



**FREI  
ZEIT  
SPASS**  
2026

Refinanzierbar  
bis zu 100%  
Refinanzierbar

**Ihr Freizeitkatalog!**  
für Kinder & Jugendliche

 **Lebenshilfe**  
Mönchengladbach  
Teilhabe  
statt Ausgrenzung

# Inhalt

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Wir stellen uns vor            | 3  |
| Anmeldeverfahren               | 4  |
| Einzelbetreuung                | 6  |
| Herzlich Willkommen            | 7  |
| Regelmäßige Angebote           | 9  |
| Kursangebote - Jugendfreizeit  | 9  |
| Ferienspiel Angebote           | 11 |
| Tagesausflüge – Jugendfreizeit | 13 |
| Spenden                        | 63 |
| Hinweise                       | 65 |
| Beratungen                     | 66 |

# Wir stellen uns vor

**Hey zusammen! Ein neues Jahr voller cooler Aktionen, Kreativität und digitaler Highlights wartet auf Euch! Unser Freizeitkatalog 2026 ist randvoll mit neuen Ideen und Euren beliebtesten Angeboten. Wir möchten Euch Erlebnisse bieten, die Euch stärken, verbinden und zeigen, was in Euch steckt.**

Was Euch erwartet:  
Entdeckt neue Hobbys  
beim Sport, lasst Eure  
Ideen in kreativen Projekten  
lebendig werden oder kocht  
zusammen leckere Gerich-  
te. Auch digital geht es heiß

her: Nehmt Podcasts auf,  
dreht TikToks, testet KI oder  
zockt die neuesten Games.  
Momente, die Euch spüren  
lassen: „Hier bin ich richtig,  
hier macht es Spaß!“

Alle Angebote sind leicht  
zugänglich und für jeden  
gestaltet, egal welche  
Unterstützung Ihr braucht.  
Wir sorgen für Sicherheit  
und individuelle Begleitung.



**Viktoria Koch**

## Highlights 2026:

- Sport: Kraft & Spaß
- Kreativ: Eure Ideen werden sichtbar
- Ausflüge: Echte Mini-Abenteuer
- Koch- & Genussmomente: Gemeinschaft & Genuss
- Digital: Podcast, TikTok, KI & Gaming
- Chill-Times: Entspannen, reden, Freunde treffen.

**Viktoria Koch  
Leitung des inklusiven  
Jugendtreffs / Leitung des  
Bereichs Alltag und Freizeit**

Welfenstraße 10  
41238 Mönchengladbach  
Tel.: 0177 7049232  
v.koch@lebenshilfe-mg.de

# Anmeldeverfahren

**Erster Kontakt – Ihr Entschluss steht fest und Sie möchten an einer unserer Angebote teilnehmen? Ihre Buchung läuft in fünf einfachen Schritten ab.**

## **1 - Telefonische Beratung**

Wenn Sie Fragen zum Ablauf, zur Finanzierung oder zum passenden Betreuungsschlüssel haben, beraten wir Sie gerne persönlich. Eine gute und individuelle Beratung ist uns wichtig.

## **2 - Anmeldung ausfüllen und zurücksenden**

Sobald Sie sich für ein Angebot aus unserem Katalog entschieden haben, füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus. Das Formular liegt dem Katalog bei; falls Sie ein weiteres Exemplar benötigen, senden wir es Ihnen gerne zu.

Schicken Sie das ausgefüllte Formular zusammen mit der Abtretungserklärung per Post, Fax oder E-Mail zurück. Anmeldungen werden ausschließlich in schriftlicher Form auf unserem Anmeldebogen berücksichtigt. Jede eingereichte Anmeldung ist verbindlich.

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung garantiert noch keinen Platz. Bei der Gruppenzusammenstellung achten wir auf verschiedene Kriterien wie Alter, Geschlecht, Art und Umfang der Behinderung sowie den damit verbundenen Betreuungsbedarf.

Während unserer Freizeitmaßnahmen stellen wir eine Nachbereitschaft, jedoch keine Nachtwache.

## **3 - Buchungsbestätigung**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns:

- Eine Buchungsbestätigung.
- gegebenenfalls fehlende Unterlagen zur Vervollständigung unserer Akten
- Hinweise zur Abgabe der Medikamentenverordnung und weiterer Dokumente

# Anmeldeverfahren

## 4 - Medikamenten-verordnung

Unsere Übungsleiter dürfen grundsätzlich keine Medikamente verabreichen. Eine Ausnahme bilden Notfallmedikamente.

Das ausgefüllte Medikamentenblatt muss spätestens einen Monat vor Beginn der Maßnahme vorliegen. Bitte vermerken Sie auf dem Blatt auch, wenn keine Medikamente benötigt werden.

Ohne eine aktuelle Medikamentenverordnung ist eine Teilnahme nicht möglich.

## 5 - Ausfallgebühren

Bei einer Stornierung fallen folgende Gebühren an:

- 3 Monate vorher: 50 % der Gesamtsumme
- 2 Monate vorher: 60 % der Gesamtsumme
- 1 Monat vorher: 100 % der Gesamtsumme (gilt auch bei Nicht-Antritt)



**Eine Kostenerstattung bei Krankheit während der Maßnahme ist nicht möglich.  
Ist das Budget der Pflegekasse ausgeschöpft, müssen die Kosten  
privat übernommen werden.**

# Einzelbetreuung

**Sie suchen Unterstützung für Ihr Kind, einen Angehörigen oder eine betreute Person – zuhause oder unterwegs?**

Dann passt unsere Einzelbetreuung sehr gut.



**Viktoria Koch**  
**Leitung des inklusiven**  
**Jugendtreffs / Leitung des**  
**Bereichs Alltag und Freizeit**

Welfenstraße 10  
41238 Mönchengladbach  
Tel.: 0177 7049232  
v.koch@lebenshilfe-mg.de

Unsere Mitarbeitenden der Lebenshilfe begleiten Ihr Kind oder Ihren Klienten zu Zeiten, die wir gemeinsam mit Ihnen absprechen. Wir achten darauf, was der Person wichtig ist und wobei sie sich wohlfühlt.

**Die Einzelbetreuung kann sehr unterschiedlich aussehen:**

- Ausflüge, die Freude machen und Abwechslung bieten
- Begleitung im vertrauten Umfeld, zum Beispiel zuhause
- Unterstützung bei einem Praktikum
- Teilnahme an Aktionen der Lebenshilfe, wenn dies gewünscht ist

Eine Stunde Einzelbetreuung kostet 27,50 €.

Wenn ein Geschwisterkind ohne Pflegegrad mitbetreut werden soll, ist das für 10 € pro Stunde möglich.

Uns ist wichtig, dass sich alle Menschen sicher, respektiert und gut begleitet fühlen. Wir sprechen verständlich, nehmen Bedürfnisse ernst und unterstützen in einem Tempo, das für die Person angenehm ist.

# Herzlich Willkommen

## Herzlich willkommen im neuen Jugendzentrum – einem Ort für euch alle!

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, sehr geehrte Eltern und Freunde unserer Gemeinschaft, mein Name ist Viktoria Koch und ich habe die wundervolle Aufgabe, unser neues inklusives Jugendzentrum zu leiten. Mit riesiger Freude und viel Herzblut trete ich diese Aufgabe an, denn ich bin fest davon überzeugt, dass wir hier gemeinsam etwas ganz Besonderes schaffen werden: einen Ort, an dem sich jede und jeder Einzelne von euch willkommen, sicher und wertgeschätzt fühlt. Das Herz unseres Zentrums ist die Vielfalt – hier ist für jeden von euch das Passende dabei. Alle unsere Angebote

sind die Herzstücke, die diesen Ort mit Leben füllen.

Werdet in unserer großen Küche zu Meisterköchen, backt die leckersten Kuchen oder probiert internationale Rezepte aus. Gleich nebenan könnt ihr in unserer Kreativwerkstatt eurer Fantasie freien Lauf lassen: Malt auf Leinwänden oder entspannt beim Basteln und Zeichnen.

Für die Digital-Künstler unter euch bieten wir Workshops zur Erstellung von TikTok-Videos und zum kreativen Umgang mit Social Media an. Wer sich lieber auspowern möchte, ist bei unseren Sportangeboten genau richtig: Von Kampfsport über Cardio-Training bis hin zu verschiedenen Tanz-Styles ist für jeden etwas dabei. Das Gemein-

schaftsgefühl wird bei uns großgeschrieben: Ob bei spannenden FIFA-Turnieren oder gemeinsamen Film- und Fußballabenden auf unserer großen Leinwand – hier erleben wir zusammen tolle Momente. Und wer einfach mal abschalten möchte, findet in unserer ruhigen Lese-Ecke den perfekten Rückzugsort oder kann bei unseren Make-up-Workshops neue Looks entdecken.

Dieses Zentrum lebt von euren Wünschen und Ideen. Ich lade euch herzlich ein: Kommt vorbei und lasst uns diesen Ort gemeinsam zu einem zweiten Zuhause machen. Ich kann es kaum erwarten, euch kennenzulernen!

