TOUR ZEIT 2024

Refinanzierbar bis zu 100% Refinanzierbar

Ihr Freizeitkatalog! für Erwachsene

Lebenshilfe Mönchengladbach

Teilhabe statt Ausgrenzung

Inhalt

Wir stellen uns vor	3
Anmeldeverfahren	4
Einzelbetreuung	6
Fanclub LebensRaute	7
Kurs-Angebote – Erwachsenenfreizeit	8
Tagesausflüge – Erwachsenenfreizeit	13
Übungsleiter/-innen gesucht!	30
Mitgliedschaft	31
Spenden	32
Hinweise	33
Beratungen	34

Wir stellen uns vor

Liebe Freunde der TourZeit, wir freuen uns sehr, Euch und Eure Eltern, Angehörigen oder Betreuer begrüßen zu dürfen!

Mit ordentlich frischem Wind freuen wir uns, Euch endlich den Katalog für 2024 zu präsentieren. Hier findet Ihr einige Klassiker, aber auch jede Menge neue Angebote und Aktionen.
Auch in diesem Jahr möchten wir gemeinsam Lachen und Spaß haben, Neues entdecken und erleben. Wir werden zusammen Sport machen und kreativ werden. Wir können es kaum erwarten, mit Euch zu feiern und auch den Kochlöffel zu schwingen! Wir sind sicher: Hier ist einfach für Alle etwas dabei!

Auf den folgenden Seiten erfahrt ihr noch Neues zu unseren Einzelbetreuungen, dem Borussia-Fanclub LebensRaute und einige Hinweise, zur Abrechnung über die Krankenkasse. Übrigens: wir beraten Euch hier sehr gerne kostenfrei!
Zu guter Letzt noch ein neues Gesicht: Die liebe Verena Jansen ist Teil des Teams geworden und Eure Ansprechpartnerin für die TourZeit Angebote und Einzelbetreuungen.

Herzliche Grüße,
Clemens Marcus und
Verena Jansen

Verena Jansen

Clemens Marcus

Anmeldeverfahren

Erster Kontakt – Ihr Entschluss steht fest und Sie möchten an einer unserer Angebote teilnehmen? Ihre Buchung läuft in fünf einfachen Schritten ab.

1 - Telefonische Beratung

Bei Fragen zum Ablauf, Finanzierungsfragen oder Unsicherheiten des passenden Betreuungsschlüssels nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir legen großen Wert auf eine gute und individuelle Beratung.

2 - Anmeldung ausfüllen und abschicken

Nachdem Sie sich für Angebote aus unserem Katalog entschieden haben, füllen Sie bitte alle in dem Anmeldeformular vorgesehenen Felder aus. Das Anmeldeformular liegt dem Katalog bei. Sollten Sie dies noch einmal benötigen senden wir Ihnen gerne eins zu. Scheuen Sie also nicht, uns zu kontaktieren. Senden Sie den ausgefüllten Bogen mit der ausgefüllten Abtretungserklärung anschließend per Post, Fax oder E-Mail an uns zurück. Anmeldungen werden nur schriftlich, in Form unseres Anmeldebogen berücksichtigt. Wir behandeln jede schriftliche Anmeldung als verbindlich für den/die Teilnehmer/-in.

Eine Anmeldung ist aber noch keine Garantie für einen Platz, da wir bei der Gruppenzusammensetzung auf verschiedene Kriterien achten müssen, z. B. Alter der Teilnehmer/innen, männlich oder weiblich und auch Umfang und Art der Behinderung und der damit verbundenen notwendigen Betreuung und Pflege. Während unseren Freizeitmaßnahmen bieten wir eine Nachtbereitschaft.

Bitte haben Sie Verständnis, dass Nachtwachen bei diesen Freizeitangeboten nicht möglich sind.

Anmeldeverfahren

3 - Buchungsbestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns folgende Unterlagen:

- Eine Buchungsbestätigung.
- Bei fehlenden Dokumenten werden diese mitgesendet, um unsere Akten vollständig vor Antritt des Angebotes zu haben.
- Dazu gehört auch die Abgabe der Medikamentenverordnung und aller anderen Dokumente.

