



**FREI
ZEIT
SPASS
2026**

Refinanzierbar
bis zu **100%**
Refinanzierbar

Ihr Freizeitkatalog!
für Kinder & Jugendliche



Lebenshilfe
Mönchengladbach

*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Inhalt

Wir stellen uns vor	3
Anmeldeverfahren	4
Einzelbetreuung	6
Herzlich Willkommen	7
Regelmäßige Angebote	9
Kursangebote - Jugendfreizeit	9
Ferienspiel Angebote	11
Tagesausflüge – Jugendfreizeit	13
Spenden	63
Hinweise	65
Beratungen	66

Wir stellen uns vor

Hey zusammen! Ein neues Jahr voller cooler Aktionen, Kreativität und digitaler Highlights wartet auf Euch! Unser Freizeitkatalog 2026 ist randvoll mit neuen Ideen und Euren beliebtesten Angeboten. Wir möchten Euch Erlebnisse bieten, die Euch stärken, verbinden und zeigen, was in Euch steckt.

Was Euch erwartet:
Entdeckt neue Hobbys
beim Sport, lasst Eure
Ideen in kreativen Projekten
lebendig werden oder kocht
zusammen leckere Gerichte.
Auch digital geht es heiß

her: Nehmt Podcasts auf,
dreht TikToks, testet KI oder
zockt die neuesten Games.
Momente, die Euch spüren
lassen: „Hier bin ich richtig,
hier macht es Spaß!“

Alle Angebote sind leicht
zugänglich und für jeden
gestaltet, egal welche
Unterstützung Ihr braucht.
Wir sorgen für Sicherheit
und individuelle Begleitung.



Viktoria Koch

Highlights 2026:

- Sport: Kraft & Spaß
- Kreativ: Eure Ideen werden sichtbar
- Ausflüge: Echte Mini-Abenteuer
- Koch- & Genussmomente: Gemeinschaft & Genuss
- Digital: Podcast, TikTok, KI & Gaming
- Chill-Times: Entspannen, reden, Freunde treffen.

Viktoria Koch
Leitung des inklusiven
Jugendtreffs / Leitung des
Bereichs Alltag und Freizeit

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach
Tel.: 0177 7049232
v.koch@lebenshilfe-mg.de

Anmeldeverfahren

Erster Kontakt – Ihr Entschluss steht fest und Sie möchten an einer unserer Angebote teilnehmen? Ihre Buchung läuft in fünf einfachen Schritten ab.

1 - Telefonische Beratung

Wenn Sie Fragen zum Ablauf, zur Finanzierung oder zum passenden Betreuungsschlüssel haben, beraten wir Sie gerne persönlich. Eine gute und individuelle Beratung ist uns wichtig.

2 - Anmeldung ausfüllen und zurücksenden

Sobald Sie sich für ein Angebot aus unserem Katalog entschieden haben, füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus. Das Formular liegt dem Katalog bei; falls Sie ein weiteres Exemplar benötigen, senden wir es Ihnen gerne zu.

Schicken Sie das ausgefüllte Formular zusammen mit der Abtretungserklärung per Post, Fax oder E-Mail zurück. Anmeldungen werden ausschließlich in schriftlicher Form auf unserem Anmeldebogen berücksichtigt. Jede eingereichte Anmeldung ist verbindlich.

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung garantiert noch keinen Platz. Bei der Gruppenzusammenstellung achten wir auf verschiedene Kriterien wie Alter, Geschlecht, Art und Umfang der Behinderung sowie den damit verbundenen Betreuungsbedarf.

Während unserer Freizeitmaßnahmen stellen wir eine Nachtbereitschaft, jedoch keine Nachtwache.

3 - Buchungsbestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns:

- Eine Buchungsbestätigung.
- gegebenenfalls fehlende Unterlagen zur Vervollständigung unserer Akten
- Hinweise zur Abgabe der Medikamentenverordnung und weiterer Dokumente

Anmeldeverfahren

4 - Medikamentenverordnung

Unsere Übungsleiter dürfen grundsätzlich keine Medikamente verabreichen. Eine Ausnahme bilden Notfallmedikamente.

Das ausgefüllte Medikamentenblatt muss spätestens einen Monat vor Beginn der Maßnahme vorliegen. Bitte vermerken Sie auf dem Blatt auch, wenn keine Medikamente benötigt werden.

Ohne eine aktuelle Medikamentenverordnung ist eine Teilnahme nicht möglich.

5 - Ausfallgebühren

Bei einer Stornierung fallen folgende Gebühren an:

- 3 Monate vorher: 50 % der Gesamtsumme
- 2 Monate vorher: 60 % der Gesamtsumme
- 1 Monat vorher: 100 % der Gesamtsumme (gilt auch bei Nicht-Antritt)



**Eine Kostenerstattung bei Krankheit während der Maßnahme ist nicht möglich.
Ist das Budget der Pflegekasse ausgeschöpft, müssen die Kosten
privat übernommen werden.**

Einzelbetreuung

Sie suchen Unterstützung für Ihr Kind, einen Angehörigen oder eine betreute Person – zuhause oder unterwegs?

Dann passt unsere Einzelbetreuung sehr gut.



Viktoria Koch
Leitung des inklusiven Jugendtreffs / Leitung des Bereichs Alltag und Freizeit

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach
Tel.: 0177 7049232
v.koch@lebenshilfe-mg.de

Unsere Mitarbeitenden der Lebenshilfe begleiten Ihr Kind oder Ihren Klienten zu Zeiten, die wir gemeinsam mit Ihnen absprechen. Wir achten darauf, was der Person wichtig ist und wobei sie sich wohlfühlt.

Die Einzelbetreuung kann sehr unterschiedlich aussehen:

- Ausflüge, die Freude machen und Abwechslung bieten
- Begleitung im vertrauten Umfeld, zum Beispiel zuhause
- Unterstützung bei einem Praktikum
- Teilnahme an Aktionen der Lebenshilfe, wenn dies gewünscht ist

Eine Stunde Einzelbetreuung kostet 27,50 €.

Wenn ein Geschwisterkind ohne Pflegegrad mitbetreut werden soll, ist das für 10 € pro Stunde möglich.

Uns ist wichtig, dass sich alle Menschen sicher, respektiert und gut begleitet fühlen. Wir sprechen verständlich, nehmen Bedürfnisse ernst und unterstützen in einem Tempo, das für die Person angenehm ist.

Herzlich Willkommen

Herzlich willkommen im neuen Jugendzentrum – einem Ort für euch alle!

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, sehr geehrte Eltern und Freunde unserer Gemeinschaft, mein Name ist Viktoria Koch und ich habe die wundervolle Aufgabe, unser neues inklusives Jugendzentrum zu leiten. Mit riesiger Freude und viel Herzblut trete ich diese Aufgabe an, denn ich bin fest davon überzeugt, dass wir hier gemeinsam etwas ganz Besonderes schaffen werden: einen Ort, an dem sich jede und jeder Einzelne von euch willkommen, sicher und wertgeschätzt fühlt.

Das Herz unseres Zentrums ist die Vielfalt – hier ist für jeden von euch das Passende dabei. Alle unsere Angebote

sind die Herzstücke, die diesen Ort mit Leben füllen.

Werdet in unserer großen Küche zu Meisterköchen, backt die leckersten Kuchen oder probiert internationale Rezepte aus. Gleich nebenan könnt ihr in unserer Kreativwerkstatt eurer Fantasie freien Lauf lassen: Malt auf Leinwänden oder entspannt beim Basteln und Zeichnen.

Für die Digital-Künstler unter euch bieten wir Workshops zur Erstellung von TikTok-Videos und zum kreativen Umgang mit Social Media an. Wer sich lieber auspowern möchte, ist bei unseren Sportangeboten genau richtig: Von Kampfsport über Cardio-Training bis hin zu verschiedenen Tanz-Styles ist für jeden

etwas dabei. Das Gemeinschaftsgefühl wird bei uns großgeschrieben: Ob bei spannenden FIFA-Turnieren oder gemeinsamen Film- und Fußballabenden auf unserer großen Leinwand – hier erleben wir zusammen tolle Momente. Und wer einfach mal abschalten möchte, findet in unserer ruhigen Lese-Ecke den perfekten Rückzugsort oder kann bei unseren Make-up-Workshops neue Looks entdecken.