**Die Angebote im Jugendzentrum sind grundsätzlich kostenfrei.**



Kurs-Angebote  
Jugendfreizeit

# Regelmäßige Angebote (unter der Woche)

## Sport

jeden Mittwoch, 17:45–19:00 Uhr

## Basteln/Kunst

jeden 2. Mittwoch, 16:30–18:30 Uhr

## TikTok Workshop

1 x monatlich

## Tanz

jeden 2. Donnerstag

## Podcast Workshop

1 x monatlich

## Spieldenachmittag

regelmäßig

## Filmabende

regelmäßig

## Deutsch als Fremdsprache

regelmäßig

## PlayStation Workshop

regelmäßig

## Nutzgarten

Frühjahr

## Koch-Angebote

## WM 2026 Spielübertragung

Nähere Informationen folgen

Die Angebote im Jugendzentrum sind kostenfrei.

Nähere Infos folgen per Newsletter

## Spiel & Sport-1



Samstags  
10:00 - 12:00 Uhr

### 4 Termine

21.02. | 21.03. | 18.04. | 06.06.

Verpflegung: Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportskanonen auf ihre Kosten.



## TREFFPUNKT

Auf Anfrage

## KURSPREISE

1:1 Betreuung  
336,00 €

1:2 Betreuung  
168,00 €

1:5 Betreuung  
67,20 €

## Spiel & Sport-2



Samstags  
10:00 - 12:00 Uhr

### 4 Termine

11.07. | 05.09. | 10.10. | 07.11.

**Verpflegung:** Nein

Bei unserem Spiel und Sportkurs können sich alle so richtig auspowern. Ihr könnt eure Ideen einbringen. Egal ob Fußball, Basketball, Staffellauf oder Tanzen, hier kommen nicht nur die Sportskanonen auf ihre Kosten.



### TREFFPUNKT

Auf Anfrage

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**414,00 €**

1:2 Betreuung  
**207,00 €**

1:5 Betreuung  
**82,80 €**

## Trommelkurs



Sonntags  
11:30 - 13:30 Uhr

### 3 Termine

07.02. | 07.03. | 25.04.

**Verpflegung:** Nein

„Paply“ macht mit uns einen Trommelkurs. Seid dabei, wenn ihr Spaß am Trommeln, Rhythmisik und Musik habt. Schließend gibt es noch einen kleinen Snack und ein Erforschungsgetränk



## Kickboxen



Samstags  
10:00 - 12:00 Uhr

### 2 Termine

28.02. | 28.03.

**Verpflegung:** Nein

Bewegung, Ausdauer, Koordination, Aggressionsabbau, Spaß und Fitness, hier bleiben alle Kinder fit und erlernen wertvolle Techniken.



### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**372,00 €**

1:2 Betreuung  
**186,00 €**

1:5 Betreuung  
**74,40 €**



### TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach

### PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung  
**160,00 €**

1:2 Betreuung  
**80,00 €**

1:5 Betreuung  
**32,00 €**

## Selbstverteidigung



Samstags  
11:00 - 15:00 Uhr

2 Termine

14.03. | 16.05.

Verpflegung: Ja

Bewegung, Ausdauer, Koordination, Aggressionsabbau, Spaß und Fitness, hier bleiben alle Kinder fit und erlernen wertvolle Techniken.



### TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach

### PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung  
288,00 €

1:2 Betreuung  
144,00 €

1:5 Betreuung  
57,60 €

## Ferienspiele



Täglich  
07.04.-  
10.04.

07.04. - 10.04.26 –

### Ferienspiele (Osterferien)

Motto: Bewegung und Geschichte im Borussia-Park in der Kooperation mit zwei Zeugen e.V. und Bildungspark Mönchengladbach, 9:30 bis 14:00 Uhr, mit Verpflegung (ab 10 Jahren)  
Spannender Stadionbesuch

Täglich  
20.07.-  
24.07.

### Sommerferienspiele

Motto: In 5 Tagen um die Welt – Ferien global erleben  
Sommerferienbetreuung 9:00 - 15:00 Uhr

## Unsere Ausflugs- Angebote!





## Tagesausflüge Jugendfreizeit



### Kreativtag



Samstag  
03.01.  
2026

14:00 - 17:30 Uhr

### Back to School Party



Mittwoch  
07.01.  
2026

16:00 - 18:00 Uhr

An unserem Kreativtag werden verschiedene vielfältige Angebote stattfinden. Ob Regenmacher gestalten, Taschen/Tassen bemalen, jeder kann sich kreativ ausleben.

Zum Schulstart wird gefeiert! Bei cooler Musik und leckeren Snacks können sich alle auf das neue Schuljahr einstimmen und gemeinsam eine tolle Zeit verbringen.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

#### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**200,00 €**

1:2 Betreuung  
**100,00 €**

1:5 Betreuung  
**40,00 €**

#### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**144,00 €**

1:2 Betreuung  
**72,00 €**

1:5 Betreuung  
**28,80 €**

## Impro-Theater-abend

Donnerstag  
08.01.  
2026



16:00 - 19:00 Uhr



Ein Abend voller Spontaneität und Lachen. Die Teilnehmer stehen selbst auf der Bühne, entwickeln ohne Skript lustige Szenen und haben dabei garantiert jede Menge Theaterspaß.

## Trampolinhalles

Samstag  
10.01.  
2026



14:00 - 16:30 Uhr



In der Hi-Fly Trampolinhalles kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

## Boxen

Sonntag  
11.01.  
2026



10:00 - 12:00 Uhr



Ein sportlicher Vormittag, an dem die Grundlagen des Boxens vermittelt werden. Ein tolles Training für den ganzen Körper, das Konzentration, Ausdauer und die eigene Fitness fördert.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

High Fly MG, An den Holter Sportstätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
176,00 €

1:2 Betreuung  
88,00 €

1:5 Betreuung  
35,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
96,00 €

1:2 Betreuung  
48,00 €

1:5 Betreuung  
19,20 €

## Karnevalskostüme gestalten

Mittwoch  
14.01.  
2026

14:00 - 17:00 Uhr



Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Teilnehmer können ihre eigenen, einzigartigen Karnevalskostüme entwerfen und basteln, um für die Karneval-Zeit perfekt vorbereitet zu sein.

## Armbänder gestalten

Samstag  
17.01.  
2026

12:00 - 14:30 Uhr



Armbänder selber gestalten fördert nicht nur die Feinmotorik und Phantasie, nein es macht auch noch richtig viel Spaß. In Verbindung mit leckeren Waffeln und Getränken macht es noch mehr Spaß.

## Kochen

Sonntag  
18.01.  
2026

10:00 - 13:00 Uhr



Ein Tag voller Leckereien... kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
198,00 €

1:2 Betreuung  
99,00 €

1:5 Betreuung  
39,60 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
156,00 €

1:2 Betreuung  
78,00 €

1:5 Betreuung  
31,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Karnevalskostüme gestalten

Samstag  
24.01.  
2026



10:00 - 14:00 Uhr

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Teilnehmer können ihre eigenen, einzigartigen Karnevalskostüme entwerfen und basteln, um für die Karneval-Zeit perfekt vorbereitet zu sein.

## Fußball-Tag Halle

Sonntag  
25.01.  
2026



15:00 - 17:00 Uhr

Wir spielen in einer Indoor Halle Fußball. Wir werden sehen, wer gewinnt.

## Kinderdisco

Samstag  
31.01.  
2026



15:00 - 18:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
236,00 €

1:2 Betreuung  
118,00 €

1:5 Betreuung  
47,20 €

**TREFFPUNKT**  
Auf Anfrage



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
110,00 €

1:2 Betreuung  
55,00 €

1:5 Betreuung  
22,00 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Aquazoo Düsseldorf



Sonntag  
01.02.  
2026

13:00 - 17:00 Uhr

Tauche ein in die Unterwasserwelt. Im Aquazoo gibt es einiges zu sehen und zu bestaunen. Tolle Tiere, viel Wasser und tolle Farben erwarten euch.

## Pizza-Backen



Montag  
02.02.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Hier werden die Teilnehmer zu echten Pizzabäckern. Jeder kann seine eigene Pizza nach Belieben belegen und im Anschluss das selbstgemachte Meisterwerk genießen. Ein leckerer Nachmittag.

## Karnevals-Disco für Kinder



Sonntag  
08.02.  
2026

14:00 - 16:30 Uhr

Passend zur fünften Jahreszeit wird eine bunte Karnevaldisco veranstaltet. Mit toller Musik, Kostümen und guter Laune wird hier ausgelassen gefeiert und die närrische Zeit genossen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
266,00 €

1:2 Betreuung  
133,00 €

1:5 Betreuung  
53,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
162,00 €

1:2 Betreuung  
81,00 €

1:5 Betreuung  
32,40 €

## Fifa-Turnier



Dienstag  
10.02.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ein spannendes Turnier für alle Gaming-Fans. Auf der Konsole wird um den Sieg im beliebten Fußballsimulationsspiel FIFA gekämpft, wobei die Teilnehmer ihr Können unter Beweis stellen können.

## Karnevals-Party



Freitag  
13.02.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Die ultimative Karnevalsparty im Jugendzentrum! Mit lauter Musik, tollen Kostümen und jeder Menge guter Laune wird die fünfte Jahreszeit gebührend gefeiert.