4 - Medikamentenverordnung

Generell ist eine Medikamentenverordnung durch unsere Übungsleiter nicht gestattet. Hiervon ausgenommen ist das Notfallmedikament. Spätestens einen Monat vor dem Angebot muss das ausgefüllte Medikamentenblatt bei uns eingegangen sein. Auch wenn Sie keine Medikamente benötigen, vermerken Sie dies bitte auf dem Blatt. Bitte bedenken Sie, dass für jedes Angebot eine neue und aktuelle Medikamentenverordnung des Arztes benötigen. Ohne aktuelle Medikamentenverordnung ist eine Teilnahme des Angebotes nicht möglich.

5 - Ausfallgebühren

3 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 50% der Gesamtsumme

2 Monate vor Beginn der Maßnahme:

- 60% der Gesamtsumme

1 Monat vor Beginn der Maßnahme:

- 100% der Gesamtsumme, ebenso bei Nicht-Antritt

Keine Kostenerstattung möglich bei Krankheit während der Maßnahme!
Sollte das Budget der Pflegekasse aufgebraucht sein, müssen die Kosten persönlich erstattet werden!

Einzelbetreuung

Sie suchen eine Betreuung im häuslichen Umfeld oder außerhalb?
Dann ist eine Einzelbetreuung das Richtige für Ihr Kind, eines Ihrer Familienangehörigen oder Ihren Klienten/-in!

Verena Jansen
Koordination Einzelbetreuung
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Fon: 02166 - 39977-31
Mobil: 0177 704 92 32
v-jansen@lebenshilfe-mg.de

Während Sie wieder Zeit für sich finden oder Sie Ihrem Betreuten eine schöne Zeit außerhalb des Wohnhauses, oder des häuslichen Umfeldes bieten möchten, betreuen und beaufsichtigen Mitarbeiter/-innen der Lebenshilfe zu individuell abgesprochenen Zeiten und mit verschiedenen Aktivitäten Ihr Kind/ Ihren Klienten. Es ist möglich, dass die Betreuer/-innen in den Einzelbetreuungen Ausflüge unternehmen, die Betreuung im gewohnten Umfeld oder z.B. bei einem Praktikum stattfindet. Auch die Teilnahme an verschiedenen Lebenshilfe-Aktionen ist mit einer Einzelbetreuung möglich. Eine Einzelbetreuungsstunde erhalten Sie für 27,50€. Sie möchten ein Geschwisterkind ohne Pflegegrad mitbetreuen lassen? Auch das ist bei uns für nur 10€ pro Stunde möglich.

Ihr Kind, Familienangehöriger oder Betreuter ist sportinteressiert? Dann haben wir im Rahmen von SportAktiv genau das Richtige für Sie!

Wir bieten Sportassistenz im Regelsportverein an. Ein/e Mitarbeiter/-in der Lebenshilfe betreut den Interessierten im Vereinstraining oder bei Turnieren und Spielen.

Fanclub LebensRaute

Vor einem Jahr wurde der Fanclub LebensRaute wieder zum Leben erweckt und seitdem hat sich so einiges getan.

Wir treffen uns mittlerweile einmal im Monat zum Stammtisch, um über unsere geliebte Borussia zu sprechen und gemeinsame Aktionen zu planen, wie beispielsweise Pizzabacken oder Fahnen malen. Der Stammtisch findet im Rahmen unseres Café LebensRaum freitags von 15 - 18 Uhr in der Bödikerstraße statt.

Darüber hinaus finden verschiedene Aktionen, wie Stadionführungen, Public-Viewing oder sogar begleitete Auswärtsspiele statt.

Wir haben große Pläne: Gemeinsam mit euch wollen wir aus dem Fanclub einen richtigen Verein machen, bei dem Ihr dann Ämter wie Vorsitzender, Kassenwart oder Schriftführer bekleidet. So wollen wir eure soziale und kulturelle Teilhabe stärken, euch Vereinsstrukturen näher bringen und uns in der Mönchengladbacher Fanszene einzigartig machen. Wir freuen uns sehr, wenn Ihr dabei seid und das Beste: die Teilnahme ist kostenlos!

Auf Anfrage schicken wir euch gerne die einzelnen Termine.

Clemens Marcus
Koordination LebensRaute
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Fon: 02166 - 39977-42
c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de

Kurs-Angebote Erwachsenenfreizeit

Spiel & Sport-1

Sonntags
17:00-19:00 Uhr

5 Termine - je 10 Teilnehmer:

18.02. | 25.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportskanonen auf ihre Kosten.

TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,
41239 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
396,00 €	198,00 €	79,20 €

Streichelzoo
bei Hase Harry

Samstag
14:00-18:00 Uhr

2 Termine - je 10 Teilnehmer:

15.06. | 07.09.

Verpflegung: Nein

Bis jetzt kam der Hase Harry immer zu uns, nun drehen wir den Spieß um. Auf seinen über zwei Hektar Land leben neben den bekannten Kleintieren auch Esel, Schafe und Shetland-Ponys. Wir können es kaum erwarten.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
464,00 €	232,00 €	92,80 €

Spiel & Sport-2

Sonntags
17:00-19:00 Uhr

5 Termine - je 10 Teilnehmer:

02.06. | 09.06. | 16.06. | 23.06. | 30.06.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportskanonen auf ihre Kosten.

TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,
41239 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
396,00 €	198,00 €	79,20 €

Spiel & Sport-3

Sonntags
17:00-19:00 Uhr

5 Termine - je 10 Teilnehmer:

15.09. | 22.09. | 29.09. | 03.11. | 10.11.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportskanonen auf ihre Kosten.

TREFFPUNKT

Turnhalle Dahlenerstraße 172,
41239 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
396,00 €	198,00 €	79,20 €

Kochkurs-1

Sonntags
13:00-17:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

14.04. | 21.04. | 05.05. | 12.05.

Verpflegung: Ja

Lafer, Lichter, Lebenshilfe! Vorspeise, Hauptgang, Nachtisch! Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menu eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
638,00 €	319,00 €	127,60 €

Kochkurs-2

Sonntags
13:00-17:00 Uhr

4 Termine - je 10 Teilnehmer:

17.11. | 24.11. | 01.12. | 08.12.

Verpflegung: Ja

Lafer, Lichter, Lebenshilfe! Vorspeise, Hauptgang, Nachtisch! Gemeinsam kochen wir ein 3-Gänge-Menu eurer Wahl. Hier kannst du auch ohne Erfahrung am Herd dabei sein.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
638,00 €	319,00 €	127,60 €

Disco

Mittwochs
18:00-21:00 Uhr

6 Termine - je 10 Teilnehmer:

07.02. | 12.06. | 28.08. | 02.10. | 13.11. | 11.12.

Verpflegung: Nein

Ihr wollt bei Chart- und Schlagermusik so richtig Party machen? Den Alltagsstress hinter euch lassen und neue Leute kennen lernen? Dann feiert mit uns und besucht die Disco, bei der jeder willkommen ist.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74, 41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
708,00 €	354,00 €	141,60 €

Kegeln

Freitags
18:00-21:00 Uhr

6 Termine - je 10 Teilnehmer:

19.01. | 01.03. | 24.05. | 23.08. | 25.10. | 13.12.

Verpflegung: Ja

Alle Neune und ein deftiges Abendessen. Bei uns wird in geselliger Runde gekegelt und anschließend gemeinsam zu Abend gegessen. Hier kommt nicht nur der erprobte Kegler auf seine Kosten. In diesem Sinne: Gut Holz!

TREFFPUNKT

– Auf Anfrage –

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
1.122,00 €	561,00 €	224,40 €

Schlemmertour

Samstags
18:00-21:00 Uhr

2 Termine - je 10 Teilnehmer:

18.05. | 13.07.

Verpflegung: Ja

Ein leckeres Essen und tolle Gespräche in wechselnden Lokalitäten - lasst euch überraschen wo es hingeht. Speisen sind im Preis enthalten.

TREFFPUNKT

Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74, 41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
376,00 €	188,00 €	75,20 €

Schwimm- und Badespaß

Mittwochs
18:30-20:30 Uhr

9 Termine - je 10 Teilnehmer:

21.02. | 06.03. | 20.03. | 10.04. | 24.04. | 15.05. | 05.06. | 19.06. | 03.07.

Verpflegung: Nein

Unser Schwimm- und Badespaß ist für alle Wasserratten unter euch wie gemacht. Die Schwimmer können unter Beweis stellen, was sie drauf haben. Dies ist kein Schwimmkurs, der euch das Schwimmen beibringt.