Dieses Zentrum lebt von euren Wünschen und Ideen. Ich lade euch herzlich ein: Kommt vorbei und lasst uns diesen Ort gemeinsam zu einem zweiten Zuhause machen. Ich kann es kaum erwarten, euch kennenzulernen!

A close-up photograph of a child's hands painting. The child is holding a paintbrush and applying green paint to a surface. In the background, there is a watercolor palette with various colors and another hand holding a brush. The image is framed by an orange border at the top.

*Kurs-Angebote
Jugendfreizeit*

Regelmäßige Angebote

(unter der Woche)

Sport

jeden Mittwoch, 17:45–19:00 Uhr

Basteln/Kunst

jeden 2. Mittwoch, 16:30–18:30 Uhr

TikTok Workshop

1 x monatlich

Tanz

jeden 2. Donnerstag

Podcast Workshop

1 x monatlich

Spielenachmittag

regelmäßig

Filmabende

regelmäßig

Deutsch als Fremdsprache

regelmäßig

PlayStation Workshop

regelmäßig

Nutzgarten

Frühjahr

Koch-Angebote

WM 2026 Spielübertragung

Nähere Informationen folgen

Spiel & Sport-1



Samstags
10:00-12:00 Uhr

4 Termine

21.02. | 21.03. | 18.04. | 06.06.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



TREFFPUNKT

Auf Anfrage

KURSPREISE

1:1 Betreuung
336,00 €

1:2 Betreuung
168,00 €

1:5 Betreuung
67,20 €

Nähere Infos folgen per Newsletter

Spiel & Sport-2



Samstags
10:00-12:00 Uhr

4 Termine

11.07. | 05.09. | 10.10. | 07.11.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportkanonen auf ihre Kosten.



TREFFPUNKT

Auf Anfrage

KURSPREISE

1:1 Betreuung
414,00 €

1:2 Betreuung
207,00 €

1:5 Betreuung
82,80 €

Trommelkurs



Sonntags
11:30-13:30 Uhr

3 Termine

07.02. | 07.03. | 25.04.

Verpflegung: Nein

„Paply“ macht mit uns einen Trommelkurs. Seid dabei, wenn ihr Spaß am Trommeln, Rhythmik und Musik habt. Schließend gibt es noch einen kleinen Snack und ein Erfrischungsgetränk



TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

KURSPREISE

1:1 Betreuung
372,00 €

1:2 Betreuung
186,00 €

1:5 Betreuung
74,40 €

Kickboxen



Samstags
10:00-12:00 Uhr

2 Termine

28.02. | 28.03.

Verpflegung: Nein

Bewegung, Ausdauer, Koordination, Aggressionsabbau, Spaß und Fitness, hier bleiben alle Kinder fit und erlernen wertvolle Techniken.



TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung
160,00 €

1:2 Betreuung
80,00 €

1:5 Betreuung
32,00 €

Selbstverteidigung



Samstags
11:00 - 15:00 Uhr

2 Termine

14.03. | 16.05.

Verpflegung: Ja

Bewegung, Ausdauer, Koordination, Aggressionsabbau, Spaß und Fitness, hier bleiben alle Kinder fit und erlernen wertvolle Techniken.



TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung
288,00 €

1:2 Betreuung
144,00 €

1:5 Betreuung
57,60 €

Ferienspiele



Täglich
**07.04.-
10.04.**

07.04. - 10.04.26 –

Ferienspiele (Osterferien)

Motto: Bewegung und Geschichte im Borussia-Park in der Kooperation mit zwei Zeugen e.V. und Bildungspark Mönchengladbach, 9:30 bis 14:00 Uhr, mit Verpflegung (ab 10 Jahren)

Spannender Stadionbesuch

Täglich
**20.07.-
24.07.**

Sommerferienspiele

Motto: In 5 Tagen um die Welt – Ferien global erleben
Sommerferienbetreuung 9:00 - 15:00 Uhr

Unsere Ausflugs- Angebote!





Tagesausflüge Jugendfreizeit



Kreativtag

Samstag
03.01.
2026



14:00 - 17:30 Uhr

An unserem Kreativtag werden verschiedene vielfältige Angebote stattfinden. Ob Regenmacher gestalten, Taschen/Tassen bemalen, jeder kann sich kreativ ausleben.

Back to School Party

Mittwoch
07.01.
2026



16:00 - 18:00 Uhr

Zum Schulstart wird gefeiert! Bei cooler Musik und leckeren Snacks können sich alle auf das neue Schuljahr einstimmen und gemeinsam eine tolle Zeit verbringen.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
200,00 €

1:2 Betreuung
100,00 €

1:5 Betreuung
40,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
144,00 €

1:2 Betreuung
72,00 €

1:5 Betreuung
28,80 €

Impro-Theater- abend



Donnerstag
08.01.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein Abend voller Spontaneität und Lachen. Die Teilnehmer stehen selbst auf der Bühne, entwickeln ohne Skript lustige Szenen und haben dabei garantiert jede Menge Theater-spaß.

Trampolinhalle



Samstag
10.01.
2026

14:00 - 16:30 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

Boxen



Sonntag
11.01.
2026

10:00 - 12:00 Uhr

Ein sportlicher Vormittag, an dem die Grundlagen des Boxens vermittelt werden. Ein tolles Training für den ganzen Körper, das Konzentration, Ausdauer und die eigene Fitness fördert.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 176,00 €	1:2 Betreuung 88,00 €	1:5 Betreuung 35,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 96,00 €	1:2 Betreuung 48,00 €	1:5 Betreuung 19,20 €
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Karnevalskostüme gestalten

Mittwoch
14.01.
2026



14:00 - 17:00 Uhr

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Teilnehmer können ihre eigenen, einzigartigen Karnevalskostüme entwerfen und basteln, um für die Karneval-Zeit perfekt vorbereitet zu sein.

Armbänder gestalten

Samstag
17.01.
2026



12:00 - 14:30 Uhr

Armbänder selber gestalten fördert nicht nur die Feinmotorik und Phantasie, nein es macht auch noch richtig viel Spaß. In Verbindung mit leckeren Waffeln und Getränken macht es noch mehr Spaß.

Kochen

Sonntag
18.01.
2026



10:00 - 13:00 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 198,00 €	1:2 Betreuung 99,00 €	1:5 Betreuung 39,60 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 156,00 €	1:2 Betreuung 78,00 €	1:5 Betreuung 31,20 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Karnevalskostüme gestalten

Samstag 24.01. 2026

10:00 - 14:00 Uhr

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Teilnehmer können ihre eigenen, einzigartigen Karnevalskostüme entwerfen und basteln, um für die Karneval-Zeit perfekt vorbereitet zu sein.

Fußball-Tag Halle

Sonntag 25.01. 2026

15:00 - 17:00 Uhr

Wir spielen in einer Indoor Halle Fußball. Wir werden sehen, wer gewinnt.

Kinderdisco

Samstag 31.01. 2026

15:00 - 18:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 236,00 €	1:2 Betreuung 118,00 €	1:5 Betreuung 47,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Auf Anfrage

10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 110,00 €	1:2 Betreuung 55,00 €	1:5 Betreuung 22,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Aquazoo Düsseldorf



Sonntag
01.02.
2026

13:00 - 17:00 Uhr

Tauche ein in die Unterwasserwelt. Im Aquazoo gibt es einiges zu sehen und zu bestaunen. Tolle Tiere, viel Wasser und tolle Farben erwarten euch.

Pizza-Backen



Montag
02.02.
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Hier werden die Teilnehmer zu echten Pizzabäckern. Jeder kann seine eigene Pizza nach Belieben belegen und im Anschluss das selbstgemachte Meisterwerk genießen. Ein leckerer Nachmittag.

Karnevals-Disco für Kinder



Sonntag
08.02.
2026

14:00 - 16:30 Uhr

Passend zur fünften Jahreszeit wird eine bunte Karnevalsdisco veranstaltet. Mit toller Musik, Kostümen und guter Laune wird hier ausgelassen gefeiert und die närrische Zeit genossen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
266,00 €

1:2 Betreuung
133,00 €

1:5 Betreuung
53,20 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
162,00 €

1:2 Betreuung
81,00 €

1:5 Betreuung
32,40 €

Fifa-Turnier



Dienstag
10.02.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein spannendes Turnier für alle Gaming-Fans. Auf der Konsole wird um den Sieg im beliebten Fußballsimulationsspiel FIFA gekämpft, wobei die Teilnehmer ihr Können unter Beweis stellen können.

