



Lebenshilfe

Kostenlos zum Mitnehmen

Journal

Zeitung der Lebenshilfe Mönchengladbach

Ausgabe 3/2011



Robert Jansen

Foto: Ortwin Peters

Liebe Leserin, lieber Leser,

mehr als 40 Jahre ist es her, dass durch das persönliche Engagement eines Lehrers die ersten Kontakte zwischen dem Gymnasium Odenkirchen und der gerade gegründeten Ortsvereinigung der Lebenshilfe geknüpft wurden. Heute gibt es so viele Berührungspunkte, dass es uns leicht fällt, eine ganze Seite unseres Journals mit Berichten zu füllen. Basare und Wanderungen zugunsten der Lebenshilfe werden immer aufs Neue mit großem Engagement geplant und durchgeführt, unser Singkreis freut sich auf Auftritte bei Konzerten im Gymnasium, Schüler lernen Menschen mit Behinderung und die Arbeit der Lebenshilfe durch Praktika kennen, es gibt zahlreiche Kontakte durch gegenseitige Einladungen. Vor Kurzem kam ich dabei mit Schülern ins Gespräch, die ein Praktikum in unseren Wohnhäusern absolviert hatten. Lebhaft erzählten sie von ihren ganz persönlichen Erfahrungen. „Das sind Menschen wie wir“, hieß einer von vielen bleibenden Eindrücken, die das Praktikum bei ihnen hinterlassen hatte. Als Elternvereinigung haben wir uns dem Ziel der Inklusion, dem selbstverständlichen und gleichberechtigten Zusammenleben aller Menschen, verpflichtet. Im Gymnasium Odenkirchen haben wir einen Partner gefunden, der dieses Ziel aktiv unterstützt. Dafür danken wir an dieser Stelle ganz herzlich. Wir gratulieren zum 150. Geburtstag und wünschen für die vielfältigen Aktivitäten und Feierlichkeiten gutes Gelingen.

Robert Jansen
Vorstandsvorsitzender der Lebenshilfe Mönchengladbach

150 Jahre Gymnasium Odenkirchen

45 Jahre Partnerschaft mit der Lebenshilfe Mönchengladbach

Seit 150 Jahren prägt das Gymnasium Odenkirchen Generationen von Schülerinnen und Schülern, das Schulgebäude ist aus dem Ortsbild nicht wegzudenken.

Grund zum Feiern für das Gymnasium. Und Anlass für uns als Lebenshilfe auf eine langjährige Partnerschaft zurückzublicken. Sie begann vor rund 45 Jahren. Bindeglied war damals Walter Knapertz, Studiendirektor der Schule und Gründungsmitglied der Lebenshilfe. Er förderte den persönlichen Kontakt zwischen Schülern und Menschen mit Behinderung. So halfen Schüler bei der Einrichtung der „Anlernwerkstatt“ oder begleiteten bei Spaziergängen. Gemeinsam wurden Veranstaltungen besucht.

Dies alles führte zu besserem Kennenlernen und vor allem zu gegenseitiger Wertschätzung. Es entstand der Wunsch, die Lebenshilfe, die damals ihr erstes Wohnhaus in Rheydt plante, auch finanziell zu unterstützen. Seit 1975 stecken Schüler, Lehrer, Eltern und der Förderverein viel Fantasie, Zeit und Kraft in Weihnachtsbasaren, die mittlerweile aus dem Schulalltag nicht mehr wegzudenken sind. Sie sind zu einem beliebten Treffpunkt für viele Besucher und Ehemalige geworden.

Als weitere Idee, sich sozial zu

engagieren, wurde 1983 die Wohltätigkeitswanderung ins Leben gerufen. Hierbei wird jeder erwanderte Kilometer von Verwandten, Bekannten und Nachbarn gesponsert. Auch für 2011 plant Sport- und Mathelehrer Walter Esser wieder drei unterschiedlich lange Wegstrecken, diesmal ins Braunkohleabbaugebiet. Umfangreiche Vorbereitungen sind erforderlich, damit ca. 1200 Schüler und Schülerinnen, Lehrer und Familien samt Hund sicher ans Ziel kommen. Mit dabei sind auch in diesem Jahr wieder Bewohner und Mitarbeiter der Lebenshilfe. Sie geben an den Kontrollpunkten Getränke aus.