## Hot Wheels Mon- ster Truck Show



Samstag  
14.02.  
2026

09:00 - 15:00 Uhr

Ein actiongeladener Ausflug zur spektakulären Hot Wheels Monster Truck Show in Oberhausen. Hier erleben die Teilnehmer atemberaubende Stunts und die geballte Power der riesigen Trucks live.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
506,00 €

1:2 Betreuung  
253,00 €

1:5 Betreuung  
101,20 €

## Tierpark Krefeld

Sonntag  
15.02.  
2026



10:00 - 16:00 Uhr

Ein entspannter Tag im Tierpark Krefeld, um die Vielfalt der Tierwelt zu entdecken. Von exotischen Vögeln bis zu beeindruckenden Großtieren gibt es hier viel zu bestaunen.

## Boxen für Anfänger

Sonntag  
22.02.  
2026



10:00 - 12:00 Uhr

Ein idealer Einstieg in den Boxsport für alle Anfänger. Hier werden die grundlegenden Techniken in einer sicheren und motivierenden Atmosphäre vermittelt. Sport und Spaß sind garantiert.

## Gemeinsames Kochen

Montag  
23.02.  
2026



15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
356,00 €

1:2 Betreuung  
178,00 €

1:5 Betreuung  
71,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
96,00 €

1:2 Betreuung  
48,00 €

1:5 Betreuung  
19,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Kickboxen 1



Samstag  
28.02.  
2026

10:00 - 12:00 Uhr

Ein dynamisches Training, das Fitness und Selbstverteidigung kombiniert. Die Teilnehmer lernen erste Techniken des Kickboxens und können sich dabei richtig auspowern. Ein energiegeladener Start ins Wochenende.

## Kreativer Vormittag



Sonntag  
01.03.  
2026

10:00 - 13:30 Uhr

Der perfekte Start in den Sonntag für alle kreativen Köpfe. An diesem Vormittag können verschiedene Materialien ausprobiert und fantasievolle Kunstwerke geschaffen werden. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

## Backtag



Montag  
02.03.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Es duftet herrlich nach frischem Gebäck! An diesem Nachmittag werden gemeinsam leckere Kuchen, Muffins oder Plätzchen gebacken. Naschen ist dabei natürlich ausdrücklich erlaubt.

### TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung  
160,00 €

1:2 Betreuung  
80,00 €

1:5 Betreuung  
32,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
200,00 €

1:2 Betreuung  
100,00 €

1:5 Betreuung  
40,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Kinderdisco



Dienstag  
03.03.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

## Legoland Oberhausen



Sonntag  
08.03.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Stein auf Stein, das Haus wird bald fertig sein. Erlebt mit uns einen tollen Tag im LEGOLAND in Oberhausen. Taucht ab in die bunte Welt der Legosteine. Neben verschiedenen Spielbereichen gibt es ein 4D Kino und eine neue Miniland Ausstellung.

## NBA - Turnier Playstation



Dienstag  
10.03.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Wer wird der Champion auf dem virtuellen Basketballfeld? Bei diesem spannenden NBA-Turnier auf der Playstation können die Teilnehmer ihr Können im Dribbeln, Passen und Werfen beweisen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
162,00 €

1:2 Betreuung  
81,00 €

1:5 Betreuung  
32,40 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
450,00 €

1:2 Betreuung  
225,00 €

1:5 Betreuung  
90,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

## Selbstverteidigung



**Samstag  
14.03.  
2026**

**11:00 - 15:00 Uhr**

## Trampolin halle



**Sonntag  
15.03.  
2026**

**14:00 - 16:30 Uhr**

## Ostereier und -nester gestalten



**Sonntag  
22.03.  
2026**

**13:30 - 16:00 Uhr**

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer einfache und effektive Techniken zur Selbstverteidigung. Das Training stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Selbstbewusstsein in Alltagssituationen.

In der Hi-Fly Trampolin halle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

Die perfekte Einstimmung auf Ostern! Gemeinsam werden farbenfrohe Ostereier bemalt und kreative Osternester gebastelt. Eine tolle Aktion, um sich auf die Feiertage vorzubereiten.

**TREFFPUNKT**  
Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

**TREFFPUNKT**  
High Fly MG, An den Holter Sport-  
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Nein**

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

**PREIS PRO TERMIN**

|                                   |                                   |                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>288,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>144,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>57,60 €</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|

**KURSPREISE**

|                                   |                                  |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>176,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>88,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>35,20 €</b> |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

**KURSPREISE**

|                                   |                                  |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>168,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>84,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>33,60 €</b> |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

## School Out Party

Freitag  
27.03.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr



Die Schule ist aus, die Ferien beginnen! Das wird mit einer ausgelassenen Party gefeiert. Bei guter Musik und leckeren Snacks kann der Start in die freie Zeit genossen werden.

## Kickboxen 2

Samstag  
28.03.  
2026

10:00 - 12:00 Uhr



Die zweite Runde für alle Kickbox-Begeisterten! Hier können die erlernten Techniken vertieft und die eigene Fitness weiter gesteigert werden. Ein energiegeladenes Training für Körper und Geist.

## Oster-Brunch

Sonntag  
29.03.  
2026

10:00 - 13:00 Uhr



Ein gemütlicher und leckerer Start in den Tag. Bei einem reichhaltigen Oster-Brunch wird in entspannter Atmosphäre geschlemmt und die gemeinsame Zeit vor den Feiertagen genossen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung  
160,00 €

1:2 Betreuung  
80,00 €

1:5 Betreuung  
32,00 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

# Jugendherberge Monschau Burg



Mo-Mi  
30.03.-  
01.04.

 **Mehrere Tage**

Ein unvergessliches Abenteuer!  
Drei Tage lang wird die historische Burg Monschau erkundet.  
Spannende Ausflüge, gemeinsame Spiele und das Leben in einer echten Jugendherberge stehen auf dem Programm.

# Kinderdisco



Samstag  
04.04.  
2026

 16:00 - 19:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

# Back to School Party



Sonntag  
12.04.  
2026

 16:00 - 19:00 Uhr

Die Ferien sind vorbei, die Schule ruft wieder! Mit einer coolen Party wird der Schulstart gefeiert. Eine tolle Gelegenheit, um Freunde wiederzusehen und sich auszutauschen.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

|                                    |                                  |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>1.562,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>781,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>312,40 €</b> |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

|                                  |                                 |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>180,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>90,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>36,00 €</b> |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**  
Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

|                                  |                                 |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>180,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>90,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>36,00 €</b> |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

## Koch- & Backtag



Montag  
13.04.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

## Schwimmtag



Sonntag  
19.04.  
2026

10:00 - 15:00 Uhr

Unser Schwimmtag ist für alle Wasserratten wie gemacht. Sichere Schwimmer können auf der Rutsche und im Becken unter Beweis stellen, was sie drauf haben. Dies ist kein Schwimmkurs, der euch das Schwimmen beibringt.

## Trampolinhalde



Donnerstag  
23.04.  
2026

15:00 - 17:30 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalde kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
254,00 €

1:2 Betreuung  
127,00 €

1:5 Betreuung  
50,80 €

### TREFFPUNKT

High Fly MG, An den Holter Sportstätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
176,00 €

1:2 Betreuung  
88,00 €

1:5 Betreuung  
35,20 €

# Burg Linn



Sonntag  
26.04.  
2026

10:00 - 14:00 Uhr

# Lazerzone MG



Dienstag  
28.04.  
2026

17:00 - 19:00 Uhr

# Grill-Nachmittag



Donnerstag  
30.04.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Eine Reise in die Vergangenheit!  
Bei einem Ausflug zur Burg Linn  
können die Teilnehmer das  
mittelalterliche Leben entdecken  
und die historischen Mauern ei-  
ner echten Burg erkunden.

Action und Taktik sind gefragt!  
In der Lazerzone können die  
Teilnehmer in Teams gegenein-  
ander antreten und bei einem  
spannenden Lasertag-Spiel ihre  
Geschicklichkeit und Teamfähig-  
keit unter Beweis stellen.

Sommergrillen, da freut sich  
ein Jeder drauf. Wir grillen, sin-  
gen Lieder und machen Stock-  
brot.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

**TREFFPUNKT**  
Korschenbroicher Str. 172,  
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>194,00 € | 1:2 Betreuung<br>97,00 € | 1:5 Betreuung<br>38,80 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>164,00 € | 1:2 Betreuung<br>82,00 € | 1:5 Betreuung<br>32,80 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>180,00 € | 1:2 Betreuung<br>90,00 € | 1:5 Betreuung<br>36,00 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

## Iggi Kelly Konzert in Köln

**Samstag  
02.05.  
2026**



**Nach Verfügbarkeit**

Ein musikalisches Highlight! Gemeinsam geht es nach Köln zum Konzert von Iggi Kelly. Ein unvergessliches Erlebnis für alle Fans, die ihren Star live auf der Bühne sehen möchten.