Karnevals-Party



Freitag
13.02.
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Die ultimative Karnevalsparty im Jugendzentrum! Mit lauter Musik, tollen Kostümen und jeder Menge guter Laune wird die fünfte Jahreszeit gebührend gefeiert.

Hot Wheels Monster Truck Show



Samstag
14.02.
2026

09:00 - 15:00 Uhr

Ein actiongeladener Ausflug zur spektakulären Hot Wheels Monster Truck Show in Oberhausen. Hier erleben die Teilnehmer atemberaubende Stunts und die geballte Power der riesigen Trucks live.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 506,00 €	1:2 Betreuung 253,00 €	1:5 Betreuung 101,20 €
---------------------------	---------------------------	---------------------------

Tierpark Krefeld



Sonntag
15.02.
2026

10:00 - 16:00 Uhr

Ein entspannter Tag im Tierpark Krefeld, um die Vielfalt der Tierwelt zu entdecken. Von exotischen Vögeln bis zu beeindruckenden Großtieren gibt es hier viel zu bestaunen.

Boxen für Anfänger



Sonntag
22.02.
2026

10:00 - 12:00 Uhr

Ein idealer Einstieg in den Boxsport für alle Anfänger. Hier werden die grundlegenden Techniken in einer sicheren und motivierenden Atmosphäre vermittelt. Sport und Spaß sind garantiert.

Gemeinsames Kochen



Montag
23.02.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 356,00 €	1:2 Betreuung 178,00 €	1:5 Betreuung 71,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 96,00 €	1:2 Betreuung 48,00 €	1:5 Betreuung 19,20 €
--------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Kickboxen 1



Samstag
28.02.
2026

10:00 - 12:00 Uhr

Ein dynamisches Training, das Fitness und Selbstverteidigung kombiniert. Die Teilnehmer lernen erste Techniken des Kickboxens und können sich dabei richtig auspowern. Ein energiegeladener Start ins Wochenende.

Kreativer Vormittag



Sonntag
01.03.
2026

10:00 - 13:30 Uhr

Der perfekte Start in den Sonntag für alle kreativen Köpfe. An diesem Vormittag können verschiedene Materialien ausprobiert und fantasievolle Kunstwerke geschaffen werden. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Backtag



Montag
02.03.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Es duftet herrlich nach frischem Gebäck! An diesem Nachmittag werden gemeinsam leckere Kuchen, Muffins oder Plätzchen gebacken. Naschen ist dabei natürlich ausdrücklich erlaubt.

TREFFPUNKT
Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung 160,00 €	1:2 Betreuung 80,00 €	1:5 Betreuung 32,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 200,00 €	1:2 Betreuung 100,00 €	1:5 Betreuung 40,00 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Kinderdisco

Dienstag
03.03.
2026



16:00 - 18:30 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

Legoland Oberhausen

Sonntag
08.03.
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Stein auf Stein, das Haus wird bald fertig sein. Erlebt mit uns einen tollen Tag im LEGOLAND in Oberhausen. Taucht ab in die bunte Welt der Legosteine. Neben verschiedenen Spielbe-
reichen gibt es ein 4D Kino und eine neue Miniland Ausstellung.

NBA-Turnier Playstation

Dienstag
10.03.
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Wer wird der Champion auf dem virtuellen Basketballfeld? Bei diesem spannenden NBA-Turnier auf der Playstation können die Teilnehmer ihr Können im Dribbeln, Passen und Werfen beweisen.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
162,00 €

1:2 Betreuung
81,00 €

1:5 Betreuung
32,40 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
450,00 €

1:2 Betreuung
225,00 €

1:5 Betreuung
90,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
246,00 €

1:2 Betreuung
123,00 €

1:5 Betreuung
49,20 €

Selbstverteidigung



**Samstag
14.03.
2026**

11:00 - 15:00 Uhr

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer einfache und effektive Techniken zur Selbstverteidigung. Das Training stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Selbstbewusstsein in Alltagssituationen.

Trampolinhalle



**Sonntag
15.03.
2026**

14:00 - 16:30 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

Ostereier und -nester gestalten



**Sonntag
22.03.
2026**

13:30 - 16:00 Uhr

Die perfekte Einstimmung auf Ostern! Gemeinsam werden farbenfrohe Ostereier bemalt und kreative Osternester gebastelt. Eine tolle Aktion, um sich auf die Feiertage vorzubereiten.

TREFFPUNKT
Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung 288,00 €	1:2 Betreuung 144,00 €	1:5 Betreuung 57,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 176,00 €	1:2 Betreuung 88,00 €	1:5 Betreuung 35,20 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 168,00 €	1:2 Betreuung 84,00 €	1:5 Betreuung 33,60 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

School Out Party

Freitag
27.03.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Die Schule ist aus, die Ferien beginnen! Das wird mit einer ausgelassenen Party gefeiert. Bei guter Musik und leckeren Snacks kann der Start in die freie Zeit genossen werden.

Kickboxen 2

Samstag
28.03.
2026

10:00 - 12:00 Uhr

Die zweite Runde für alle Kickbox-Begeisterten! Hier können die erlernten Techniken vertieft und die eigene Fitness weiter gesteigert werden. Ein energiegeladenes Training für Körper und Geist.

Oster-Brunch

Sonntag
29.03.
2026

10:00 - 13:00 Uhr

Ein gemütlicher und leckerer Start in den Tag. Bei einem reichhaltigen Oster-Brunch wird in entspannter Atmosphäre geschlemmt und die gemeinsame Zeit vor den Feiertagen genossen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung
160,00 €

1:2 Betreuung
80,00 €

1:5 Betreuung
32,00 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

Jugendherberge
Monschau Burg

Mo-Mi
30.03.-
01.04.

Mehrere Tage

Ein unvergessliches Abenteuer! Drei Tage lang wird die historische Burg Monschau erkundet. Spannende Ausflüge, gemeinsame Spiele und das Leben in einer echten Jugendherberge stehen auf dem Programm.

Kinderdisco

Samstag
04.04.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

Back to School
Party

Sonntag
12.04.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Die Ferien sind vorbei, die Schule ruft wieder! Mit einer coolen Party wird der Schulstart gefeiert. Eine tolle Gelegenheit, um Freunde wiederzusehen und sich auszutauschen.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
1.562,00 €

1:2 Betreuung
781,00 €

1:5 Betreuung
312,40 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

Koch- & Backtag



Montag
13.04.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

Schwimmtag



Sonntag
19.04.
2026

10:00 - 15:00 Uhr

Unser Schwimmtag ist für alle Wasserratten wie gemacht. Sichere Schwimmer können auf der Rutsche und im Becken unter Beweis stellen, was sie drauf haben. Dies ist kein Schwimmkurs, der euch das Schwimmen beibringt.

Trampolinhalle



Donnerstag
23.04.
2026

15:00 - 17:30 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 254,00 €	1:2 Betreuung 127,00 €	1:5 Betreuung 50,80 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 176,00 €	1:2 Betreuung 88,00 €	1:5 Betreuung 35,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Burg Linn



Sonntag
26.04.
2026

10:00 - 14:00 Uhr

Eine Reise in die Vergangenheit! Bei einem Ausflug zur Burg Linn können die Teilnehmer das mittelalterliche Leben entdecken und die historischen Mauern einer echten Burg erkunden.

Lazerzone MG



Dienstag
28.04.
2026

17:00 - 19:00 Uhr

Action und Taktik sind gefragt! In der Lazerzone können die Teilnehmer in Teams gegeneinander antreten und bei einem spannenden Lasertag-Spiel ihre Geschicklichkeit und Teamfähigkeit unter Beweis stellen.