Mehr als 350 000 Euro hat die Schule im Laufe der Jahre gespendet. Diese große Unterstützung ermöglichte der Lebenshilfe den Bau ihrer Wohnhäuser und weitere notwendige Anschaffungen. Wichtiger als die Summe ist für Schulleiter Bernhard Spaniol, dass die Schüler Verantwortung übernehmen. „Die Schüler lernen Menschen kennen, die anders sind, anders leben als sie selbst. Sie erfahren: ‚Ich kann dazu beitragen, ihre Lebenssituation zu verbessern.‘“

Dorothee Schepers-Claßen



Charakteristisch für das Odenkirchener Ortsbild: Das „Od“.

Foto: Gymnasium Od

Unter dem Motto „Alles hausgemacht“ begeht das Gymnasium das Festjahr mit zahlreichen Angebo-

ten. Das Programm ist in der Schule erhältlich, im Internet unter www.gymod.hsnr.de

Danke für den Applaus

Der Singkreis tritt auf



Der Singkreis freut sich auf seine Auftritte.

Foto: Gymnasium Od

„Wann haben wir den nächsten Auftritt?“ Diese Frage hört Dorothe Wendorf oft. Ehrenamtlich leitet sie den Singkreis der Lebenshilfe in Wickrath. 14-tägig wird geprobt. „Es wird aber nicht nur gesungen, sondern auch getanzt, gereckt, gestreckt und massiert“, erklärt die Wickratherin. Gern gesungene Lieder sind: „Ein Stern, der deinen Namen trägt“, „Marmor, Stein und Eisen bricht“

oder „Ein Volltreffer Gottes bist du“. Mit viel Freude bereitet sich die integrative Gruppe auf Auftritte vor. Seit einigen Jahren singen sie auch beim Tag der offenen Tür im Gymnasium Odenkirchen. „Singen ist gut für Körper und Seele“, ist Dorothe Wendorf sicher. „Soziale Kontakte werden gepflegt, auch der jährliche Auftritt im Odenkirchener Gymnasium trägt dazu bei.“

Menschen wie wir

Schülerpraktikum im Wohnhaus Neuwerk

Wie alle Schüler der 9. Klasse des Gymnasiums Odenkirchen mussten Fatih G. und Marcel T. ein Schulpraktikum machen. Die beiden Sechzehnjährigen haben zwei Wochen lang den Alltag im Wohnhaus der Lebenshilfe in Neuwerk begleitet. Vor allem nachmittags waren sie im Einsatz, haben mit den Bewohnern Brettspiele gespielt, sie bei Besorgungen im Ort und später beim Abendessen begleitet.

Fatih's Fazit: „Mein Praktikum hat mir rundum gefallen. Die Vorurteile gegenüber Menschen mit geistiger Behinderung sind nicht gerechtfertigt. Sie sind Menschen wie wir.“ Marcel meint: „Menschen mit Behinderung sind eigentlich wie wir. Sie benötigen allerdings Unterstützung bei alltäglichen Dingen.“

Termine

Das Café ist mittwochs von 9 bis 11 Uhr und freitags von 16 bis 18 Uhr geöffnet.

Übungen der chinesischen Bewegungslehre mit Sifu A. Schenk, jeden Freitag, 18–19 Uhr. 5 € Ermäßigung auf Anfrage.

Die „Elterngruppe für Kinder mit Down-Syndrom“ trifft sich am Freitag, 16. 9. 2011, 19.15–21.15 Uhr. Die Gruppe steht weiteren Eltern und allen Interessenten offen.

Samstag, 20. 8. 2011, 15–17 Uhr, Schöne Seifen selber machen, 4 €.

Sonntag, 18. 9. 2011, Brunnenfest in Wickrath

Anmeldungen unter (0 21 66) 21 61 72, Ort: Beratungsstelle der Lebenshilfe, Wickrath, Am Ringofen 1

Aktuelle Informationen und Veranstaltungshinweise finden Sie auf unserer Homepage www.lebenshilfe-mg.de

Jetzt schon vormerken!

Herbstkonzert

Freitag, 14. 10. 2011, 19 Uhr, im päd. Zentrum der Gesamtschule MG-Neuwerk, Nespelerstraße
Musik: Blitzband, Manfred Heinen und Andrea Kaiser, Bernhard Schürkens + Stefan Lingen als die „Goddies“, die „Mix Stix“.