## Muttertagsbasteln

**Sonntag  
03.05.  
2026**



**10:00 - 13:00 Uhr**

Wir basteln für die Mütter oder Omas ein schönes Geschenk. Wenn wir fertig sind, dann packen wir es ein und ihr versteckt es zuhause, bis Muttertag ist.

## Schokoladen- museum Köln

**Samstag  
09.05.  
2026**



**10:00 - 17:00 Uhr**

Ein Traum für alle Naschkatzen! Der Ausflug führt ins Schokoladenmuseum nach Köln, wo die süße Welt der Kakaobohne entdeckt wird. Probieren am Schokobrunnen ist natürlich inklusive.

### TREFFPUNKT

Rheydt Hauptbahnhof

 **10** Teilnehmer  
Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>1:1</b> Betreuung<br><b>486,00</b> € | <b>1:2</b> Betreuung<br><b>243,00</b> € | <b>1:5</b> Betreuung<br><b>97,20</b> € |
|---|---|--|

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach

 **10** Teilnehmer  
Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>1:1</b> Betreuung<br><b>180,00</b> € | <b>1:2</b> Betreuung<br><b>90,00</b> € | <b>1:5</b> Betreuung<br><b>36,00</b> € |
|---|--|--|

### TREFFPUNKT

Hauptbahnhof Rheydt

 **10** Teilnehmer  
Verpflegung **Ja**

### KURSPREISE

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>1:1</b> Betreuung<br><b>486,00</b> € | <b>1:2</b> Betreuung<br><b>243,00</b> € | <b>1:5</b> Betreuung<br><b>97,80</b> € |
|---|---|--|

## Ausflug zum Schloss Rheydt



Dienstag  
12.05.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Entdeckt ein Stück Heimatgeschichte! Der Ausflug zum Schloss Rheydt bietet einen Einblick in das Leben früherer Zeiten und lädt zu einem Spaziergang durch die schöne Schlossanlage ein.

## Selbstverteidigung



Samstag  
16.05.  
2026

11:00 - 15:00 Uhr

Stärke dein Selbstbewusstsein! In diesem Kurs werden wichtige Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt, die helfen, in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu reagieren.

## Planwagenfahrt



Sonntag  
17.05.  
2026

14:00 - 17:00 Uhr

Eine schöne Fahrt durch die Natur mit Musik, Frikadellen und anderen Leckerreien. Dabei schöne Musik, was möchte man mehr ?!

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
182,00 €

1:2 Betreuung  
91,00 €

1:5 Betreuung  
36,40 €

**TREFFPUNKT**  
Waldnieler Str. 145,  
41068 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### PREIS PRO TERMIN

1:1 Betreuung  
288,00 €

1:2 Betreuung  
144,00 €

1:5 Betreuung  
57,60 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
310,00 €

1:2 Betreuung  
155,00 €

1:5 Betreuung  
62,00 €

## Fifa-Turnier



16:00 - 19:00 Uhr

Wer holt den Pokal? Beim FIFA-Turnier treten die besten Gamer gegeneinander an, um den Champion zu ermitteln. Ein spannender Nachmittag für alle Fans des virtuellen Fußballs.

## Bowling



14:00 - 17:30 Uhr

Zeigt beim Bowling was ihr drauf habt und versucht die Pins abzuräumen. Möge der Beste gewinnen. Alle sind herzlich Willkommen.

## Erlebnisbauernhof



10:00 - 16:00 Uhr

Der Erlebnisbauernhof Gertrudenhof ist schon seit längerem Bestandteil unseres Kataloges. Die Kinder kommen jedes Jahr erneut mit strahlenden Augen von diesem Ausflug wieder - zurecht!

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

### TREFFPUNKT

Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,  
41236 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
198,00 €

1:2 Betreuung  
99,00 €

1:5 Betreuung  
39,60 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
274,00 €

1:2 Betreuung  
137,00 €

1:5 Betreuung  
54,80 €

## Masken-Workshop



Donnerstag  
28.05.  
2026

15:00 - 17:30 Uhr

## Sealife Oberhausen



Samstag  
30.05.  
2026

10:00 - 18:00 Uhr

## Borussia-Tag (Fohlenfrühstück)



Sonntag  
31.05.  
2026

09:00 - 13:00 Uhr

Werde zum Künstler! In diesem Workshop gestalten die Teilnehmer ihre eigenen, fantasievollen Masken. Ein kreatives Angebot, das der Fantasie keine Grenzen setzt.

Taucht ein in die faszinierende Unterwasserwelt! Der Besuch im Sealife Oberhausen bringt den Teilnehmern Haie, Rochen und bunte Fischschwärme ganz nah. Ein beeindruckendes Erlebnis.

Erst gehen wir zusammen frühstücken, dann besuchen wir den Fanshop (bitte an Taschengeld denken) und wenn wir etwas Glück haben, findet zu diesem Zeitpunkt auch ein Training statt, welches wir uns anschauen können.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Borussia Park, Hennes-Weisweiler-Allee 1, 41779 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>162,00 € | 1:2 Betreuung<br>81,00 € | 1:5 Betreuung<br>32,40 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>490,00 € | 1:2 Betreuung<br>245,00 € | 1:5 Betreuung<br>98,00 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>226,00 € | 1:2 Betreuung<br>113,00 € | 1:5 Betreuung<br>45,20 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

## Koch- & Backtag



Montag  
01.06.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

## Erdbeer- Nachmittag



Dienstag  
02.06.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Alles dreht sich um die rote Frucht! Gemeinsam werden leckere Erdbeermarmelade, erfrischende Milchshakes und saftige Muffins zubereitet. Ein süßer Nachmittag für alle Erdbeer-Liebhaber.

## Duisburger Zoo



Sonntag  
07.06.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Ein tierisches Abenteuer! Der Ausflug in den Duisburger Zoo bietet die Gelegenheit, Koalas, Delfine und viele andere Tiere aus aller Welt zu bestaunen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
456,00 €

1:2 Betreuung  
228,00 €

1:5 Betreuung  
91,20 €

## Playstation-Tag

Montag  
08.06.  
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Ein entspannter Nachmittag für alle Gaming-Freunde. Auf der Playstation können verschiedene Spiele ausprobiert und gemeinsam gezockt werden. Spaß und Unterhaltung sind hier vorprogrammiert.

## Mexikanische Küche

Dienstag  
09.06.  
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Hola Amigos! An diesem Nachmittag tauchen die Teilnehmer in die Aromen Mexikos ein. Gemeinsam werden leckere Tacos, Burritos oder andere Spezialitäten zubereitet.

## Kiddypark MG

Samstag  
13.06.  
2026



12:00 - 16:00 Uhr

Ein großer Spielplatz und dies ganz nah, bei uns in Mönchengladbach. Dort gibt es Hüpfburgen, Trampoline und andere tolle Dinge zum ausprobieren. Zusätzlich gibt es einen Sack für uns.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>246,00 € | 1:2 Betreuung<br>123,00 € | 1:5 Betreuung<br>49,20 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>180,00 € | 1:2 Betreuung<br>90,00 € | 1:5 Betreuung<br>36,00 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Pongser Kamp 4A,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>246,00 € | 1:2 Betreuung<br>123,00 € | 1:5 Betreuung<br>49,20 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

## Grill-Nachmittag



Sonntag  
14.06.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

## Bowling



Donnerstag  
18.06.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

## Escape Room



Samstag  
20.06.  
2026

13:00 - 15:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

Zeigt beim Bowling was ihr drauf habt und versucht die Pins abzuräumen. Möge der Beste gewinnen. Alle sind herzlich Willkommen.

Escape Room - ein toller Raum voller Rätsel. Schaffen wir es die Rätsel zu lösen? Wir müssen als Team zusammenarbeiten und jeden Hinweis finden.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

**TREFFPUNKT**  
Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,  
41236 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
198,00 €

1:2 Betreuung  
99,00 €

1:5 Betreuung  
39,60 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
174,00 €

1:2 Betreuung  
87,00 €

1:5 Betreuung  
34,80 €

## Movie Park



Sonntag  
21.06.  
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller Spaß, Freude und Adrenalin. Der Movie Park ist immer einen Besuch wert. Lasst euch verzaubern in eine schöne Movie-Welt.

## Lazerzone MG



Dienstag  
23.06.  
2026

17:00 - 19:00 Uhr

Eine neue Runde Lasertag! In der abgedunkelten Arena sind wieder Teamgeist und Geschicklichkeit gefragt, um das gegnerische Team zu besiegen. Ein actionreiches Erlebnis.

## Zoom Gelsenkirchen



Sonntag  
28.06.  
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Die Zoom Erlebniswelt mit den 3 verschiedenen Kontinenten: Alaska, Afrika und Asien verführen euch in eine andere Welt. Lasst euch verzaubern.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>510,00 € | 1:2 Betreuung<br>255,00 € | 1:5 Betreuung<br>102,00 € |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Korschenbroicher Str. 172,  
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>174,00 € | 1:2 Betreuung<br>87,00 € | 1:5 Betreuung<br>34,80 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>540,00 € | 1:2 Betreuung<br>270,00 € | 1:5 Betreuung<br>108,00 € |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|

## Fifa Länderspezi- fische Küche



Dienstag  
30.06.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr



Eine kulinarische Reise passend zum FIFA-Turnier! Gemeinsam werden Gerichte aus verschiedenen Ländern gekocht, die für ihre Fußballkultur bekannt sind.