Grill-Nachmittag



Donnerstag
30.04.
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 194,00 €	1:2 Betreuung 97,00 €	1:5 Betreuung 38,80 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Korschenbroicher Str. 172,
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 164,00 €	1:2 Betreuung 82,00 €	1:5 Betreuung 32,80 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Iggi Kelly Konzert in Köln

Samstag 02.05.2026

Nach Verfügbarkeit

Ein musikalisches Highlight! Gemeinsam geht es nach Köln zum Konzert von Iggi Kelly. Ein unvergessliches Erlebnis für alle Fans, die ihren Star live auf der Bühne sehen möchten.

Muttertagsbasteln

Sonntag 03.05.2026

10:00 - 13:00 Uhr

Wir basteln für die Mütter oder Omas ein schönes Geschenk. Wenn wir fertig sind, dann packen wir es ein und ihr versteckt es zuhause, bis Muttertag ist.

Schokoladenmuseum Köln

Samstag 09.05.2026

10:00 - 17:00 Uhr

Ein Traum für alle Naschkatzen! Der Ausflug führt ins Schokoladenmuseum nach Köln, wo die süße Welt der Kakaobohne entdeckt wird. Probieren am Schokobrunnen ist natürlich inklusive.

TREFFPUNKT
Rheydt Hauptbahnhof

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 486,00 €	1:2 Betreuung 243,00 €	1:5 Betreuung 97,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Hauptbahnhof Rheydt

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 486,00 €	1:2 Betreuung 243,00 €	1:5 Betreuung 97,80 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Ausflug zum Schloss Rheydt



**Dienstag
12.05.
2026**

15:00 - 18:00 Uhr

Entdeckt ein Stück Heimatgeschichte! Der Ausflug zum Schloss Rheydt bietet einen Einblick in das Leben früherer Zeiten und lädt zu einem Spaziergang durch die schöne Schlossanlage ein.

Selbstverteidigung



**Samstag
16.05.
2026**

11:00 - 15:00 Uhr

Stärke dein Selbstbewusstsein! In diesem Kurs werden wichtige Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt, die helfen, in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu reagieren.

Planwagenfahrt



**Sonntag
17.05.
2026**

14:00 - 17:00 Uhr

Eine schöne Fahrt durch die Natur mit Musik, Frikadellen und anderen Leckerreien. Dabei schöne Musik, was möchte man mehr ?!

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
182,00 €

1:2 Betreuung
91,00 €

1:5 Betreuung
36,40 €

TREFFPUNKT
Waldnieler Str. 145,
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung
288,00 €

1:2 Betreuung
144,00 €

1:5 Betreuung
57,60 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
310,00 €

1:2 Betreuung
155,00 €

1:5 Betreuung
62,00 €

Fifa-Turnier



Montag
18.05.2026

 **16:00 - 19:00 Uhr**

Wer holt den Pokal? Beim FIFA-Turnier treten die besten Gamer gegeneinander an, um den Champion zu ermitteln. Ein spannender Nachmittag für alle Fans des virtuellen Fußballs.

Bowling



Sonntag
21.05.2026

 **14:00 - 17:30 Uhr**

Zeigt beim Bowling was ihr drauf habt und versucht die Pins abzuräumen. Möge der Beste gewinnen. Alle sind herzlich Willkommen.

Erlebnishauernhof



Samstag
23.05.2026

 **10:00 - 16:00 Uhr**

Der Erlebnishauernhof Gertrudenhof ist schon seit längerem Bestandteil unseres Kataloges. Die Kinder kommen jedes Jahr erneut mit strahlenden Augen von diesem Ausflug wieder - zurecht!

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
---	---	--

TREFFPUNKT
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,
41236 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 198,00 €	1:2 Betreuung 99,00 €	1:5 Betreuung 39,60 €
---	--	--

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 274,00 €	1:2 Betreuung 137,00 €	1:5 Betreuung 54,80 €
---	---	--

Masken-Workshop

Donnerstag
28.05.
2026



15:00 - 17:30 Uhr

Werde zum Künstler! In diesem Workshop gestalten die Teilnehmer ihre eigenen, fantasievollen Masken. Ein kreatives Angebot, das der Fantasie keine Grenzen setzt.

Sealife Oberhausen

Samstag
30.05.
2026



10:00 - 18:00 Uhr

Taucht ein in die faszinierende Unterwasserwelt! Der Besuch im Sealife Oberhausen bringt den Teilnehmern Haie, Rochen und bunte Fischeschwärme ganz nah. Ein beeindruckendes Erlebnis.

Borussia-Tag (Fohlenfrühstück)

Sonntag
31.05.
2026



09:00 - 13:00 Uhr

Erst gehen wir zusammen frühstücken, dann besuchen wir den Fanshop (bitte an Taschengeld denken) und wenn wir etwas Glück haben, findet zu diesem Zeitpunkt auch ein Training statt, welches wir uns anschauen können.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
162,00 €

1:2 Betreuung
81,00 €

1:5 Betreuung
32,40 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
490,00 €

1:2 Betreuung
245,00 €

1:5 Betreuung
98,00 €

TREFFPUNKT
Borussia Park, Hennes-Weisweiler-
Allee 1, 41779 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
226,00 €

1:2 Betreuung
113,00 €

1:5 Betreuung
45,20 €

Koch- & Backtag

Montag
01.06.
2026



15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

Erdbeer-Nachmittag

Dienstag
02.06.
2026



15:30 - 18:30 Uhr

Alles dreht sich um die rote Frucht! Gemeinsam werden leckere Erdbeermarmelade, erfrischende Milchshakes und saftige Muffins zubereitet. Ein süßer Nachmittag für alle Erdbeer-Liebhaber.

Duisburger Zoo

Sonntag
07.06.
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Ein tierisches Abenteuer! Der Ausflug in den Duisburger Zoo bietet die Gelegenheit, Koalas, Delfine und viele andere Tiere aus aller Welt zu bestaunen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
456,00 €

1:2 Betreuung
228,00 €

1:5 Betreuung
91,20 €

Playstation-Tag



Montag
08.06.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein entspannter Nachmittag für alle Gaming-Freunde. Auf der Playstation können verschiedene Spiele ausprobiert und gemeinsam gezockt werden. Spaß und Unterhaltung sind hier vorprogrammiert.

Mexikanische Küche



Dienstag
09.06.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Hola Amigos! An diesem Nachmittag tauchen die Teilnehmer in die Aromen Mexikos ein. Gemeinsam werden leckere Tacos, Burritos oder andere Spezialitäten zubereitet.

Kiddypark MG



Samstag
13.06.
2026

12:00 - 16:00 Uhr

Ein großer Spielplatz und dies ganz nah, bei uns in Mönchengladbach. Dort gibt es Hüpfburgen, Trampoline und andere tolle Dinge zum ausprobieren. Zusätzlich gibt es einen Sack für uns.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Pongser Kamp 4A,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Grill-Nachmittag



Sonntag
14.06.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

Bowling



Donnerstag
18.06.
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Zeigt beim Bowling was ihr drauf habt und versucht die Pins abzuräumen. Möge der Beste gewinnen. Alle sind herzlich Willkommen.

Escape Room



Samstag
20.06.
2026

13:00 - 15:00 Uhr

Escape Room - ein toller Raum voller Rätsel. Schaffen wir es die Rätsel zu lösen? Wir müssen als Team zusammenarbeiten und jeden Hinweis finden.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,
41236 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 198,00 €	1:2 Betreuung 99,00 €	1:5 Betreuung 39,60 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 174,00 €	1:2 Betreuung 87,00 €	1:5 Betreuung 34,80 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Movie Park

Sonntag
21.06.
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller Spaß, Freude und Adrenalin. Der Movie Park ist immer einen Besuch wert. Lasst euch verzaubern in eine schöne Movie-Welt.

Lazerzone MG

Dienstag
23.06.
2026

17:00 - 19:00 Uhr

Eine neue Runde Lasertag! In der abgedunkelten Arena sind wieder Teamgeist und Geschicklichkeit gefragt, um das gegnerische Team zu besiegen. Ein actionreiches Erlebnis.