Der Vorstand stellt sich vor



Foto: Lebenshilfe

Lothar Bebler (58) wurde auf der Jahreshauptversammlung im April 2011 zum Beisitzer in den Vorstand gewählt. Er hat diese neue Aufgabe übernommen, weil er behinderten Menschen in schwierigen Lebenslagen gern helfen möchte. Lothar Bebler ist von Beruf Schweißfachingenieur und wohnt mit seiner Familie in Rheydt. Sein Sohn Christian lebt in der Wohnstätte der Lebenshilfe in Neuwerk.

IHR KONTAKT VOR ORT

Robert Jansen

Telefon: (0 21 61) 63 00 90
E-Mail: r.jansen@lebenshilfe-mg.de

Impressum

- **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. Mönchengladbach, Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach, Telefon: (0 21 66) 4 19 72
- **Redaktion:** Gisela Peters, Dorothee Schepers-Claßen, Michael Häring, Beate Raguse
- **Presserechtlich verantwortlich:** Robert Jansen, 1. Vorstandsvorsitzender
- **Auflage:** 10 000 Exemplare

Anzeigen

elektro jansen GmbH
Electronic Services

Elektro-Anlagenbau, Beleuchtungsanlagen
Brandmelde- und Alarmanlagen
Kommunikations- und Datentechnik

Postfach 13 60 | 52517 Heinsberg
Grebbeener Straße 20 | 52525 Heinsberg
Telefon (0 24 52) 977 03-0 | Fax (0 24 52) 977 03-50
info@ej-online.de | www.ej-online.de

Sanitärtechnik · Heizung · Service **b+p** GmbH

Zweig: 13844 Wegberg-Steinum
Alte Landstraße 209
Telefon: 0 24 54 56 41
Telefax: 0 24 54 93 54
Hans-Joachim-Pöschel

Geschäftsbereich: Full-Bermer · Betriebsleiter: Hans-Dieter Pöschel
13848 Rös, Anlagengleise Flörsbeck
Stromnummer: 188 5794 0332

Kreis: 41339 Mönchengladbach
Am-See-Str. 42
Telefon: 0 21 61 9 17 0
Telefax: 0 21 61 9 17 25
Gert Gerner

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. Mönchengladbach

Wohnstättenleitung: (0 21 61) 57 57 22
Betreutes Wohnen: (0 21 61) 3 08 25 18
Familienunterstützender Dienst: (0 21 61) 3 08 56 18
Beratungsstelle: (0 21 66) 21 61 72

Optik in neuem Glanz

Ferienanlage Haus Modestia auf Texel bietet Gruppenreisen für jedermann

Reise-Tipp



Géraldine Kretschmer (li.) und Ulrike Schoppmann; Haus Modestia frisch renoviert. Wohlfühlatmosphäre zum Genießen (Foto rechts). Fotos: Lebenshilfe NRW

Von Verena Weiße

Man kennt sie ja, die Vorher-Nachher-Fotos. Aber diese sind erstaunlich! Was in zwei Jahren aus einer Ferienanlage gemacht wurde. Es ist nicht irgendeine Ferienanlage, sondern die Ferienanlage Haus Modestia der Lebenshilfe NRW auf der Insel Texel an der niederländischen Nordseeküste.

Dort können unterschiedliche Freizeitgruppen – Menschen mit und ohne Behinderung – Urlaub machen und sich eine frische Brise um die Nase wehen lassen. Innerhalb von zwei Jahren hat sich Haus Modestia durch viele Renovierungsarbeiten und Liebe zum Detail in eine gemütliche, wun-

derschöne Ferienanlage verwandelt: Alle drei Häuser sind komplett renoviert und neu ausgestattet worden, aus zahlreichen Doppel- wurden Einzelzimmer, ergänzt mit Pflegebetten, Duschpflegeliege und Hilfsmitteln, die im pflegerischen Bereich gebraucht werden.

Auch im Außenbereich wurde viel Neues geschaffen mit neuen Spielmaterialien, Gartenmöbeln, Nestschaukel – neue Optik, neue Ausstattung, frischer Glanz: „Wir haben mehr Wohlfühlatmosphäre geschaffen und möchten, dass unsere Gäste gemeinsam eine schöne Zeit bei uns verbringen“, sagt Géraldine Kretschmer, die seit zwei Jahren als Hausleitung, pädagogische Leitung und Koordination der

Schöne-Zeiten-Reisen Texel im Haus Modestia tätig ist.

