuung  
**178,00 €**

**1:2** Betreuung  
**89,00 €**

**1:5** Betreuung  
**35,60 €**

**TREFFPUNKT**  
 Schlossbad Wickrath, Auf dem  
 Damm 107, 41189 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

**1:1** Betreuung  
**116,00 €**

**1:2** Betreuung  
**58,00 €**

**1:5** Betreuung  
**23,20 €**

**TREFFPUNKT**  
 Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
 41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

**1:1** Betreuung  
**208,00 €**

**1:2** Betreuung  
**104,00 €**

**1:5** Betreuung  
**41,60 €**

## Erlebnisbauernhof


Mittwoch  
28.06.  
2023



10:00 - 16:00 Uhr

Wir fahren auf den Gertrudenhof! Hier gibt es viele Tiere und Landwirtschaft. Ihr könnt viel entdecken und probieren. Später kann in den Heuballen getobt werden. Barrierefreiheit wird hier groß geschrieben.

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Nein**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>176,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>88,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>35,20 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

## Sporttag


Donnerstag  
29.06.  
2023



10:00 - 16:00 Uhr

Sportskanonen aufgepasst: Freut euch auf unseren Sporttag. Gemeinsam werden wir im GHTC die Möglichkeit haben, viele Sportarten auszuprobieren. Dazu zählen Schwimmen, Hockey, Beachvolleyball, Fußball und viele mehr.

**TREFFPUNKT**  
GHTC, An den Holter Sportstätten 11,  
41069 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>158,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>79,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>31,60 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

## Bobbolandia

Mittwoch  
05.07.  
2023



10:00 - 16:00 Uhr

Spaß für alle bietet das Bobbolandia in Grevenbroich. Nachdem ihr euch auf Hüpfburg, Klettergerüst und Fußballplatz ausgepowert habt, ist der Wasserspielplatz die perfekte Abkühlung. Außerdem werden wir vor Ort Grillen.

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>190,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>95,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>38,00 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------



## Stadionführung

Freitag  
07.07.  
2023



10:00 - 14:00 Uhr

Ihr habt die Raute im Herzen und wollt unbedingt mal Mäuschen spielen, wo die Profis von Borussia Mönchengladbach sich umziehen oder wie die Technik in einem so großen Stadion funktioniert? Dann seid doch dabei.

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
126,00 €

1:2 Betreuung  
63,00 €

1:5 Betreuung  
25,20 €

## Fußballgolf

Samstag  
09.09.  
2023



10:00 - 14:00 Uhr

Golf mal anders! Anstatt mit einem Golfball wird hier ein Hole in One mit einem Fußball geschossen. Ein Spaß für die ganze Gruppe. Ihr seid nicht die besten Fußballer? Egal! Hier kann jeder mitmachen und es mal ausprobieren.

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
128,00 €

1:2 Betreuung  
64,00 €

1:5 Betreuung  
25,60 €

## Trampolinhalle

Mittwoch  
04.10.  
2023



12:00 - 14:00 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es aus und seid dabei.

**TREFFPUNKT**  
High Fly MG, An den Holter Sport-  
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
144,00 €

1:2 Betreuung  
72,00 €

1:5 Betreuung  
28,80 €

## Minigolf

Donnerstag  
05.10.  
2023

10:00 - 14:00 Uhr

Wer schon immer einmal Minigolf spielen wollte, hat hier die Möglichkeit dazu. Auf 18 Bahnen müsst ihr den Ball mit so wenig Schlägen wie möglich in das Loch versenken. Versucht es doch gerne mal mit uns aus.

## Spielparadies Ballorig

Samstag  
07.10.  
2023

10:00 - 14:00 Uhr

Toben im Bällebad, Saltos auf der Hüpfburg, oder das Labyrinth entdecken. Dies und noch viel mehr findest du bei Ballorig. Im speziellen Kleinkindbereich können auch die Kleinsten ihre Umgebung sicher entdecken.


## Halloweenparty

Dienstag  
31.10.  
2023

17:00 - 20:00 Uhr

Der Trend aus den USA ist schon lange bei uns angekommen. Wir feiern auch in diesem Jahr mit euch das gruselige Fest bei einem leckeren Buffet, Kostümen und Musik. Natürlich werden wir auch wieder Kürbisse schnitzen.