Zoom Gelsenkirchen

Sonntag
28.06.
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Die Zoom Erlebniswelt mit den 3 verschiedenen Kontinenten: Alaska, Afrika und Asien verführen euch in eine andere Welt. Lasst euch verzaubern.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
510,00 €

1:2 Betreuung
255,00 €

1:5 Betreuung
102,00 €

TREFFPUNKT

Korschenbroicher Str. 172,
41065 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
174,00 €

1:2 Betreuung
87,00 €

1:5 Betreuung
34,80 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
540,00 €

1:2 Betreuung
270,00 €

1:5 Betreuung
108,00 €

Fifa Länderspezi- fische Küche



**Dienstag
30.06.
2026**

15:30 - 18:30 Uhr

Eine kulinarische Reise passend zum FIFA-Turnier! Gemeinsam werden Gerichte aus verschiedenen Ländern gekocht, die für ihre Fußballkultur bekannt sind.

Trampolinhalle



**Donnerstag
02.07.
2026**

15:00 - 17:30 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszuupern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

Bobolandia



**Samstag
04.07.
2026**

10:00 - 17:00 Uhr

Bobolandia in Grevenbroich ist etwas für Jung und Alt. Mit dem Floß übers Wasser fahren oder die Riesenrutschen hinunter sausen. Hier ist Spaß und Action für alle garantiert.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
176,00 €

1:2 Betreuung
88,00 €

1:5 Betreuung
35,20 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
396,00 €

1:2 Betreuung
198,00 €

1:5 Betreuung
79,20 €

Irrland Kevlaer

Sonntag
05.07.
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Irrland ist Europas größte Bauernhof-Oase. Über 80 Spiel- und Lernattraktionen erwarten euch. Packt eure Badehose ein und seid dabei.

Fifa Länderspezi-
fische Küche

Montag
06.07.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Die kulinarische Weltreise geht weiter! Passend zur Fußball-Lei- denschaft werden erneut leckere Gerichte aus verschiedenen Nationen gekocht. Eine schmack- hafte Entdeckungsreise für alle Feinschmecker.

Kinderdisco

Dienstag
07.07.
2026

16:00 - 18:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 416,00 €	1:2 Betreuung 208,00 €	1:5 Betreuung 83,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 126,00 €	1:2 Betreuung 63,00 €	1:5 Betreuung 25,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Ausflug zum Schloss Rheydt

Donnerstag
09.07.
2026



 15:00 - 18:00 Uhr

Ein Nachmittag im historischen Ambiente! Der Ausflug zum Schloss Rheydt bietet die Möglichkeit, mehr über die Geschichte der Region zu erfahren und die schöne Parkanlage zu genießen.

Roermond Palm Beach

Sonntag
12.07.
2026



 12:00 - 17:00 Uhr

Ein tolles Strandlokal mit Zugang zum Wasser. Dieser Ort verzaubert euch wie ein Tag am Meer. Baut Sandburgen, genießt das schöne Wasser und habt eine tolle Zeit in Roermond.

Boxen

Dienstag
14.07.
2026



 17:30 - 18:30 Uhr

Eine kurze und intensive Trainingseinheit! Dieses Box-Angebot ist ideal, um sich auszupeinern, die Technik zu verbessern und fit zu bleiben. Ein sportlicher Ausgleich zum Alltag.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
182,00 €

1:2 Betreuung
91,00 €

1:5 Betreuung
36,40 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
304,00 €

1:2 Betreuung
152,00 €

1:5 Betreuung
60,80 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
54,00 €

1:2 Betreuung
27,00 €

1:5 Betreuung
10,80 €

School Out Party

Freitag
17.07.
2026

16:00 - 20:00 Uhr

Endlich Sommerferien! Das wird mit einer großen Party gefeiert. Bei guter Musik, leckerem Essen und toller Stimmung wird der Beginn der schönsten Zeit des Jahres eingeläutet.

Rheinkirmes

Samstag
18.07.
2026

10:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller Trubel und Attraktionen! Der Ausflug zur Rheinkirmes in Düsseldorf verspricht Spaß in Fahrgeschäften, leckere Kirmes-Spezialitäten und eine unvergessliche Atmosphäre.

Fifa-Finale mit Grillen

Sonntag
19.07.
2026

16:00 - 20:00 Uhr

Ein spannender Nachmittag für alle Fußballfans! Zuerst wird das FIFA-Finale auf der Konsole gespielt und anschließend der Sieger bei einem gemütlichen Grillen gefeiert.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 218,00 €	1:2 Betreuung 109,00 €	1:5 Betreuung 43,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 484,00 €	1:2 Betreuung 242,00 €	1:5 Betreuung 96,80 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 236,00 €	1:2 Betreuung 118,00 €	1:5 Betreuung 47,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Tierpark-Ausflug



**Dienstag
21.07.
2024**

10:00 - 14:00 Uhr

Ein schöner Ort um sich verschiedene regionale Tiere anzuschauen oder zu füttern.

Toverland



**Sonntag
26.07.
2026**

10:00 - 17:00 Uhr

Ein großer Spaß in den Niederlanden. Das Toverland ist bekannt für die tolle Holzachterbahn. Ob draußen oder drinnen, Attraktionen finden wir überall.

Grill-Machmittag



**Donnerstag
30.07.
2026**

16:00 - 19:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 224,00 €	1:2 Betreuung 112,00 €	1:5 Betreuung 44,80 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 514,00 €	1:2 Betreuung 257,00 €	1:5 Betreuung 102,80 €
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Tretboot fahren

Samstag
01.08.
2026



12:00 - 15:30 Uhr

Tretboot fahren war im letzten Jahr schon ein voller Erfolg. Erst fahren wir auf dem Hariksee Tretboot. Danach gehen wir in der leckeren Eisdiele ein Eis essen. Ein gelungener Tag, würden wir sagen.

Mondo Verde

Sonntag
02.08.
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Ein traumhaft schöner Themenpark in den Niederlanden erwartet euch. Tolle Attraktionen, tolle Tiere und eine tolle Stimmung. Seid dabei!

Koch- & Backtag

Montag
03.08.
2026



13:00 - 16:00 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
236,00 €

1:2 Betreuung
118,00 €

1:5 Betreuung
47,20 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
386,00 €

1:2 Betreuung
193,00 €

1:5 Betreuung
77,20 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

Wasserspielplatz

Dienstag
04.08.
2026



10:00 - 13:00 Uhr

Wasser und Sommer das passt gut zusammen. Erkundet mit uns den Abenteuer- und Wasserspielplatz. Wir wollen die Enten beobachten und runden den Tag mit einem Picknick ab.

Tierpark-Ausflug

Donnerstag
06.08.
2024



10:00 - 14:00 Uhr

Ein schöner Ort um sich verschiedene regionale Tiere anzuschauen oder zu füttern.

Grill-Machmittag

Freitag
07.08.
2026



15:00 - 18:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

TREFFPUNKT

Stadtwald Rheydt, Dahlener Str. 574,
41239 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
174,00 €

1:2 Betreuung
87,00 €

1:5 Betreuung
34,80 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
224,00 €

1:2 Betreuung
112,00 €

1:5 Betreuung
44,80 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

Tag am Meer

Samstag
08.08.
2026

 10:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag am Meer ist gut für die Seele, für die Gesundheit und den Spaß. Lasst euch die frische Meeresbrise um die Nase wehen, baut Sandburgen, sammelt Muscheln und genießt das leckere Essen in der Strandbar.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
432,00 €

1:2 Betreuung
216,00 €

1:5 Betreuung
86,40 €

Klein Zwitterland

Sonntag
09.08.
2026

 10:00 - 17:00 Uhr

Ein toller Spielpark mit einem Trampolin, vielen Rutschen, Schaukeln und eine Kletterlandschaft. Da bekommt jeder Lust auf Bewegung.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
398,00 €

1:2 Betreuung
199,00 €

1:5 Betreuung
79,60 €

Outdoor-Sport

Montag
10.08.
2026

 14:00 - 16:00 Uhr

Bewegung an der frischen Luft! Bei diesem Angebot können sich die Teilnehmer bei verschiedenen sportlichen Aktivitäten wie Fußball, Frisbee oder anderen Spielen im Freien austoben.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
92,00 €

1:2 Betreuung
46,00 €

1:5 Betreuung
18,40 €

Sommerparty



Mittwoch
12.08.
2026

15:00 - 18:30 Uhr

Der Sommer wird gefeiert! Mit guter Musik, leckeren Snacks und sommerlichen Spielen wird eine unvergessliche Party veranstaltet, um die schönste Jahreszeit zu genießen.