## Trampolin halle



Donnerstag  
02.07.  
2026

15:00 - 17:30 Uhr



In der Hi-Fly Trampolin halle kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

## Bobolandia



Samstag  
04.07.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr



Bobolandia in Grevenbroich ist etwas für Jung und Alt. Mit dem Floß übers Wasser fahren oder die Riesenrutschen hinunter sausen. Hier ist Spaß und Action für alle garantiert.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

High Fly MG, An den Holter Sport-  
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
176,00 €

1:2 Betreuung  
88,00 €

1:5 Betreuung  
35,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
396,00 €

1:2 Betreuung  
198,00 €

1:5 Betreuung  
79,20 €

## Irrland Kevelaer



Sonntag  
05.07.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Irrland ist Europas größte Bauernhof-Oase. Über 80 Spiel- und Lernattraktionen erwarten euch. Packt eure Badehose ein und seid dabei.

## Fifa Länderspezi- fische Küche



Montag  
06.07.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Die kulinarische Weltreise geht weiter! Passend zur Fußball-Leidenschaft werden erneut leckere Gerichte aus verschiedenen Nationen gekocht. Eine schmackhafte Entdeckungsreise für alle Feinschmecker.

## Kinderdisco



Dienstag  
07.07.  
2026

16:00 - 18:00 Uhr

Ihr mögt Party, Tanzen und Musik? Dann seid ihr bei uns richtig. Wir veranstalten unsere erste Kinderdisco. Natürlich dürfen Chips und Flips dabei nicht fehlen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
416,00 €

1:2 Betreuung  
208,00 €

1:5 Betreuung  
83,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
126,00 €

1:2 Betreuung  
63,00 €

1:5 Betreuung  
25,20 €

## Ausflug zum Schloss Rheydt



Donnerstag  
09.07.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Ein Nachmittag im historischen Ambiente! Der Ausflug zum Schloss Rheydt bietet die Möglichkeit, mehr über die Geschichte der Region zu erfahren und die schöne Parkanlage zu genießen.

## Roermond Palm Beach



Sonntag  
12.07.  
2026

12:00 - 17:00 Uhr

Ein tolles Strandlokal mit Zugang zum Wasser. Dieser Ort verzauert euch wie ein Tag am Meer. Baut Sandburgen, genießt das schöne Wasser und habt eine tolle Zeit in Roermond.

## Boxen



Dienstag  
14.07.  
2026

17:30 - 18:30 Uhr

Eine kurze und intensive Trainingseinheit! Dieses Box-Angebot ist ideal, um sich auszupowern, die Technik zu verbessern und fit zu bleiben. Ein sportlicher Ausgleich zum Alltag.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
182,00 €

1:2 Betreuung  
91,00 €

1:5 Betreuung  
36,40 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
304,00 €

1:2 Betreuung  
152,00 €

1:5 Betreuung  
60,80 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
54,00 €

1:2 Betreuung  
27,00 €

1:5 Betreuung  
10,80 €



Endlich Sommerferien! Das wird mit einer großen Party gefeiert. Bei guter Musik, leckrem Essen und toller Stimmung wird der Beginn der schönsten Zeit des Jahres eingeläutet.

Ein Tag voller Trubel und Attraktionen! Der Ausflug zur Rheinkirmes in Düsseldorf verspricht Spaß in Fahrgeschäften, leckere Kirmes-Spezialitäten und eine unvergessliche Atmosphäre.

Ein spannender Nachmittag für alle Fußballfans! Zuerst wird das FIFA-Finale auf der Konsole gespielt und anschließend der Sieger bei einem gemütlichen Grillen gefeiert.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



**10 Teilnehmer**

Verpflegung **Ja**

**KURSPREISE**

|                                   |                                   |                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>218,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>109,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>43,60 €</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|

**KURSPREISE**

|                                   |                                   |                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>484,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>242,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>96,80 €</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|

**KURSPREISE**

|                                   |                                   |                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1:1 Betreuung<br/>236,00 €</b> | <b>1:2 Betreuung<br/>118,00 €</b> | <b>1:5 Betreuung<br/>47,20 €</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|

## Tierpark-Ausflug

Dienstag  
21.07.  
2026



10:00 - 14:00 Uhr

Ein schöner Ort um sich verschiedene regionale Tiere anzuschauen oder zu füttern.

## Toverland

Sonntag  
26.07.  
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Ein großer Spaß in den Niederlanden. Das Toverland ist bekannt für die tolle Holzachterbahn. Ob draußen oder drinnen, Attraktionen finden wir überall.

## Grill-Nachmittag

Donnerstag  
30.07.  
2026



16:00 - 19:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
224,00 €

1:2 Betreuung  
112,00 €

1:5 Betreuung  
44,80 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
514,00 €

1:2 Betreuung  
257,00 €

1:5 Betreuung  
102,80 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Tretboot fahren

Samstag  
01.08.  
2026



12:00 - 15:30 Uhr

Tretboot fahren war im letzten Jahr schon ein voller Erfolg. Erst fahren wir auf dem Hariksee Tretboot. Danach gehen wir in der leckeren Eisdielen ein Eis essen. Ein gelungener Tag, würden wir sagen.

## Mondo Verde

Sonntag  
02.08.  
2026



10:00 - 17:00 Uhr

Ein traumhaft schöner Themenpark in den Niederlanden erwartet euch. Tolle Attraktionen, tolle Tiere und eine tolle Stimmung. Seid dabei!

## Koch- & Backtag

Montag  
03.08.  
2026



13:00 - 16:00 Uhr

Ein Tag voller Leckereien... backt und kocht und genießt mit uns - Vorspeise - Hauptspeise und den Nachtisch.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
236,00 €

1:2 Betreuung  
118,00 €

1:5 Betreuung  
47,20 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
386,00 €

1:2 Betreuung  
193,00 €

1:5 Betreuung  
77,20 €

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Wasserspielplatz



Dienstag  
04.08.  
2026

10:00 - 13:00 Uhr

Wasser und Sommer das passt gut zusammen. Erkundet mit uns den Abenteuer- und Wasserspielplatz. Wir wollen die Enten beobachten und runden den Tag mit einem Picknick ab.

## Tierpark-Ausflug



Donnerstag  
06.08.  
2026

10:00 - 14:00 Uhr

Ein schöner Ort um sich verschiedene regionale Tiere anzuschauen oder zu füttern.

## Grill-Nachmittag



Freitag  
07.08.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

Sommergrillen, da freut sich ein Jeder drauf. Wir grillen, singen Lieder und machen Stockbrot.

### TREFFPUNKT

Stadtwald Rheydt, Dahlener Str. 574,  
41239 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
174,00 €

1:2 Betreuung  
87,00 €

1:5 Betreuung  
34,80 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
224,00 €

1:2 Betreuung  
112,00 €

1:5 Betreuung  
44,80 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Tag am Meer

Samstag  
08.08.  
2026

10:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag am Meer ist gut für die Seele, für die Gesundheit und den Spaß. Lasst euch die frische Meeresbrise um die Nase wehen, baut Sandburgen, sammelt Muscheln und genießt das leckere Essen in der Strandbar.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**432,00 €**

1:2 Betreuung  
**216,00 €**

1:5 Betreuung  
**86,40 €**

## Klein Zwitserland

Sonntag  
09.08.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Ein toller Spielpark mit einem Trampolin, vielen Rutschen, Schaukeln und einer Kletterlandschaft. Da bekommt jeder Lust auf Bewegung.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**398,00 €**

1:2 Betreuung  
**199,00 €**

1:5 Betreuung  
**79,60 €**

## Outdoor-Sport

Montag  
10.08.  
2026

14:00 - 16:00 Uhr

Bewegung an der frischen Luft! Bei diesem Angebot können sich die Teilnehmer bei verschiedenen sportlichen Aktivitäten wie Fußball, Frisbee oder anderen Spielen im Freien austoben.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**92,00 €**

1:2 Betreuung  
**46,00 €**

1:5 Betreuung  
**18,40 €**

## Sommerparty



Mittwoch  
12.08.  
2026

15:00 - 18:30 Uhr

Der Sommer wird gefeiert! Mit guter Musik, leckeren Snacks und sommerlichen Spielen wird eine unvergessliche Party veranstaltet, um die schönste Jahreszeit zu genießen.

## Graffiti-Workshop



Donnerstag  
13.08.  
2026

12:00 - 14:00 Uhr

Werde zum Street-Art-Künstler! In diesem Workshop lernen die Teilnehmer die Grundlagen der Graffiti-Kunst und können ihre eigenen Kunstwerke mit der Sprühdose gestalten.