TREFFPUNKT
Schlossbad Wickrath,
Auf dem Damm 107,
41189 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
782,00 €	391,00 €	156,40 €

Tagesausflüge Erwachsenenfreizeit

Kirche & Orgel

Kantor Reinhold Richter zeigt uns die Kirche in Rheindahlen und spielt Lieder auf der Orgel für uns. Dabei darf man sich natürlich auch das ein oder andere Lied wünschen. Anschließend gehen wir gemeinsam im Jägerhof etwas Esssen. Ein Rund um schöner Tag.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
282,00 €	141,00 €	56,40 €

Schwimmtag

Ein Tag Im Schwimmbad, wer möchte das nicht? Und das inklusive Pommes Essen zum Abschluss. Wir packen die Badehose ein und können es kaum erwarten.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
224,00 €	112,00 €	44,80 €

Karnevalssitzung in Rheindahlen

Die Allemannsjeck Sizung in Rheindahlen ist in Mönchengladbach sehr beliebt. Hier gibt es 1-2 lustige Reden und jede Menge Live-Musik. Sitzplätze sind inklusive und geschunkelt wird natürlich auch.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
372,00 €	186,00 €	74,40 €

Karnevalsparty

Wir möchten euch Danke sagen. Deshalb möchten wir mit euch und euren Eltern Karneval feiern und etwas Essen und Trinken. Eine Überraschung kommt auch noch zu Besuch. Eine Anmeldung ist trotzdem notwendig. Wir freuen uns auf euch!

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KOSTENFREI

Veilchendienstags-zug

Halt Pohl! Wir gehen beim großen Veilchendienstagszug mit und werden die Fantasiewelt aufwirbeln. Wer mitgehen möchte und Kamelle werfen möchte kann sich gerne Anmelden. Das Kostüm ist inklusive.

TREFFPUNKT
- Auf Anfrage -

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KOSTENFREI

Frühlingsbasteln

Freut euch auf einen Tag mit bunter Pappe, Glitzer und Licht und erlebt mit uns das Frühlingserwachen. Eine tolle Dekoration für Tisch und Fenster. So macht Frühling Spaß.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
170,00 €	85,00 €	34,00 €

Cocktailparty

Leckere Cocktails, tolle Musik und ein bisschen Hawaii. Das klingt nach einem gelungenem Tag. Lasst euch verzaubern und probiert euch selbst auch aus Cocktails zu mischen oder die Gläser zu dekorieren.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
148,00 €	74,00 €	29,60 €

Osterbrunch

Bei einem gemütlichen Osterbrunch essen wir gemeinsam und lassen die Seele baumeln. Frische Brötchen, Eier, Müsli und Obst, was braucht es mehr? Vielleicht schaut der Osterhase ja auch mal vorbei, wer weiß.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
154,00 €	77,00 €	30,80 €

Inklusiver Zirkus

Manege frei! – Der Zirkus kommt! Wir schauen uns einen inklusiven Zirkus an. Seid dabei und erlebt tolle Auftritte im Zirkuszelt. Denkt an etwas Taschengeld, es gibt Popcorn und Zuckerwatte.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
188,00 €	94,00 €	37,60 €

Planetarium

Hier muss man gewesen sein. Durch modernste Technik seht ihr über 9000 leuchtende Sterne in einer riesigen Kuppel. So wird der helle Tag für euch zur klaren Sternennacht.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
314,00 €	157,00 €	62,80 €

Sommergrillen

Nichts geht über einen entspannten Grillabend. Bei leckeren Würstchen, selbstgemachten Salaten und Kaltgetränken freuen wir uns auf ein geselliges Beisammensein mir euch. Natürlich wird auch an Vegetarier gedacht.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
154,00 €	77,00 €	30,80 €

Tag in Düsseldorf

Uns erwartet ein toller Tag in Düsseldorf. Wir sitzen am Rhein und trinken ein leckeres Getränk oder gehen in die Stadt zum Shoppen. Für jeden ist etwas dabei. Ihr bestimmt mit, wie der Tag gestaltet wird. Kontaktiert uns gerne mit euren Vorschlägen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
296,00 €	148,00 €	59,20 €

Schiffstour 1

Lasst uns gemeinsam über die Rur schippern und das Leben genießen. Der barrierefreie Zugang zum Schiff ermöglicht allen die Teilnahme. Im Anschluss werden wir noch gemeinsam essen. Hier lohnt es sich schnell zu sein.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
356,00 €	178,00 €	71,20 €