**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Nein**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>116,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>58,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>23,20 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------


**TREFFPUNKT**  
Ballorig, Malmedyer Str. 18,  
41066 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>150,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>75,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>30,00 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

1:1 Betreuung <b>106,00 €</b>	1:2 Betreuung <b>53,00 €</b>	1:5 Betreuung <b>21,20 €</b>
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

## Bowling



Samstag  
04.11.  
2023

11:00 - 14:00 Uhr

Zeigt beim Bowling was ihr drauf habt und versucht die Pins abzuräumen. Möge der Beste gewinnen! Alle können dabei sein, egal ob im Stehen oder Sitzen. Meldet euch schnell an und habt mit uns einen tollen Vormittag.

## St. Martinsfeier



Freitag  
10.11.  
2023

17:00 - 20:00 Uhr

Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Unter diesem Motto wollen wir auch in diesem Jahr mit euch gemeinsam Weckmänner essen, Punsch trinken und am Martinsfeuer stehen und Lieder singen. Seid dabei.

## Kinonachmittag



Samstag  
11.11.  
2023

14:00 - 18:00 Uhr

Lehnt euch zurück, legt die Füße hoch und macht es euch bequem! Beim Kinonachmittag werden wir auf großer Leinwand Filme für alle gucken. Auch Popcorn und Snacks dürfen nicht fehlen. In der Pause backen wir Pizza.

**TREFFPUNKT**  
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,  
41236 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
98,00 €

1:2 Betreuung  
49,00 €

1:5 Betreuung  
19,60 €

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
106,00 €

1:2 Betreuung  
53,00 €

1:5 Betreuung  
21,20 €

**TREFFPUNKT**  
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
134,00 €

1:2 Betreuung  
67,00 €

1:5 Betreuung  
26,80 €





## Rodeln

Samstag  
18.11.  
2023

 10:00 - 14:00 Uhr

Adrenalin im Blut? Auf der Rodelbahn der Skihalle Neuss geht es mit schnellen Geschwindigkeiten den Berg hinunter. Es erwartet euch ein Tag voller Spaß und Action. Auch unerfahrene Rodler sind herzlich willkommen.

### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**170,00 €**

1:2 Betreuung  
**85,00 €**

1:5 Betreuung  
**34,00 €**



## Weihnachtsbäckerei



Samstag  
02.12.  
2023

 13:00 - 17:00 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei, gibt's so manche Leckerei. So auch bei uns, wenn wir gemeinsam eine Variation an Plätzchen backen. Das beste dabei: Jeder bekommt im Anschluss Plätzchen für die Liebsten mit nach Hause.

## Weihnachtsmärchen



Auf  
Anfrage


 10:00 - 14:00 Uhr

Wir besuchen ein lokales Weihnachtsmärchen. Die Schelseener Theatergruppe Winterzauber führt jedes Jahr ein neues Märchen auf. Das Beste daran: Die Einnahmen werden an einen guten Zweck gespendet. Lasst euch verzaubern.

## Schlittschuhlaufen



Samstag  
16.12.  
2023

 10:00 - 15:00 Uhr

Mit Schlittschuhen über das Eis zu gleiten ist ein tolles Gefühl, welches wir euch allen ermöglichen wollen. Für Anfänger kann eine Lauflernhilfe ausgeliehen werden. Zieht euch warm an und lasst die Kufen schwingen.

### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
118,00 €

1:2 Betreuung  
59,00 €

1:5 Betreuung  
23,60 €

### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
124,00 €

1:2 Betreuung  
62,00 €

1:5 Betreuung  
24,80 €

### TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
166,00 €

1:2 Betreuung  
83,00 €

1:5 Betreuung  
33,20 €

# Lebenshilfe Terminkalender 2023

JANUAR

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	● Spiel & Sport - 1
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	● Spiel & Sport - 1
30	
31	

FEBRUAR

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	● Spiel & Sport - 1
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	● Spiel & Sport - 1
27	
28	

MÄRZ

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	A Disney on Ice
12	● Spiel & Sport - 1
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	● Spiel & Sport - 1
27	
28	
29	
30	
31	

ALLE TERMINE  
AUF EINEN BLICK!

# Jugendausgabe

 **Lebenshilfe**  
Mönchengladbach  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

## APRIL

1	A Abenteuerspielplatz
2	
3	Osterferienspiele
4	Osterferienspiele
5	Osterferienspiele
6	Osterferienspiele
7	
8	
9	
10	
11	
12	A Movie Park
13	A Krefelder Zoo
14	
15	
16	● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	● Spiel & Sport - 1 ● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1

## MAI

1	
2	
3	
4	
5	A Schwimmtag
6	
7	● Kochkurs - 1 ● Kunstkurs - 1
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	● Spiel & Sport - 1
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

## JUNI

1	
2	
3	
4	● Spiel & Sport - 1
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	● Spiel & Sport - 1
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	A Irland Kevelaer
28	A Erlebnisbauernhof
29	A Sporttag
30	