## Trampolinhalde



Freitag  
14.08.  
2026

15:00 - 18:00 Uhr

In der Hi-Fly Trampolinhalde kommt jeder auf seine Kosten. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch wie schwerelos zu fühlen und auszupowern. Vom Ninja-Parcours bis zum Slam-Basketball. Versucht es und seid dabei.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
96,00 €

1:2 Betreuung  
48,00 €

1:5 Betreuung  
19,20 €

### TREFFPUNKT

High Fly MG, An den Holter Sportstätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
176,00 €

1:2 Betreuung  
88,00 €

1:5 Betreuung  
35,20 €



Eine Stadt nur für Kinder! In der Kinderstadt Heerlen können die Teilnehmer in verschiedene Berufe schlüpfen, ihr eigenes Geld verdienen und das Stadtleben selbst gestalten.



Ein Tag voller abwechslungsreicher Aktivitäten! Es geht ins tropische Schwimmbad, auf den Minigolfplatz und zu einer entspannten Runde mit dem Tretboot. Ein perfekter Mix aus Action und Entspannung.



Ein letztes Mal Feriengrillen! Bevor die Schule wieder losgeht, wird noch einmal in gemütlicher Runde gegrillt und die gemeinsame Zeit genossen.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>370,00 € | 1:2 Betreuung<br>185,00 € | 1:5 Betreuung<br>74,00 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>548,00 € | 1:2 Betreuung<br>274,00 € | 1:5 Betreuung<br>109,60 € |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>180,00 € | 1:2 Betreuung<br>90,00 € | 1:5 Betreuung<br>36,00 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

## Kreativ- Nachmittag



Mittwoch  
26.08.  
2026

14:00 - 17:30 Uhr

Noch einmal kreativ werden vor dem Schulstart! An diesem Nachmittag können die Teilnehmer basteln, malen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

## NBA - Turnier Playstation



Donnerstag  
27.08.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Wer wird der Basketball-Champion? Bei diesem spannenden NBA-Turnier auf der Playstation können die Teilnehmer ihr Können im Dribbeln, Passen und Werfen beweisen.

## Irrland Kevelaer



Samstag  
29.08.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Eine zweite Chance für alle, die das Irrland lieben! Der riesige Erlebnispark lädt erneut zu einem Tag voller Spiel, Spaß und Abenteuer ein.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
200,00 €

1:2 Betreuung  
100,00 €

1:5 Betreuung  
40,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
416,00 €

1:2 Betreuung  
208,00 €

1:5 Betreuung  
83,20 €



## Back to School Party

Mittwoch  
02.09.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Die Schule hat wieder begonnen! Mit einer coolen Party wird das neue Schuljahr begrüßt und es gibt die Gelegenheit, Ferienerlebnisse auszutauschen.



## Phantasialand

Sonntag  
06.09.  
2026

09:00 - 18:00 Uhr

Ein Tag voller Magie und Abenteuer! Im Phantasialand warten atemberaubende Achterbahnen, faszinierende Shows und einzigartige Themenwelten auf die Besucher. Ein unvergessliches Erlebnis.

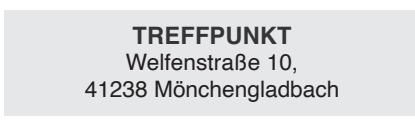


## Playstation-Spiele

Montag  
07.09.  
2026

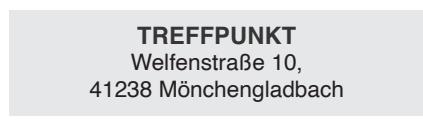
16:00 - 19:00 Uhr

Ein entspannter Nachmittag vor der Konsole. Die Teilnehmer können verschiedene Playstation-Spiele ausprobieren, gegeneinander antreten oder gemeinsam im Team spielen.



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja



## Grillen



Dienstag  
08.09.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr



Der Spätsommer wird genutzt! Bei einem gemütlichen Grillnachmittag wird noch einmal das schöne Wetter genossen und in geselliger Runde geschlemmt.

## Planwagenfahrt



Samstag  
12.09.  
2026

14:00 - 17:00 Uhr



Noch einmal geht es auf eine gemütliche Tour durch die Natur. Die Planwagenfahrt bietet eine entspannte Möglichkeit, die Landschaft zu genießen und eine schöne Zeit zu haben.

## Kletterpark Neuss



Sonntag  
13.09.  
2026

09:00 - 14:00 Uhr



Hoch hinaus im Kletterpark! In verschiedenen Parcours können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit und ihren Mut unter Beweis stellen. Ein abenteuerlicher Vormittag für alle Kletteraffen.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
310,00 €

1:2 Betreuung  
155,00 €

1:5 Betreuung  
62,00 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
306,00 €

1:2 Betreuung  
153,00 €

1:5 Betreuung  
61,20 €

## Koch- & Backtag



Montag  
14.09.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr



Ein kreativer Nachmittag in der Küche! Die Teilnehmer können sich beim Kochen und Backen ausprobieren, neue Rezepte kennenlernen und anschließend die selbstgemachten Köstlichkeiten genießen.

## Lazerzone MG



Dienstag  
15.09.  
2026

17:00 - 19:00 Uhr



Action und Taktik sind gefragt! In der Lazerzone können die Teilnehmer in Teams gegeneinander antreten und bei einem spannenden Lasertag-Spiel ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

## Alpakawanderung



Samstag  
19.09.  
2026

10:00 - 13:00 Uhr



Ein tierisch entspanntes Erlebnis! Bei einer Wanderung mit den flauschigen Alpakas können die Teilnehmer die Natur genießen und die beruhigende Ausstrahlung der Tiere erleben.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Korschenbroicher Str. 172,  
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
174,00 €

1:2 Betreuung  
87,00 €

1:5 Betreuung  
34,80 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
366,00 €

1:2 Betreuung  
183,00 €

1:5 Betreuung  
73,20 €

## Hollywood & 4D Schwarzlicht Minigolf



Sonntag  
20.09.  
2026

10:00 - 14:00 Uhr

Ein einzigartiges Minigolf-Erlebnis! In faszinierenden 4D-Welten und unter Schwarzlicht können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit beim Einlochen des Balles beweisen. Ein Spaß für alle.

## Fußballmuseum



Samstag  
26.09.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Eine Reise durch die deutsche Fußballgeschichte! Im Deutschen Fußballmuseum in Dortmund gibt es legendäre Momente, berühmte Trikots und den WM-Pokal zu bestaunen. Ein Muss für jeden Fan.

## Kuchen backen



Sonntag  
27.09.  
2026

10:00 - 13:00 Uhr

Ein süßer Start in den Sonntag! Gemeinsam werden leckere Kuchen gebacken, verziert und anschließend in gemütlicher Runde bei einer Tasse Kakao oder Tee genossen.

### TREFFPUNKT

Korschenbroicher Str. 176,  
41065 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

### KURSPREISE

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>266,00 € | 1:2 Betreuung<br>133,00 € | 1:5 Betreuung<br>53,20 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

### TREFFPUNKT

Mönchengladbach Hauptbahnhof



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>462,00 € | 1:2 Betreuung<br>231,00 € | 1:5 Betreuung<br>92,40 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>180,00 € | 1:2 Betreuung<br>90,00 € | 1:5 Betreuung<br>36,00 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

## Alpakawanderung

Sonntag  
04.10.  
2026



10:00 - 13:00 Uhr

Eine weitere Gelegenheit, mit den sanften Alpakas auf Tuchfühlung zu gehen. Die Wanderung durch die Natur ist eine entspannende und unvergessliche Erfahrung.

## Bowling

Sonntag  
11.10.  
2026



14:00 - 17:30 Uhr

Wer schafft den nächsten Strike? Ein lustiger und geselliger Nachmittag auf der Bowlingbahn, bei dem der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund stehen.

## Back to School Party

Freitag  
16.10.  
2026



16:00 - 20:00 Uhr

Die Herbstferien beginnen! Das wird mit einer ausgelassenen Party gefeiert. Bei guter Musik und leckeren Snacks kann der Start in die freie Zeit genossen werden.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
366,00 €

1:2 Betreuung  
183,00 €

1:5 Betreuung  
73,20 €

### TREFFPUNKT

Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,  
41236 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
256,00 €

1:2 Betreuung  
128,00 €

1:5 Betreuung  
51,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
218,00 €

1:2 Betreuung  
109,00 €

1:5 Betreuung  
43,60 €

## Werken mit Holz



Samstag  
17.10.  
2026

10:30 - 14:00 Uhr

Ein handwerklicher Vormittag für alle Bastler! Unter Anleitung können die Teilnehmer mit Holz arbeiten und eigene kleine Kunstwerke wie Figuren, Schilder oder andere Gegenstände herstellen.

## Koch- & Backtag „Kürbis“



Montag  
19.10.  
2026

10:00 - 13:30 Uhr

Passend zur Jahreszeit dreht sich alles um den Kürbis! Es werden leckere Gerichte wie Kürbisuppe und süße Kürbis-Muffins zubereitet. Ein herbstliches und schmackhaftes Erlebnis.