Toverland

Ein super Park, der Action, Abenteuer und Adrenalin vereint. Seid mit dabei und erlebt einen tollen Tag im Freizeitpark Toverland, inkl An- und Abreise und Mittagessen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
420,00 €	210,00 €	84,00 €

Sommerbrunch

Ein schön gedeckter Tisch, Leckereien und gute Stimmung. Das ist unsere Vision. Seid dabei und genießt ein tolles Frühsück. Natürlich dürft ihr auch beim Vorbereiten helfen. Wir freuen uns auf euch.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
154,00 €	77,00 €	30,80 €

Pur Konzert

Komm mit ins Abendteuerland und genießt einen tollen Konzertabend mit uns. Wir freuen uns auf einen tollen Ausflug.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
464,00 €	232,00 €	92,80 €

Borussia-Tag

Erst gehen wir zusammen frühstücken, dann besuchen wir den Fanshop (bitte an Taschengeld denken) und wenn wir etwas Glück haben, findet zu diesem Zeitpunkt auch ein Training oder Spiel statt, welches wir uns anschauen können.

TREFFPUNKT
Borussia Park,
Hennes-Weisweiler-Allee

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
198,00 €	99,00 €	39,60 €

Sommergrillen 2

Weil es so lecker und schön war, wollen wir gleich ein zweites Mal zusammenkommen und ein Grillfest feiern. Hier sind die Plätze begehrt, schnell sein lohnt sich.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
154,00 €	77,00 €	30,80 €

Rheinturm Düsseldorf

Wir fahren hoch und schauen uns Düsseldorf von oben an. Das ist ein Ausblick, wow. In dem Restaurant oben trinken wir anschließend noch etwas und bestaunen die tolle Sicht. Mal sehen, ob man die Lebenshilfe von dort aus sieht. Bringt euer Fernglas mit.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
226,00 €	113,00 €	45,20 €

Eis essen

Wir fahren zur besten Eisdiele zum Hariksee und gehen nach dem Eisessen noch die Enten am See besuchen und genießen einen Tag, der sich wie Urlaub anfühlt.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
208,00 €	104,00 €	41,60 €

Schokoladenmuseum Köln

Gibt es etwas leckereres als Schokolade?! Wir schauen uns das Museum ganz genau an und sicherlich dürfen wir auch mal naschen. Anschließend werden wir in einem Brauhaus noch Essen gehen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
344,00 €	172,00 €	68,80 €

Alpakawanderung

Erlebnisse mit Lamas und Alpakas sind etwas ganz besonderes. Wir wandern mit diesen Tieren durch die Natur und lassen es uns bei einem Picknick gut gehen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
242,00 €	121,00 €	48,40 €

Tag in Roermond

Ein wenig durch die Stadt bummeln, Eis essen, sich an die Maas setzten und das schöne Leben genießen. An diesem Tag bestimmt ihr wie der Ablauf ist, denn Partizipation wird bei uns groß geschrieben.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
290,00 €	145,00 €	58,00 €

Krefelder Zoo

Der Zoo Krefeld ist immer wieder ein Erlebnis wert. Betrachtet mit uns die tollen Tiere und die schöne Umgebung. Dieser Zoo beheimatet 1000 Tiere.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
254,00 €	127,00 €	50,80 €

Tag der Magie

Am Tag der Magie besucht uns ein Zauberer und verzaubert uns in eine andere Welt, die Welt der Magie. Seid gespannt und staunt, was er alles drauf hat. Nebenbei gibt es noch zauberhafte Leckerreien.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
206,00 €	103,00 €	41,20 €

Tassen gestalten

Aus schönen Tassen trinkt es sich besser. Wir gestalten zusammen bunte Tassen, die ihr dann mit nach Hause nehmen dürft.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
136,00 €	68,00 €	27,20 €

Phantasialand

Das Phantasialand in Brühl ist neben den preisgekürten Fahrgeschäften „Taron“ und „Chiapas“ bekannt für verschiedene Themenwelten und traumhaften Shows. Es gibt leckeres Essen und tolle, barrierefreie Angebote.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
420,00 €	210,00 €	84,00 €

Schiffstour 2

Lasst uns gemeinsam über die Rur schippern und das Leben genießen. Der barrierefreie Zugang zum Schiff ermöglicht allen die Teilnahme. Im Anschluss werden wir noch gemeinsam essen. Hier lohnt es sich schnell zu sein.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
356,00 €	178,00 €	71,20 €

Waldabenteuer

Wir erkunden den Wald durch eine Führung von einem bekannten Jäger. Er erklärt uns etwas zu den verschiendenen Bäumen und bringt Tierfelle mit zum Anfassen und Bestaunen. Anschließend gehen gemeinsam Essen.