# Lebenshilfe Terminkalender 2023

## JULI

1	
2	
3	
4	
5	A Bobbolandia
6	
7	A Stadionführung
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	Sommerferienspiele - 1
25	Sommerferienspiele - 1
26	Sommerferienspiele - 1
27	Sommerferienspiele - 1
28	Sommerferienspiele - 1
29	
30	
31	Sommerferienspiele - 2

## AUGUST

1	Sommerferienspiele - 2
2	Sommerferienspiele - 2
3	Sommerferienspiele - 2
4	Sommerferienspiele - 2
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	● Spiel & Sport - 2
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	● Spiel & Sport - 2
28	
29	
30	
31	

## SEPTEMBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	A Fußballgolf
10	● Spiel & Sport - 2
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	● Spiel & Sport - 2
25	
26	
27	
28	
29	
30	

ALLE TERMINE  
AUF EINEN BLICK!

# Jugendausgabe

Lebenshilfe  
Mönchengladbach  
Teilhabe  
statt Ausgrenzung

## OKTOBER

1	
2	
3	
4	A Trampolinhalle
5	A Minigolf
6	
7	A Spielparadies Ballorig
8	
9	Herbstferienspiele
10	Herbstferienspiele
11	Herbstferienspiele
12	Herbstferienspiele
13	Herbstferienspiele
14	
15	● Spiel & Sport - 2
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	● Spiel & Sport - 2
30	
31	A Halloweenparty

## NOVEMBER

1	
2	
3	
4	A Bowling
5	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
6	
7	
8	
9	
10	A St. Martinsfeier
11	A Kinonachmittag
12	● Spiel & Sport - 2 ● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
13	
14	
15	
16	
17	
18	A Rodeln
19	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	● Kochkurs - 2 ● Kunstkurs - 2
27	
28	
29	
30	

## DEZEMBER

1	
2	A Weihnachtsbäckerei
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	● Spiel & Sport - 2
11	
12	
13	
14	
15	
16	A Schlittschuhlaufen
17	
18	
19	
20	
21	Winterspiele
22	Winterspiele
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



# Übungsleiter/-innen (m/w/d)

Dein soziales Engagement als  
Lebenshelfer/-in wird belohnt!

Vergütung ab  
10,32 € / Std.  
(steuerfrei)

Fotos: Lebenshilfe/David Maurer

## Übungsleiter/-innen (m/w/d) gesucht!

Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht ehrenamtliche Übungsleiter/-innen (m/w/d) zur Einzel- oder Gruppenbetreuung von Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Behinderung zur Unterstützung bei verschiedenen Freizeitaktivitäten.

### Die Einsatzfelder sind:

- Begleitung von Freizeit- und Sportgruppen, Tagesausflügen, Veranstaltungen und Konzerten
- Beitrag zur Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben

### Das trifft auf Dich zu:

- Mind. 18 Jahre alt
- Kontaktfreudigkeit, Spaß und Freude an der Arbeit mit Menschen

- Keine Berührungängste & idealerweise Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung, was jedoch kein „Muss“ ist

### Das bieten wir Dir:

- Aufwandsentschädigung (ab 10,32 € / Betreuungsstunde)
- Arbeit in einem motivierten und gut gelaunten Team
- Flexible Einteilung der Arbeitszeiten, perfekte Vereinbarung mit Beruf, Schule oder Studium

### Wir freuen uns über Deine Bewerbung an:

alltag-freizeit@lebenshilfe-mg.de  
Ansprechpartner: Clemens Marcus

### Alle Infos:

www.lebenshilfe-mg.de  
Instagram: @lebenshilfe.mg / Facebook: @lebenshilfeMG

# Mitgliedschaft

**Sind Sie auch Lebenshelfer/-in? Werden Sie ein Teil von uns.**

## **Das spricht für Ihren Beitritt zur Lebenshilfe Mönchengladbach!**

In der Lebenshilfe treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, denen wie Ihnen, die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderung und ihrer Familien am Herzen liegen und die sich aktiv dafür einsetzen. Sie bilden gemeinsam mit bundesweit 130.000 Mitgliedern eine starke Lebenshilfe-Gemeinschaft, die dadurch in der Lage ist, ihre gesteckten Ziele auch praktisch umzusetzen.

Je mehr die Lebenshilfe Mönchengladbach wächst, desto mehr gewinnt Sie auch Mitspracherecht bei der Lebenshilfe NRW und der Bundesvereinigung.