## Halloweenkostüme gestalten



Dienstag  
20.10.  
2026

10:00 - 14:00 Uhr

Wer hat das gruseligste Kostüm? An diesem Vormittag können die Teilnehmer ihre eigenen Halloween-Kostüme gestalten und sich kreativ auf die große Gruselparty vorbereiten.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
224,00 €

1:2 Betreuung  
112,00 €

1:5 Betreuung  
44,80 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
200,00 €

1:2 Betreuung  
100,00 €

1:5 Betreuung  
40,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
242,00 €

1:2 Betreuung  
121,00 €

1:5 Betreuung  
48,40 €

## Herbstliches Basteln



Mittwoch  
21.10.  
2026

16:00 - 18:00 Uhr

Der Herbst von seiner schönsten Seite! Mit Naturmaterialien wie Blättern, Kastanien und Eicheln werden fantasievolle Dekorationen und Kunstwerke gebastelt. Ein kreativer Nachmittag.

## Fifa-Turnier



Montag  
26.10.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Anpfiff zum nächsten FIFA-Turnier! Auf der Konsole wird wieder um den Sieg gekämpft. Ein spannender Nachmittag für alle Fußball- und Gaming-Begeisterten.

## Halloween-Party



Samstag  
31.10.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

Süßes, sonst gibt's Saures! Bei der großen Halloween-Party wird mit gruseligen Kostümen, schauriger Deko und lustigen Spielen gefeiert. Eine schaurig-schöne Fete.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
160,00 €

1:2 Betreuung  
80,00 €

1:5 Betreuung  
32,80 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
208,00 €

1:2 Betreuung  
104,00 €

1:5 Betreuung  
41,60 €

## Back to School Party



Montag  
02.11.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

## Playstation-Spiele



Donnerstag  
05.11.  
2026

16:00 - 19:00 Uhr

## Rodeln



Sonntag  
08.11.  
2026

09:00 - 14:00 Uhr

Die Herbstferien sind vorbei! Mit einer coolen Party wird der Schulstart gefeiert und es gibt die Gelegenheit, sich über die Ferienerlebnisse auszutauschen.

Ein entspannter Nachmittag für alle Gaming-Fans. Auf der Playstation können verschiedene Spiele ausprobiert und gemeinsam gezockt werden. Spaß und Unterhaltung sind garantiert.

Rodeln in der Skihalle in Neuss. Das ist unser Klassiker. Es macht so viel Spaß den Hügel mit dem Schlitten hinunter zu saußen. Anschließend stärken wir uns „auf der Almhütte“ mit einem leckerem Essen.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer  
Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>180,00 € | 1:2 Betreuung<br>90,00 € | 1:5 Betreuung<br>36,00 € |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer  
Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>270,00 € | 1:2 Betreuung<br>135,00 € | 1:5 Betreuung<br>54,00 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer  
Verpflegung Ja

**KURSPREISE**

|                           |                           |                          |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1:1 Betreuung<br>338,00 € | 1:2 Betreuung<br>169,00 € | 1:5 Betreuung<br>67,60 € |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|

## Koch- & Backtag



Montag  
09.11.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr

Ein kreativer Nachmittag in der Küche! Die Teilnehmer können sich beim Kochen und Backen ausprobieren, neue Rezepte kennenlernen und anschließend die selbstgemachten Köstlichkeiten genießen.

## Bowling



Dienstag  
10.11.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Auf die Pins, fertig, los! Ein lustiger Nachmittag auf der Bowlingbahn, bei dem der Spaß am Spiel und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund stehen.

## Kocharena



Samstag  
14.11.  
2026

15:00 - 18:30 Uhr

Wer wird der Meisterkoch? In der Kocharena treten die Teilnehmer in kleinen Teams gegeneinander an, um das leckerste Gericht zu zaubern. Ein spannender und kulinischer Wettbewerb.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Bowlinglounge MG, Gartenstraße 220,  
41236 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
198,00 €

1:2 Betreuung  
99,00 €

1:5 Betreuung  
39,60 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
200,00 €

1:2 Betreuung  
100,00 €

1:5 Betreuung  
40,00 €

## Monschau-Ausflug



Sonntag  
15.11.  
2026

10:00 - 17:00 Uhr

Ein Ausflug in die malerische Eifel! Die historische Altstadt von Monschau mit ihren Fachwerkhäusern und engen Gassen lädt zu einer gemütlichen Erkundungstour ein.

## Lagerfeuer mit Marshmallow & Co



Montag  
16.11.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag am knisternden Lagerfeuer. Bei warmem Kakao und selbst gegrillten Marshmallows wird es richtig gemütlich und es können tolle Geschichten erzählt werden.

## Adventskalender basteln



Samstag  
21.11.  
2026

14:00 - 17:30 Uhr

Die Vorweihnachtszeit beginnt! Gemeinsam werden kreative und individuelle Adventskalender gebastelt, um die Wartezeit auf Heiligabend zu verkürzen. Eine tolle Einstimmung auf den Advent.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
404,00 €

1:2 Betreuung  
202,00 €

1:5 Betreuung  
80,80 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
162,00 €

1:2 Betreuung  
81,00 €

1:5 Betreuung  
32,40 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
240,00 €

1:2 Betreuung  
120,00 €

1:5 Betreuung  
48,00 €

## Plätzchen backen



Montag  
23.11.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr



Es duftet nach Weihnachten! In der Weihnachtsbäckerei werden leckere Plätzchen ausgestochen, gebacken und mit bunten Streuseln verziert. Naschen ist natürlich erlaubt.

## Winterkino mit Kinderpunsch



Dienstag  
24.11.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr



Ein gemütlicher Kinonachmittag in der kalten Jahreszeit. Bei einem spannenden Film und leckerem Kinderpunsch können es sich die Teilnehmer so richtig gemütlich machen.

## Weihnachtsgeschenke basteln



Samstag  
28.11.  
2026

14:00 - 16:30 Uhr

Selbstgemacht ist am schönsten! An diesem Nachmittag werden kreative und persönliche Weihnachtsgeschenke für die Liebsten gebastelt. Eine tolle Möglichkeit, eine besondere Freude zu bereiten.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
156,00 €

1:2 Betreuung  
78,00 €

1:5 Betreuung  
31,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
180,00 €

1:2 Betreuung  
90,00 €

1:5 Betreuung  
36,00 €

## Nikolausfahrt



Sonntag  
29.11.  
2026

11:00 - 16:00 Uhr

Eine besondere Fahrt in der Vorweihnachtszeit! Bei diesem Ausflug gibt es eine tolle Überraschung, die perfekt auf den bevorstehenden Nikolaustag einstimmt.

## Lagerfeuer mit Marshmallow & Co



Dienstag  
01.12.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag am knisternden Lagerfeuer. Bei warmem Kakao und selbst gegrillten Marshmallows wird es richtig gemütlich und es können tolle Geschichten erzählt werden.

## Nikolausfeier



Donnerstag  
03.12.  
2026

16:00 - 18:30 Uhr

Der Nikolaus kommt zu Besuch! Bei einer gemütlichen Feier mit Liedern, Gedichten und einer kleinen Überraschung wird der Nikolaustag gebührend gefeiert.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
336,00 €

1:2 Betreuung  
168,00 €

1:5 Betreuung  
67,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
162,00 €

1:2 Betreuung  
81,00 €

1:5 Betreuung  
32,40 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
168,00 €

1:2 Betreuung  
84,00 €

1:5 Betreuung  
33,60 €

## Schlittschuh laufen



Samstag  
05.12.  
2026

13:00 - 18:00 Uhr



Ab aufs Eis! In der Eishalle in Grefrath können die Teilnehmer ihre Runden drehen, Pirouetten üben oder einfach nur Spaß beim Schlittschuhlaufen haben.

## Aachener Weihnachtsmarkt



Sonntag  
06.12.  
2026

10:00 - 15:00 Uhr



Ein Ausflug zum berühmten Aachener Weihnachtsmarkt. Bei Lichterglanz und Tannenduft können die Teilnehmer die weihnachtliche Atmosphäre genießen und nach kleinen Geschenken stöbern.

## Weihnachtliches Kochen



Montag  
07.12.  
2026

15:30 - 18:30 Uhr



Es wird festlich in der Küche! Gemeinsam werden leckere Gerichte zubereitet, die perfekt zur Weihnachtszeit passen. Ein kulinarischer Nachmittag, der auf die Feiertage einstimmt.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
296,00 €

1:2 Betreuung  
148,00 €

1:5 Betreuung  
59,20 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
350,00 €

1:2 Betreuung  
175,00 €

1:5 Betreuung  
70,00 €

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
186,00 €

1:2 Betreuung  
93,00 €

1:5 Betreuung  
37,20 €

## Fifa-Turnier



Dienstag  
08.12.  
2026

16:00-19:00 Uhr

Das letzte große Turnier des Jahres! Beim FIFA-Turnier wird noch einmal der Champion auf der Konsole ermittelt. Ein spannender Nachmittag für alle Gaming-Fans.

## Winterkino mit Kinderpunsch



Mittwoch  
09.12.  
2026

16:00-18:30 Uhr

Ein gemütlicher Kinonachmittag in der Weihnachtszeit. Bei einem weihnachtlichen Film und leckerem Kinderpunsch können es sich die Teilnehmer so richtig gut gehen lassen.

## Düsseldorfer Weihnachtsmarkt



Samstag  
12.12.  
2026

10:00-15:00 Uhr

Ein weiterer stimmungsvoller Ausflug! Der Düsseldorfer Weihnachtsmarkt verzaubert mit seinen liebevoll gestalteten Themenwelten und lädt zum Bummeln und Staunen ein.