TREFFPUNKT
Hardter Wald, Ungermannsweg 19,
41169 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
242,00 €	121,00 €	48,40 €

Salzgrotte

Eine Salzgrotte ist schön anzusehen und sehr gesund. Wir wollen etwas Gutes für unsere Gesundheit tun und diese tolle Luft einatmen und eine entspannte Zeit haben.

TREFFPUNKT
Hardter Wald, Ungermannsweg 19,
41169 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
218,00 €	109,00 €	43,60 €

Herbstspaziergang

Wir möchten dem Herbst willkommen heißen und spazieren durch schöne bunte Wälder. Anschließend gibt es noch Kaffee und Kuchen. Da freuen sich doch alle drüber.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
188,00 €	94,00 €	37,60 €

Herbstliches Basteln

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da… er bringt uns Laub… Eines der bekanntesten Lieder zum Thema Herbst. Wir möchten mit euch tolle Herbstdeko basteln. Dabei gibt es leckere Waffeln und warmen Kakao.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
144,00 €	72,00 €	28,80 €

Laternen basteln

Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Ganz nach diesem Motto basteln wir Laternen für Zuhause, für St. Martin oder einfach nur Tischlaternen. Inklusive Licht, denn dies ist wichtig in dieser dunklen Jahreszeit.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
144,00 €	72,00 €	28,80 €

Halloweenparty

Der Trend aus den USA ist schon lange bei uns angekommen. Wir feiern auch in diesem Jahr mit euch das gruselige Fest bei einem leckeren Buffet, Kostümen und Musik. Natürlich werden wir auch wieder Kürbisse schnitzen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
150,00 €	75,00 €	30,00 €

St. Martinsfeier

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne. Unter diesem Motto wollen wir auch in diesem Jahr mit euch gemeinsam Weckmänner essen, Punsch trinken und am Martinsfeuer stehen und Lieder singen. Seid dabei.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
150,00 €	75,00 €	30,00 €

Adventskranz basteln

4 schöne Kerzen schmücken den Adventskranz. Wir möchten mit euch einen Adventskranz binden und ganz nach eurem Geschmack dekorieren. Natürlich dürft ihr diesen mit nach Hause nehmen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
222,00 €	111,00 €	44,40 €

Nikolausfeier

Wir machen uns einen tollen Nikolausabend. Es erwarten uns Leckerein und vielleicht bekommen wir den Nikolaus ja auch zu Gesicht. Seid gespannt.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
150,00 €	75,00 €	30,00 €

In der Weihnachtsbäckerei, gibt's so manche Leckerei. So auch bei uns, wenn wir gemeinsam eine Variation an Plätzchen backen. Das beste dabei: Jeder bekommt im Anschluss Plätzchen für die Liebsten mit nach Hause.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
176,00 €	88,00 €	32,20 €

Gemütlich möchten wir uns mit euch auf Weihnachten einstimmen. Plätzchen essen und Kakao oder Punsch trinken gehört natürlich dazu.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
108,00 €	54,00 €	21,60 €

Wir runden diie Weihnachtszeit mit einem Besuch auf dem Mönchengaldbacher Weihnachtsmarkt ab. Bei Kakao, schöner Musik und tollen Gesprächen möchten wir Euch in die Weihnachtstage verabschieden und hoffen, Euch 2025 wieder zu sehen.

TREFFPUNKT
Lebenshilfe MG, Bödikerstraße 74,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung	1:2 Betreuung	1:5 Betreuung
192,00 €	96,00 €	38,40 €

Übungsleiter/-innen (m/w/d)

Dein soziales Engagement als Lebenshelfer/-in wird belohnt!