Graffiti-Workshop



Donnerstag
13.08.
2026

12:00 - 14:00 Uhr

Werde zum Street-Art-Künstler! In diesem Workshop lernen die Teilnehmer die Grundlagen der Graffiti-Kunst und können ihre eigenen Kunstwerke mit der Sprühdose gestalten.

Trampolinhalle



Freitag
14.08.
2026

15:00 - 18:00 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
96,00 €

1:2 Betreuung
48,00 €

1:5 Betreuung
19,20 €

TREFFPUNKT
High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
176,00 €

1:2 Betreuung
88,00 €

1:5 Betreuung
35,20 €

Kinderstadt Heerlen



Samstag
15.08.
2026

10:00 - 16:00 Uhr

Eine Stadt nur für Kinder! In der Kinderstadt Heerlen können die Teilnehmer in verschiedene Berufe schlüpfen, ihr eigenes Geld verdienen und das Stadtleben selbst gestalten.

Schwimmen Center Parc



Samstag
22.08.
2026

10:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller abwechslungsreicher Aktivitäten! Es geht ins tropische Schwimmbad, auf den Minigolfplatz und zu einer entspannten Runde mit dem Tretboot. Ein perfekter Mix aus Action und Entspannung.

Grillen



Dienstag
25.08.
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Ein letztes Mal Feriengrillen! Bevor die Schule wieder losgeht, wird noch einmal in gemütlicher Runde gegrillt und die gemeinsame Zeit genossen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 370,00 €	1:2 Betreuung 185,00 €	1:5 Betreuung 74,00 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 548,00 €	1:2 Betreuung 274,00 €	1:5 Betreuung 109,60 €
---------------------------	---------------------------	---------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Kreativ-Nachmittag

Mittwoch
26.08.
2026



14:00 - 17:30 Uhr

Noch einmal kreativ werden vor dem Schulstart! An diesem Nachmittag können die Teilnehmer basteln, malen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

NBA-Turnier Playstation

Donnerstag
27.08.
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Wer wird der Basketball-Champion? Bei diesem spannenden NBA-Turnier auf der Playstation können die Teilnehmer ihr Können im Dribbeln, Passen und Werfen beweisen.

Irrland Kevlaer

Samstag
29.08.
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Eine zweite Chance für alle, die das Irrland lieben! Der riesige Erlebnispark lädt erneut zu einem Tag voller Spiel, Spaß und Abenteuer ein.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 200,00 €	1:2 Betreuung 100,00 €	1:5 Betreuung 40,00 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 416,00 €	1:2 Betreuung 208,00 €	1:5 Betreuung 83,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Back to School Party



Mittwoch
02.09.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Die Schule hat wieder begonnen! Mit einer coolen Party wird das neue Schuljahr begrüßt und es gibt die Gelegenheit, Ferienerlebnisse auszutauschen.

Phantasialand



Sonntag
06.09.
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller Magie und Abenteuer! Im Phantasialand warten atemberaubende Achterbahnen, faszinierende Shows und einzigartige Themenwelten auf die Besucher. Ein unvergessliches Erlebnis.

Playstation-Spiele



Montag
07.09.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein entspannter Nachmittag vor der Konsole. Die Teilnehmer können verschiedene Playstation-Spiele ausprobieren, gegeneinander antreten oder gemeinsam im Team spielen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 376,00 €	1:2 Betreuung 188,00 €	1:5 Betreuung 75,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 238,00 €	1:2 Betreuung 119,00 €	1:5 Betreuung 47,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Grillen

Dienstag
08.09.
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Der Spätsommer wird genutzt! Bei einem gemütlichen Grillnachmittag wird noch einmal das schöne Wetter genossen und in geselliger Runde geschlemmt.

Planwagenfahrt

Samstag
12.09.
2026



14:00 - 17:00 Uhr

Noch einmal geht es auf eine gemütliche Tour durch die Natur. Die Planwagenfahrt bietet eine entspannte Möglichkeit, die Landschaft zu genießen und eine schöne Zeit zu haben.

Kletterpark Neuss

Sonntag
13.09.
2026



09:00 - 14:00 Uhr

Hoch hinaus im Kletterpark! In verschiedenen Parcours können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit und ihren Mut unter Beweis stellen. Ein abenteuerlicher Vormittag für alle Kletteraffen.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
180,00 €

1:2 Betreuung
90,00 €

1:5 Betreuung
36,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
310,00 €

1:2 Betreuung
155,00 €

1:5 Betreuung
62,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
306,00 €

1:2 Betreuung
153,00 €

1:5 Betreuung
61,20 €

Koch- & Backtag



Montag
14.09.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein kreativer Nachmittag in der Küche! Die Teilnehmer können sich beim Kochen und Backen ausprobieren, neue Rezepte kennenlernen und anschließend die selbstgemachten Köstlichkeiten genießen.

Lazerzone MG



Dienstag
15.09.
2026

17:00 - 19:00 Uhr

Action und Taktik sind gefragt! In der Lazerzone können die Teilnehmer in Teams gegeneinander antreten und bei einem spannenden Lasertag-Spiel ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Alpakawanderung



Samstag
19.09.
2026

10:00 - 13:00 Uhr

Ein tierisch entspanntes Erlebnis! Bei einer Wanderung mit den flauschigen Alpakas können die Teilnehmer die Natur genießen und die beruhigende Ausstrahlung der Tiere erleben.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Korschenbroicher Str. 172,
41065 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 174,00 €	1:2 Betreuung 87,00 €	1:5 Betreuung 34,80 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 366,00 €	1:2 Betreuung 183,00 €	1:5 Betreuung 73,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Hollywood & 4D Schwarzlicht Minigolf

Sonntag
20.09.
2026



10:00 - 14:00 Uhr

Ein einzigartiges Minigolf-Erlebnis! In faszinierenden 4D-Welten und unter Schwarzlicht können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit beim Einlochen des Balles beweisen. Ein Spaß für alle.

Fußballmuseum

Samstag
26.09.
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Eine Reise durch die deutsche Fußballgeschichte! Im Deutschen Fußballmuseum in Dortmund gibt es legendäre Momente, berühmte Trikots und den WM-Pokal zu bestaunen. Ein Muss für jeden Fan.

Kuchen backen

Sonntag
27.09.
2026



10:00 - 13:00 Uhr

Ein süßer Start in den Sonntag! Gemeinsam werden leckere Kuchen gebacken, verziert und anschließend in gemütlicher Runde bei einer Tasse Kakao oder Tee genossen.

TREFFPUNKT
Korschenbroicher Str. 176,
41065 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 266,00 €	1:2 Betreuung 133,00 €	1:5 Betreuung 53,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Mönchengladbach Hauptbahnhof

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 462,00 €	1:2 Betreuung 231,00 €	1:5 Betreuung 92,40 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Alpakawanderung



**Sonntag
04.10.
2026**

10:00 - 13:00 Uhr

Eine weitere Gelegenheit, mit den sanften Alpakas auf Tuchfühlung zu gehen. Die Wanderung durch die Natur ist eine entspannende und unvergessliche Erfahrung.

Bowling



**Donnerstag
11.10.
2026**

16:00 - 18:30 Uhr

Wer schafft den nächsten Strike? Ein lustiger und geselliger Nachmittag auf der Bowlingbahn, bei dem der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund stehen.

Back to School Party



**Freitag
16.10.
2026**

16:00 - 20:00 Uhr

Die Herbstferien beginnen! Das wird mit einer ausgelassenen Party gefeiert. Bei guter Musik und leckeren Snacks kann der Start in die freie Zeit genossen werden.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 366,00 €	1:2 Betreuung 183,00 €	1:5 Betreuung 73,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,
41236 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 256,00 €	1:2 Betreuung 128,00 €	1:5 Betreuung 51,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 218,00 €	1:2 Betreuung 109,00 €	1:5 Betreuung 43,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Werken mit Holz

Samstag
17.10.
2026



10:30 - 14:00 Uhr

Ein handwerklicher Vormittag für alle Bastler! Unter Anleitung können die Teilnehmer mit Holz arbeiten und eigene kleine Kunstwerke wie Figuren, Schilder oder andere Gegenstände herstellen.