Die Ferienanlage bietet in den drei Häusern insgesamt 38 Betten, die sowohl einzeln als auch zusammen gebucht werden können. Hauptsaison ist von März bis Oktober, aber auch in der übrigen Zeit sind Gruppenreisen buchbar. Es werden regelmäßig ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht zur Reisebegleitung auf die Insel Texel für die „Schöne-Zeiten“-Freizeiten der Lebenshilfe NRW. Vorerfahrungen mit pädagogischer und pflegerischer Ausbildung sind von Vorteil.

Weitere Infos gibt es bei Géraldine Kretschmer per E-Mail unter kretschmer-texel@gmx.net

Aktion Mensch: Gesellschaftliche Teilhabe aller Menschen

Eine Delegation der größten privaten Förderorganisation von Menschen mit Behinderung zu Besuch in Lübbecke



Zu Besuch bei der Lebenshilfe Lübbecke: Lilitane Ollinger-Höffken, Teamleiterin der Aktion Mensch in Bonn, Luitgard Kreutzer, Simone Siller, Tanja Kissel und Erol Celik (alle Aktion Mensch) mit Gerhard Meyer, Betriebsleiter Betriebsstätte „Mehnenfeld“, und Horst Bohlmann, Vorstandsvorsitzender Lebenshilfe Lübbecke. Foto: Bernd Wlotkowski

Im Einsatz für die gute Sache: Die Aktion Mensch fördert unterschiedlichste Projekte bei der Lebenshilfe in Nordrhein-Westfalen – direkt vor Ort bei den Orts- und Kreisvereinigungen beispielsweise in Lübbecke.

neues Wohnheim bauen, um mehr individuelles Wohnen zu verwirklichen. Zur Finanzierung wird ein Antrag an die Aktion Mensch gerichtet. Ein Kuratorium entscheidet über die Förderung. (gk/lvw)

Gut Informiert

Aktion Mensch

Die Aktion Mensch ist die größte private Förderorganisation im sozialen Bereich und eine der erfolgreichsten sozialen Organisationen in Deutschland. Sie setzt sich ein für die Inklusion von Menschen mit Behinderungen und unterstützt darüber hinaus Kinder- und Jugendprojekte sowie sozial benachteiligte Menschen in Deutschland. Möglich machen dies 4,6 Millionen Menschen, die sich regelmäßig an der Aktion-Mensch-Lotterie beteiligen. Aus deren Einnahmen flossen im Jahr 2009 rund 166 Millionen Euro an mehr als 13 000 Projekte in ganz Deutschland. Mit 448 Millionen Euro Umsatz in 2009 ist die Aktion Mensch die größte soziale Einrichtung in Deutschland. Es sind von dieser Summe 178 Millionen Euro in die Förderung behinderter Menschen geflossen.

— Anzeige —

Verantwortung aus der Hand geben

Dank der Lebenshilfe fällt es Angela Hölscher leichter, ihren Sohn mit Down-Syndrom loszulassen

Von Verena Weiße

Ich finde es wichtig, dass Eltern sich organisieren, um Hilfestellung zu bekommen und Interessen ihrer Kinder durchsetzen.“ Angela Hölscher ist eine engagierte Mutter und seit Jahren Mitglied in der Lebenshilfe Lübbecke, seit Juni 2010 im Vorstand. Die 46-Jährige hat einen Sohn mit Down-Syndrom. Tom ist zwölf Jahre alt und unternehmungslustig.

Vor elf Jahren wurden sie Mitglied und von Beginn an hat sich die junge Familie gut aufgehoben gefühlt bei der Lebenshilfe Lübbecke und zahlreiche Angebote genutzt. So nimmt Tom beispielsweise an Ferienaktionstagen teil und die Eltern nutzen den Familienunterstützenden Dienst der Lebenshilfe.

„Für mich war es unheimlich schwer, die Verantwortung für einen gewissen Zeitraum aus der Hand zu geben und Tom loszulassen“, sagt Angela Hölscher.