Vergütung ab 10,32 € / Std. (steuerfrei)

Fotos: Lebenshilfe/David Maurer

Übungsleiter/-innen (m/w/d) gesucht!
Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht ehrenamtliche Übungsleiter/-innen (m/w/d) zur Einzel- oder Gruppenbetreuung von Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Menschen mit Behinderung zur Unterstützung bei verschiedenen Freizeitaktivitäten.

Die Einsatzfelder sind:
- Begleitung von Freizeit- und Sportgruppen, Tagesausflügen, Veranstaltungen und Konzerten
- Beitrag zur Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben

Das trifft auf Dich zu:
- Mind. 18 Jahre alt
- Kontaktfreudigkeit, Spaß und Freude an der Arbeit mit Menschen
- Keine Berührungsängste & idealerweise Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung, was jedoch kein „Muss" ist

Das bieten wir Dir:
- Aufwandentschädigung (ab 10,32 € / Betreuungsstunde)
- Arbeit in einem motivierten und gut gelaunten Team
- Flexible Einteilung der Arbeitszeiten, perfekte Vereinbarung mit Beruf, Schule oder Studium

Wir freuen uns über Deine Bewerbung an:
alltag-freizeit@lebenshilfe-mg.de
Ansprechpartner: Clemens Marcus

Alle Infos:
www.lebenshilfe-mg.de
Instagram: @lebenshilfe.mg / Facebook: @lebenshilfeMG

Lebenshilfe Mönchengladbach
Teilhabe statt Ausgrenzung

(Fahrt - bzw. Reisekosten für Bewerbungsgespräche werden nicht erstattet)
Lebenshilfe Mönchengladbach | Bödikerstraße 74 | 41238 Mönchengladbach

Mitgliedschaft

Sind Sie auch Lebenshelfer/-in? Werden Sie ein Teil von uns.

Das spricht für Ihren Beitritt zur Lebenshilfe Mönchengladbach!

In der Lebenshilfe treffen Sie auf gleichgesinnte Menschen, denen wie Ihnen, die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Behinderung und ihrer Familien am Herzen liegen und die sich aktiv dafür einsetzen. Sie bilden gemeinsam mit bundesweit 130.000 Mitgliedern eine starke Lebenshilfe-Gemeinschaft, die dadurch in der Lage ist, ihre gesteckten Ziele auch praktisch umzusetzen.

Je mehr die Lebenshilfe Mönchengladbach wächst, desto mehr gewinnt Sie auch Mitspracherecht bei der Lebenshilfe NRW und der Bundesvereinigung.

Die Mitgliedschaft beträgt für aktive Teilnehmer/-innen 1€ im Monat, das heißt 12€ im Jahr. Wir sind dankbar für jede finanzielle Unterstützung.

Lebenshilfe Mönchengladbach

Teilhabe statt Ausgrenzung

Lebenshelfer/in werden

Als Mitglied der Lebenshilfe-MG im DPWV

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.

Ich bin bereit, steuerbegünstigt zu zahlen:

◯ den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung beschlossenen Jahresbeitrag von 30 €.

◯ *) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe von _____ €.

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Ich trete bei als *) Elternteil / Angehöriger / Förderer
Mensch mit geistiger Behinderung / Fachkraft

Wohnanschrift: _____

_____

_____
Ort und Datum

_____
Unterschrift

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Vorstand widerruflich,

◯ den satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung beschlossen Jahresbeitrag von 30 €.

◯ *) zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe von _____ €

bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

Nr. _____

IBAN: _____

BIC: _____

bei _____

BLZ: _____
(Bitte genaue Bezeichnung des kontoführenden Instituts)

mittels Lastschrift einzuziehen.

_____
Ort und Datum

_____
Unterschrift

*) Wie gewünscht, bitte ankreuzen/unterstreichen

Spenden

Über eingenommenen Spenden werden Maßnahmen finanziert, die nicht über das Leistungsentgelt bzw. über öffentliche Fördermittel gedeckt werden können. Wir versuchen unseren Klienten ein Höchstmaß an Lebensqualität und –gefühl zu ermöglichen und die Wünsche und Bedürfnisse zu erfüllen. Gerne können Sie für einen bestimmten Bereich, der Ihnen besonders am Herzen liegt, spenden oder eine allgemeine Spende tätigen. Sie können direkt Spenden oder sich vertrauensvoll an uns wenden.