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



5 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### TREFFPUNKT

Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
246,00 €

1:2 Betreuung  
123,00 €

1:5 Betreuung  
49,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
156,00 €

1:2 Betreuung  
78,00 €

1:5 Betreuung  
31,20 €

### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
330,00 €

1:2 Betreuung  
165,00 €

1:5 Betreuung  
66,00 €



Ein einzigartiges Minigolf-Erlebnis in der Weihnachtszeit! In den faszinierenden 4D-Welten können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Ein leuchtender Spaß.



Kurz vor Weihnachten wird es nochmal lecker! In der Weihnachtsbäckerei werden die letzten Plätzchen für die Feiertage gebacken und verziert. Der Duft von Zimt liegt in der Luft.



Ein festlicher Start in den letzten Adventssonntag. Bei einem reichhaltigen Brunch mit vielen Leckereien wird die Vorfreude auf Weihnachten in gemütlicher Runde geteilt.

| TREFFPUNKT  |  |
|---|--|
| Korschenbroicher Str. 176,<br>41065 Mönchengladbach |  |



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

| TREFFPUNKT                                |  |
|---|--|
| Welfenstraße 10,<br>41238 Mönchengladbach |  |



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

| TREFFPUNKT                                |  |
|---|--|
| Welfenstraße 10,<br>41238 Mönchengladbach |  |



10 Teilnehmer

Verpflegung **Nein**

| KURSPREISE                       |                                  |                                 |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>266,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>133,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>53,20 €</b> |
|                                  |                                  |                                 |
|                                  |                                  |                                 |

| KURSPREISE                       |                                 |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>186,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>93,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>37,20 €</b> |
|                                  |                                 |                                 |
|                                  |                                 |                                 |

| KURSPREISE                       |                                 |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1:1 Betreuung<br><b>186,00 €</b> | 1:2 Betreuung<br><b>93,00 €</b> | 1:5 Betreuung<br><b>37,20 €</b> |
|                                  |                                 |                                 |
|                                  |                                 |                                 |



Die Weihnachtsferien beginnen! Das wird mit einer kombinierten School Out Party und Weihnachtsfeier gefeiert. Mit Musik, Tanz und guter Laune geht es in die Feiertage.



Kurz vor Heiligabend nochmal richtig auspowern! Die Trampolin halle bietet die perfekte Gelegenheit, die überschüssige Energie bei coolen Sprüngen und akrobatischen Einlagen loszuwerden.

**TREFFPUNKT**  
Welfenstraße 10,  
41238 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Ja

**TREFFPUNKT**  
High Fly MG, An den Holter Sport-  
stätten 1, 41069 Mönchengladbach



10 Teilnehmer

Verpflegung Nein

#### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**186,00 €**

1:2 Betreuung  
**93,00 €**

1:5 Betreuung  
**37,20 €**

#### KURSPREISE

1:1 Betreuung  
**176,00 €**

1:2 Betreuung  
**88,00 €**

1:5 Betreuung  
**35,20 €**



# Spenden

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie Angebote, die über die reguläre Finanzierung hinausgehen – Angebote, die unseren begleiteten Menschen besondere Momente, wertvolle Erfahrungen und mehr Lebensqualität ermöglichen.

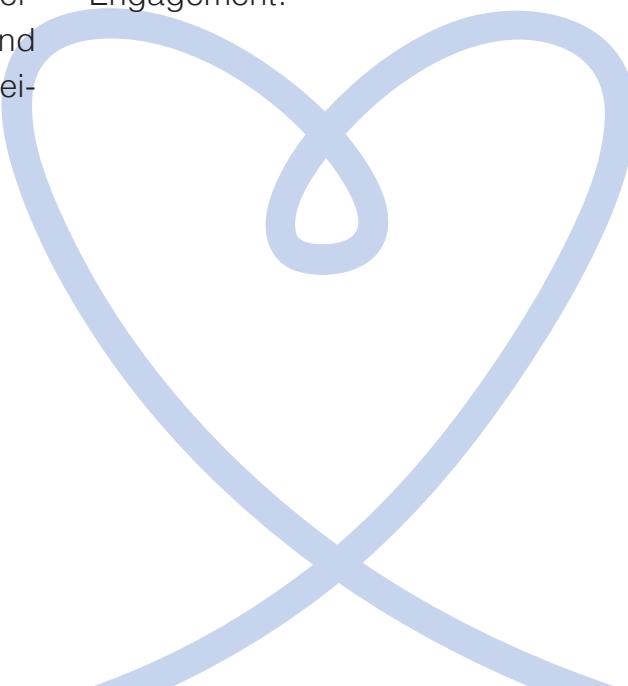
Wir setzen uns dafür ein, dass jede Person sich gesehen fühlt und ihre Wünsche und Bedürfnisse Raum bekommen. Wenn Sie möchten, können Sie gezielt für einen bestimmten Bereich spenden, der Ihnen am Herzen liegt, oder uns mit einer allgemeinen Spende unterstützen. Bei Fragen sind wir jederzeit für Sie da und helfen gern weiter.

## Spendenkonto

Sparkasse Mönchengladbach  
Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.  
Stichwort: Spende  
IBAN DE60 3105 0000 0000 1060 21

## **Wir stellen Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus.**

Ihre Unterstützung macht es möglich, dass die Menschen, die wir begleiten, schöne Tage erleben, Neues entdecken und sich wertgeschätzt fühlen. Vielen Dank für Ihr Engagement!





# Hinweise

In bestimmten Fällen können die Kosten für Betreuung und Pflege von der Pflegekasse übernommen oder erstattet werden. Das gilt zum Beispiel, wenn eine Bewilligung für die Verhinderungspflege 2025 oder für den Entlastungsbetrag / zusätzliche Betreuungsleistungen vorliegt.

Für Menschen aus stationären Wohneinrichtungen bestehen folgende Möglichkeiten:

1. Externe Übernachtung, z. B. bei Angehörigen oder im Rahmen unserer Angebote:

Der Rechnungsbetrag kann über das Budget der zusätzlichen Betreuungsleistungen abgerechnet werden. Dafür benötigen wir eine Bestätigung, dass Sie

in dieser Zeit nicht im Wohnhaus waren.

2. Übernachtung im Wohnhaus:

Angehörige erhalten eine Selbstzahler-Rechnung. Diese kann anschließend eigenständig mit der Pflegekasse über die genehmigte Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Sie können außerdem jederzeit eine private Rechnung über die vollständigen Kosten bekommen und diese entweder selbst über die Pflegekasse abrechnen oder aus eigenen Mitteln begleichen.

Es besteht zudem die Möglichkeit, über die Eingliederungshilfe (SGB XI / SGB XII) oder über das Bildungs- und Teilhabepaket der Stadt Zuschüsse für unsere Freizeitangebote zu erhalten. Wir informieren Sie gerne, welche Unterstützung für Sie passend ist.

Bei Fragen zu Rechnungen oder Budgets steht Ihnen unsere Rechnungsabteilung zur Verfügung.

**Wir unterstützen Sie gerne und geben Ihnen klare Auskünfte.**

Rechnungsabteilung/  
Ausgangsrechnungen  
**Tel.: 02166 – 39977-0**



# Beratungen

Wir unterstützen Sie gerne dabei, die Finanzierung unserer Angebote über die Budgets der Kranken- und Pflegekassen zu klären. Dazu gehört auch die Begleitung bei der Beantragung der Verhinderungspflege.

Melden Sie sich jederzeit – wir stehen Ihnen offen und unterstützend zur Seite.

**Ihre Fragen sind jederzeit willkommen. Wir freuen uns darauf, Ihre Anliegen zeitnah zu beantworten.**



## Ihr Team der Lebenshilfe

Mit viel Herz und Engagement gestalte ich die Freizeitangebote der Lebenshilfe Mönchengladbach im Bereich Kinder, Jugend und Familie.

Ich begleite Sie durch unsere Angebote und bin gerne für Ihre inhaltlichen Fragen da.

Ich freue mich auf schöne gemeinsame Angebotsstage.

## Viktoria Koch

**Leitung des inklusiven Jugendtreffs / Leitung des Bereichs Alltag und Freizeit**

Welfenstraße 10

41238 Mönchengladbach

Tel.: 0177 7049232

[v.koch@lebenshilfe-mg.de](mailto:v.koch@lebenshilfe-mg.de)

## Ihr Team der Lebenshilfe

Wir planen, entwickeln und begleiten die Freizeitangebote der Lebenshilfe Mönchengladbach im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie.

Außerdem stehen wir Ihnen gerne bei inhaltlichen Fragen zu unseren Angeboten zur Seite.

Schöne gemeinsame Angebotstage,

*Ihre Viktoria Koch*



Lebenshilfe Mönchengladbach  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach  
[www.lebenshilfe-mg.de](http://www.lebenshilfe-mg.de)

-  Facebook | Lebenshilfe Mönchengladbach
-  Instagram | [lebenshilfe.mg](http://lebenshilfe.mg)
-  TikTok | [@lebenshilfe.mg](http://@lebenshilfe.mg)