**Die Mitgliedschaft beträgt für aktive Teilnehmer/-innen 1€ im Monat, das heißt 12€ im Jahr.  
Wir sind dankbar für jede finanzielle Unterstützung.**



## **Lebenshelfer/in werden**

Als Mitglied der Lebenshilfe-MG im DPWW

Lebenshilfe Mönchengladbach  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach  
[www.lebenshilfe-mg.de](http://www.lebenshilfe-mg.de)



## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Lebenshilfe  
Mönchengladbach e.V.

Ich bin bereit, steuerbegünstigt zu zahlen:

- den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung  
beschlossenen Jahresbeitrag von 30 €.
- \*) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe  
von \_\_\_\_\_ €.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich trete bei als \*) Elternteil / Angehöriger / Förderer  
Mensch mit geistiger Behinderung / Fachkraft

Wohnanschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Vorstand widerruflich,

- den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung  
beschlossenen Jahresbeitrag von 30 €.
- \*) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe  
von \_\_\_\_\_ €

bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

Nr. \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

bei \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

(Bitte genaue Bezeichnung des kontoführenden Instituts)

mittels Lastschrift einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\*) Wie gewünscht, bitte ankreuzen/unterstreichen

# Spenden

Über eingenommenen Spenden werden  
Maßnahmen finanziert, die nicht über das  
Leistungsentgelt bzw. über öffentliche För-  
dermittel gedeckt werden können. Wir ver-  
suchen unseren Klienten ein Höchstmaß an  
Lebensqualität und –gefühl zu ermöglichen  
und die Wünsche und Bedürfnisse zu erfül-  
len. Gerne können Sie für einen bestimmten  
Bereich, der Ihnen besonders am Herzen liegt,  
spenden oder eine allgemeine Spende  
tätigen. Sie können direkt Spenden oder sich  
vertrauensvoll an uns wenden.

## Spendenkonto

Sparkasse Mönchengladbach  
Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.  
Stichwort: Spende  
IBAN DE60 3105 0000 0000 1060 21



# Hinweise

Bei bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, dass die Kosten für Betreuung und Pflege von den Pflegekassen übernommen bzw. erstattet werden. Dies ist zum Beispiel der Fall, wenn Sie eine Zusage über die Verhinderungspflege 2022 bzw. den Entlastungsbetrag / zusätzliche Betreuungsleistungen haben. Für Klienten aus stationären Wohnrichtungen gibt es die Möglichkeit:

**1.** Bei externer Übernachtung z.B. bei Angehörigen oder im Rahmen unserer Angebote, den Rechnungsbetrag über das Budget der zusätzliche Betreuungsleistung zu refinanzieren. Wir benötigen dazu eine Abwesenheitsbescheinigung des Wohnhauses.

**2.** Bei Übernachtung im Wohnhaus, dass wir den Angehörigen eine Selbstzahler-Rechnung senden und Sie selbstständig mit der Pflegekasse über die beantragte und genehmigte Verhinderungspflege abzurechnen.

Generell können Sie immer auch eine private Rechnung über die gesamten Kosten ausgestellt bekommen und z.B. selbstständig über die Kasse oder über Eigenmittel abrechnen.

Gegebenenfalls besteht die Möglichkeit im Rahmen der

Eingliederungshilfe (SBG XI / SGB XII) oder über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt, eine Zuschussmöglichkeit zu unseren Freizeitangeboten zu erhalten. Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Bei Rechnungs-, oder Budgetfragen wenden Sie sich bitte an unsere Rechnungsabteilung.

**Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.**

**Rechnungsabteilung / Ausgangsrechnungen**  
**Tel. 02166-3997753**

**Oder per Mail an Frau Moschek**  
**[l.moschek@lebenshilfe-mg.de](mailto:l.moschek@lebenshilfe-mg.de)**



# Was wir uns wünschen





**Clemens Marcus,  
Sozialpädagoge**

Plant, entwickelt und begleitet die Freizeitangebote der Lebenshilfe des Bereiches Alltag und Freizeit. Außerdem steht er Ihnen bei inhaltlichen Fragen zu den Angeboten zur Seite.

Sie erreichen Herrn Marcus unter folgendem Kontakt

**Telefon: 0 21 66 / 3 99 77 42**

**Mobil: 0 15 78 / 89 35 342**

**Fax: 0 21 66 / 3 99 77 98**

**Email: [c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de](mailto:c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de)**

Schöne gemeinsame Angebotstage,

*Ihr Clemens Marcus*



Lebenshilfe Mönchengladbach  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach  
[www.lebenshilfe-mg.de](http://www.lebenshilfe-mg.de)



Facebook | Lebenshilfe Mönchengladbach



Instagram | [lebenshilfe.mg](https://www.instagram.com/lebenshilfe.mg)