Koch- & Backtag „Kürbis“

Montag
19.10.
2026



10:00 - 13:30 Uhr

Passend zur Jahreszeit dreht sich alles um den Kürbis! Es werden leckere Gerichte wie Kürbissuppe und süße Kürbis-Muffins zubereitet. Ein herbstliches und schmackhaftes Erlebnis.

Halloweenkostüme gestalten

Dienstag
20.10.
2026



10:00 - 14:00 Uhr

Wer hat das gruseligste Kostüm? An diesem Vormittag können die Teilnehmer ihre eigenen Halloween-Kostüme gestalten und sich kreativ auf die große Gruselparty vorbereiten.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
224,00 €

1:2 Betreuung
112,00 €

1:5 Betreuung
44,80 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
200,00 €

1:2 Betreuung
100,00 €

1:5 Betreuung
40,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
242,00 €

1:2 Betreuung
121,00 €

1:5 Betreuung
48,40 €

Herbstliches Basteln



Mittwoch
21.10.
2026

16:00 - 18:00 Uhr

Der Herbst von seiner schönsten Seite! Mit Naturmaterialien wie Blättern, Kastanien und Eicheln werden fantasievolle Dekorationen und Kunstwerke gebastelt. Ein kreativer Nachmittag.

Fifa-Turnier



Montag
26.10.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Anpiff zum nächsten FIFA-Turnier! Auf der Konsole wird wieder um den Sieg gekämpft. Ein spannender Nachmittag für alle Fußball- und Gaming-Begeisterten.

Halloween-Party



Samstag
31.10.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Süßes, sonst gibt's Saures! Bei der großen Halloween-Party wird mit gruseligen Kostümen, schauriger Deko und lustigen Spielen gefeiert. Eine schaurig-schöne Fete.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 160,00 €	1:2 Betreuung 80,00 €	1:5 Betreuung 32,80 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 208,00 €	1:2 Betreuung 104,00 €	1:5 Betreuung 41,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Back to School Party



Montag
02.11.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Die Herbstferien sind vorbei! Mit einer coolen Party wird der Schulstart gefeiert und es gibt die Gelegenheit, sich über die Ferienerlebnisse auszutauschen.

Playstation-Spiele



Donnerstag
05.11.
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein entspannter Nachmittag für alle Gaming-Fans. Auf der Playstation können verschiedene Spiele ausprobiert und gemeinsam gezockt werden. Spaß und Unterhaltung sind garantiert.

Rodeln



Sonntag
08.11.
2026

09:00 - 14:00 Uhr

Rodeln in der Skihalle in Neuss. Das ist unser Klassiker. Es macht so viel Spaß den Hügel mit dem Schlitten hinunter zu saufen. Anschließend stärken wir uns „auf der Almhütte“ mit einem leckerem Essen.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 270,00 €	1:2 Betreuung 135,00 €	1:5 Betreuung 54,00 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 338,00 €	1:2 Betreuung 169,00 €	1:5 Betreuung 67,60 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Koch- & Backtag



Montag
09.11.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein kreativer Nachmittag in der Küche! Die Teilnehmer können sich beim Kochen und Backen ausprobieren, neue Rezepte kennenlernen und anschließend die selbstgemachten Köstlichkeiten genießen.

Bowling



Dienstag
10.11.
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Auf die Pins, fertig, los! Ein lustiger Nachmittag auf der Bowlingbahn, bei dem der Spaß am Spiel und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund stehen.

Kocharena



Samstag
14.11.
2026

15:00 - 18:30 Uhr

Wer wird der Meisterkoch? In der Kocharena treten die Teilnehmer in kleinen Teams gegeneinander an, um das leckerste Gericht zu zaubern. Ein spannender und kulinarischer Wettbewerb.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 180,00 €	1:2 Betreuung 90,00 €	1:5 Betreuung 36,00 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,
41236 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 198,00 €	1:2 Betreuung 99,00 €	1:5 Betreuung 39,60 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 200,00 €	1:2 Betreuung 100,00 €	1:5 Betreuung 40,00 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Monschau-Ausflug



Sonntag
15.11.
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Ein Ausflug in die malerische Eifel! Die historische Altstadt von Monschau mit ihren Fachwerkhäusern und engen Gassen lädt zu einer gemütlichen Erkundungstour ein.

Lagerfeuer mit Marshmallow & Co



Montag
16.11.
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag am knisternden Lagerfeuer. Bei warmem Kakao und selbst gegrillten Marshmallows wird es richtig gemütlich und es können tolle Geschichten erzählt werden.

Adventskalender basteln



Samstag
21.11.
2026

14:00 - 17:30 Uhr

Die Vorweihnachtszeit beginnt! Gemeinsam werden kreative und individuelle Adventskalender gebastelt, um die Wartezeit auf Heiligabend zu verkürzen. Eine tolle Einstimmung auf den Advent.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 404,00 €	1:2 Betreuung 202,00 €	1:5 Betreuung 80,80 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 162,00 €	1:2 Betreuung 81,00 €	1:5 Betreuung 32,40 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 240,00 €	1:2 Betreuung 120,00 €	1:5 Betreuung 48,00 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

Plätzchen backen

Montag

23.11.

2026

15:30 - 18:30 Uhr

Es duftet nach Weihnachten! In der Weihnachtsbäckerei werden leckere Plätzchen ausgestochen, gebacken und mit bunten Streuseln verziert. Naschen ist natürlich erlaubt.

Winterkino mit Kinderpunsch

Dienstag

24.11.

2026

16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Kinonachmittag in der kalten Jahreszeit. Bei einem spannenden Film und leckerem Kinderpunsch können es sich die Teilnehmer so richtig gemütlich machen.

Weihnachtsgeschenke basteln

Samstag

28.11.

2026

14:00 - 16:30 Uhr

Selbstgemacht ist am schönsten! An diesem Nachmittag werden kreative und persönliche Weihnachtsgeschenke für die Liebsten gebastelt. Eine tolle Möglichkeit, eine besondere Freude zu bereiten.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

KURSPREISE

1:1 Betreuung

180,00 €

1:2 Betreuung

90,00 €

1:5 Betreuung

36,00 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

KURSPREISE

1:1 Betreuung

156,00 €

1:2 Betreuung

78,00 €

1:5 Betreuung

31,20 €

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

KURSPREISE

1:1 Betreuung

180,00 €

1:2 Betreuung

90,00 €

1:5 Betreuung

36,00 €

Nikolausfahrt

Sonntag
29.11.
2026



11:00 - 16:00 Uhr

Eine besondere Fahrt in der Vorweihnachtszeit! Bei diesem Ausflug gibt es eine tolle Überraschung, die perfekt auf den bevorstehenden Nikolaustag einstimmt.

Lagerfeuer mit Marshmallow & Co

Dienstag
01.12.
2026



16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag am knisternden Lagerfeuer. Bei warmem Kakao und selbst gegrillten Marshmallows wird es richtig gemütlich und es können tolle Geschichten erzählt werden.

Nikolausfeier

Donnerstag
03.12.
2026



16:00 - 18:30 Uhr

Der Nikolaus kommt zu Besuch! Bei einer gemütlichen Feier mit Liedern, Gedichten und einer kleinen Überraschung wird der Nikolaustag gebührend gefeiert.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 336,00 €	1:2 Betreuung 168,00 €	1:5 Betreuung 67,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 162,00 €	1:2 Betreuung 81,00 €	1:5 Betreuung 32,40 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 168,00 €	1:2 Betreuung 84,00 €	1:5 Betreuung 33,60 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Schlittschuh laufen



Samstag
05.12.
2026

13:00 - 18:00 Uhr

Ab aufs Eis! In der Eishalle in Grefrath können die Teilnehmer ihre Runden drehen, Pirouetten üben oder einfach nur Spaß beim Schlittschuhlaufen haben.

Aachener Weihnachtsmarkt



Sonntag
06.12.
2026

10:00 - 15:00 Uhr

Ein Ausflug zum berühmten Aachener Weihnachtsmarkt. Bei Lichterglanz und Tannenduft können die Teilnehmer die weihnachtliche Atmosphäre genießen und nach kleinen Geschenken stöbern.