Spendenkonto

Sparkasse Mönchengladbach
Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.
Stichwort: Spende
IBAN DE60 3105 0000 0000 1060 21

Hinweise

Bei bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, dass die Kosten für Betreuung und Pflege von den Pflegekassen übernommen bzw. erstattet werden. Dies ist zum Beispiel der Fall, wenn Sie eine Zusage über die Verhinderungspflege 2024 bzw. den Entlastungsbetrag / zusätzliche Betreuungsleistungen haben. Für Klienten aus stationären Wohneinrichtungen gibt es die Möglichkeit:

1. Bei externer Übernachtung z.B. bei Angehörigen oder im Rahmen unserer Angebote, den Rechnungsbetrag über das Budget der zusätzliche Betreuungsleistung zu refinanzieren. Wir benötigen dazu eine Abwesenheitsbescheinigung des Wohnhauses.

2. Bei Übernachtung im Wohnhaus, dass wir den Angehörigen eine Selbstzahler-Rechnung senden und Sie selbstständig mit der Pflegekasse über die beantragte und genehmigte Verhinderungspflege abzurechnen.

Generell können Sie immer auch eine private Rechnung über die gesamten Kosten ausgestellt bekommen und z.B. selbstständig über die Kasse oder über Eigenmittel abrechnen.

Gegebenenfalls besteht die Möglichkeit im Rahmen der Eingliederungshilfe (SBG XI / SGB XII) oder über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt, eine Zuschussmöglichkeit zu unseren Freizeitangeboten zu erhalten. Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Bei Rechnungs-, oder Budgetfragen wenden Sie sich bitte an unsere Rechnungsabteilung.

Bitte sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Rechnungsabteilung / Ausgangsrechnungen
Fon: 02166 - 3997753

Oder per Mail an Frau Moschek
l.moschek@lebenhilfe-mg.de

Beratungen

Wir bieten Ihnen auch Beratungen zur Finanzierung aller Angebote über die Budgets der Kranken- und Pflegekassen. Hierzu zählt auch die Beantragung der Verhinderungspflege.
Scheuen Sie sich nicht und kontaktieren Sie uns gerne.

Jede Frage ist Willkommen und wir freuen uns, Ihre Anliegen schnellstmöglich zu bearbeiten.

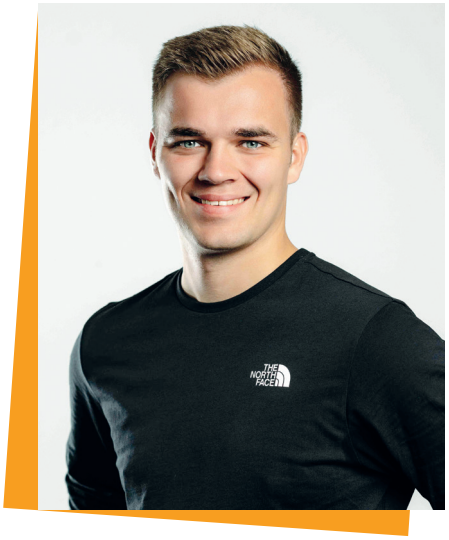
Verena Jansen

Mitarbeiterin Kinder, Jugend und Familie

Fon: 02166 - 39977-31

Mobil: 0177 704 92 32

v-jansen@lebenshilfe-mg.de



Clemens Marcus

Bereichsleitung Kinder, Jugend und Familie

Fon: 02166 - 39977-42

c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de

Ihr Team der Lebenshilfe

Wir planen, entwickeln und begleiten die Freizeitangebote der Lebenshilfe Mönchengladbach im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie.
Außerdem stehen wir Ihnen gerne bei inhaltlichen Fragen zu unseren Angeboten zur Seite.

Clemens Marcus
Bereichsleitung Kinder, Jugend und Familie
Fon: 02166 - 3 99 77 42
Email: c-b.marcus@lebenshilfe-mg.de

Verena Jansen
Mitarbeiterin Kinder, Jugend und Familie
Fon: 02166- 3 99 77 31
Email: v-jansen@lebenshilfe-mg.de

Schöne gemeinsame Angebotstage,

Verena Jansen & Clemens Marcus

TOUR ZEIT 2024

Lebenshilfe Mönchengladbach

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de

Facebook | Lebenshilfe Mönchengladbach

Instagram | lebenshilfe.mg