Weihnachtliches Kochen



Montag
07.12.
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Es wird festlich in der Küche! Gemeinsam werden leckere Gerichte zubereitet, die perfekt zur Weihnachtszeit passen. Ein kulinarischer Nachmittag, der auf die Feiertage einstimmt.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 296,00 €	1:2 Betreuung 148,00 €	1:5 Betreuung 59,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 350,00 €	1:2 Betreuung 175,00 €	1:5 Betreuung 70,00 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 10 Teilnehmer
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 186,00 €	1:2 Betreuung 93,00 €	1:5 Betreuung 37,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

Fifa-Turnier



**Dienstag
08.12.
2026**

16:00 - 19:00 Uhr

Das letzte große Turnier des Jahres! Beim FIFA-Turnier wird noch einmal der Champion auf der Konsole ermittelt. Ein spannender Nachmittag für alle Gaming-Fans.

Winterkino mit Kinderpunsch



**Mittwoch
09.12.
2026**

16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Kinonachmittag in der Weihnachtszeit. Bei einem weihnachtlichen Film und leckerem Kinderpunsch können es sich die Teilnehmer so richtig gut gehen lassen.

Düsseldorfer Weihnachtsmarkt



**Samstag
12.12.
2026**

10:00 - 15:00 Uhr

Ein weiterer stimmungsvoller Ausflug! Der Düsseldorfer Weihnachtsmarkt verzaubert mit seinen liebevoll gestalteten Themenwelten und lädt zum Bummeln und Staunen ein.

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **5 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 246,00 €	1:2 Betreuung 123,00 €	1:5 Betreuung 49,20 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 156,00 €	1:2 Betreuung 78,00 €	1:5 Betreuung 31,20 €
----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach

 **10 Teilnehmer**
Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 330,00 €	1:2 Betreuung 165,00 €	1:5 Betreuung 66,00 €
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Hollywood & 4D
Schwarzlicht Minigolf

Sonntag
13.12.
2026




10:00 - 14:00 Uhr

Ein einzigartiges Minigolf-Erlebnis in der Weihnachtszeit! In den faszinierenden 4D-Welten können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Ein leuchtender Spaß.

Weihnachtsbäckerei

Samstag
19.12.
2026




14:30 - 17:30 Uhr

Kurz vor Weihnachten wird es nochmal lecker! In der Weihnachtsbäckerei werden die letzten Plätzchen für die Feiertage gebacken und verziert. Der Duft von Zimt liegt in der Luft.

Weihnachtsbrunch

Sonntag
20.12.
2026




10:00 - 13:00 Uhr

Ein festlicher Start in den letzten Adventssonntag. Bei einem reichhaltigen Brunch mit vielen Leckereien wird die Vorfreude auf Weihnachten in gemütlicher Runde geteilt.

TREFFPUNKT
Korschenbroicher Str. 176,
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 266,00 €	1:2 Betreuung 133,00 €	1:5 Betreuung 53,20 €
---------------------------	---------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 186,00 €	1:2 Betreuung 93,00 €	1:5 Betreuung 37,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------

TREFFPUNKT
Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung 186,00 €	1:2 Betreuung 93,00 €	1:5 Betreuung 37,20 €
---------------------------	--------------------------	--------------------------



Die Weihnachtsferien beginnen! Das wird mit einer kombinierten School Out Party und Weihnachtsfeier gefeiert. Mit Musik, Tanz und guter Laune geht es in die Feiertage.



Kurz vor Heiligabend nochmal richtig auspowern! Die Trampolinhalle bietet die perfekte Gelegenheit, die überschüssige Energie bei coolen Sprüngen und akrobatischen Einlagen loszuwerden.

TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Ja**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
186,00 €

1:2 Betreuung
93,00 €

1:5 Betreuung
37,20 €

TREFFPUNKT

High Fly MG, An den Holter Sport-
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

KURSPREISE

1:1 Betreuung
176,00 €

1:2 Betreuung
88,00 €

1:5 Betreuung
35,20 €



Spenden

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Angebote, die über die reguläre Finanzierung hinausgehen – Angebote, die unseren begleiteten Menschen besondere Momente, wertvolle Erfahrungen und mehr Lebensqualität ermöglichen.

Wir setzen uns dafür ein, dass jede Person sich gesehen fühlt und ihre Wünsche und Bedürfnisse Raum bekommen. Wenn Sie möchten, können Sie gezielt für einen bestimmten Bereich spenden, der Ihnen am Herzen liegt, oder uns mit einer allgemeinen Spende unterstützen. Bei Fragen sind wir jederzeit für Sie da und helfen gern weiter.

Spendenkonto

Sparkasse Mönchengladbach
Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.
Stichwort: Spende
IBAN DE60 3105 0000 0000 1060 21

Wir stellen Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus.

Ihre Unterstützung macht es möglich, dass die Menschen, die wir begleiten, schöne Tage erleben, Neues entdecken und sich wertgeschätzt fühlen. Vielen Dank für Ihr Engagement!



Hinweise

In bestimmten Fällen können die Kosten für Betreuung und Pflege von der Pflegekasse übernommen oder erstattet werden. Das gilt zum Beispiel, wenn eine Bewilligung für die Verhinderungspflege 2025 oder für den Entlastungsbetrag / zusätzliche Betreuungsleistungen vorliegt.

Für Menschen aus stationären Wohneinrichtungen bestehen folgende Möglichkeiten:

1. Externe Übernachtung, z. B. bei Angehörigen oder im Rahmen unserer Angebote:

Der Rechnungsbetrag kann über das Budget der zusätzlichen Betreuungsleistungen abgerechnet werden. Dafür benötigen wir eine Bestätigung, dass Sie

in dieser Zeit nicht im Wohnhaus waren.

2. Übernachtung im Wohnhaus:

Angehörige erhalten eine Selbstzahler-Rechnung. Diese kann anschließend eigenständig mit der Pflegekasse über die genehmigte Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Sie können außerdem jederzeit eine private Rechnung über die vollständigen Kosten bekommen und diese entweder selbst über die Pflegekasse abrechnen oder aus eigenen Mitteln begleichen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, über die Eingliederungshilfe (SGB XI / SGB XII) oder über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt Zuschüsse für unsere Freizeitangebote zu erhalten. Wir informieren Sie gerne, welche Unterstützung für Sie passend ist.

Bei Fragen zu Rechnungen oder Budgets steht Ihnen unsere Rechnungsabteilung zur Verfügung.

Wir unterstützen Sie gerne und geben Ihnen klare Auskünfte.

Rechnungsabteilung/
Ausgangsrechnungen
Tel.: 02166 – 39977-0



Beratungen

Wir unterstützen Sie gerne dabei, die Finanzierung unserer Angebote über die Budgets der Kranken- und Pflegekassen zu klären. Dazu gehört auch die Begleitung bei der Beantragung der Verhinderungspflege.

Melden Sie sich jederzeit – wir stehen Ihnen offen und unterstützend zur Seite.

Ihre Fragen sind jederzeit willkommen. Wir freuen uns darauf, Ihre Anliegen zeitnah zu beantworten.



Ihr Team der Lebenshilfe

Mit viel Herz und Engagement gestalte ich die Freizeitangebote der Lebenshilfe Mönchengladbach im Bereich Kinder, Jugend und Familie.

Ich begleite Sie durch unsere Angebote und bin gerne für Ihre inhaltlichen Fragen da.

Ich freue mich auf schöne gemeinsame Angebotstage.

Viktoria Koch

Leitung des inklusiven Jugendtreffs / Leitung des Bereichs Alltag und Freizeit

Welfenstraße 10

41238 Mönchengladbach

Tel.: 0177 7049232

v.koch@lebenshilfe-mg.de

Ihr Team der Lebenshilfe

Wir planen, entwickeln und begleiten die Freizeitangebote der Lebenshilfe Mönchengladbach im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie.

Außerdem stehen wir Ihnen gerne bei inhaltlichen Fragen zu unseren Angeboten zur Seite.

Schöne gemeinsame Angebotstage,

Ihre Viktoria Koch



Lebenshilfe
Mönchengladbach

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de



Facebook | Lebenshilfe Mönchengladbach



Instagram | [lebenshilfe.mg](https://www.instagram.com/lebenshilfe.mg)



TikTok | [@lebenshilfe.mg](https://www.tiktok.com/@lebenshilfe.mg)