Aber durch die Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe wurden ihr viele Entscheidungen erleichtert. Mittlerweile geht Tom in die sechste Klasse einer Förderschule, das Loslassen fällt der Mutter aus Lübbecke zwar immer noch schwer, aber „ich werde es weiter versuchen und wünsche mir für Tom, dass er später einen Arbeitsplatz findet, der ihn ausfüllt, und Menschen, die für ihn da sind, wenn er Hilfe braucht.“ Für die Gesellschaft wünscht sich Angela Hölscher, dass sich „Schritt für Schritt



Reisen gemeinsam ins Mittelalter: Tom und seine Mutter Angela Hölscher Foto: privat

alles in Richtung Inklusion weiterentwickelt und anerkannt wird, dass der Besuch einer guten Förderschule und die Arbeit in einer Werkstatt der Lebenshilfe echte Alternativen im Rahmen der Wahlmöglichkeit bieten und keine Notlösung sind“.

„Vielfältige Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung schaffen“

Prof. Dr. med. Jeanne Nicklas-Faust gehört seit Jahresbeginn der Bundesgeschäftsleitung der Lebenshilfe an. Sie leitet hier vor allem die Abteilung „Konzepte und Recht“. Auch ist sie die neue Chefredakteurin der Lebenshilfe-Zeitung. Im Gespräch mit dem Lebenshilfe journal berichtet sie über ihre Pläne.

Seit vielen Jahren sind Sie ehrenamtlich in der Lebenshilfe engagiert, waren vor dem Wechsel ins Hauptamt stellvertretende Bundesvorsitzende. Macht das den Start als Bundesgeschäftsführerin leichter?

Es ist für mich eine große Erleichterung, dass ich in und außerhalb der Lebenshilfe viele Menschen und die Strukturen kenne, die für unsere Arbeit wichtig sind. Auch kenne ich die Entwicklung der letzten 15 Jahre und kann so manches verstehen und einordnen. Andererseits nehme ich nun eine andere Aufgabe für die Lebenshilfe wahr, und das erfordert eine Umstellung – für mich, aber auch für die, mit denen ich zusammenarbeite.

Sie sind Mutter einer Tochter mit schwerer Behinderung. Sie sind Ärztin und waren Professorin an der Evangelischen Hochschule in Berlin. Wie wirkt sich das auf Ihre jetzige Arbeit aus?

Häufig ist meine Tochter Eva ein besonderer Motor für mein Engagement bei der Lebenshilfe und aus dem Leben mit ihr kenne ich vieles aus eigener Erfahrung. Aber ich weiß, dass ich die große Vielfalt von Menschen in der Lebenshilfe nicht nur an Eva messen darf. Meine beruflichen Erfahrungen haben vielfältige Anknüpfungspunkte zu Menschen mit Behinderungen und an den verschiedenen Stationen meines Berufslebens, gerade auch als Geschäftsführerin der Ethik-Kommission der Ärztekammer Berlin habe ich viel gelernt, was ich jetzt für die Lebenshilfe einsetzen kann.

Was waren Ihre Beweggründe, die Professorenstelle an der Evangelischen Hochschule gegen die der Bundesgeschäftsführerin einzutauschen?



Foto: privat

Die Arbeit an der Hochschule und mit den Studierenden hat mir sehr viel Freude gemacht, auch für meine Patienten war ich sehr gerne als Ärztin da – doch die Lebenshilfe ist für mich mit ihrem Einsatz für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien eine Herzensangelegenheit und Lebensaufgabe zugleich. Deshalb habe ich das Angebot, in die Geschäftsführung zu wechseln, gerne angenommen.

Was sind Ihre langfristigen Ziele?

Mit meiner Arbeit werde ich dazu beitragen, Menschen mit geistiger Behinderung und ihren Familien vielfältige Möglichkeiten des Lebens zu eröffnen. Damit jede und jeder in ihrer und seiner Weise einen guten Platz im Leben finden und an der Gesellschaft teilhaben kann. Dazu gehört für mich eine gute fachliche Arbeit, eine solide rechtliche Grundlage und Akzeptanz in der Gesellschaft.

Das heißt, mit meiner Erfahrung und Sachkompetenz die politische Interessenvertretung fortsetzen und so Lebenshilfe in der Gesellschaft sichtbar machen. Darüber hinaus werde ich mich dafür einsetzen, Menschen mit hohem Hilfebedarf umfassend in die konzeptionellen Weiterentwicklungen einzubeziehen.

(Quelle: Peer Brocke, Lebenshilfe Bundesvereinigung, LHZ 1/2011, ergänzend: Verena Weiße, Lebenshilfe NRW)

Mit Max in der Backstube Lipp

Max Krumbach macht in der Bäckerei Lipp in Eschweiler bei Aachen eine Ausbildung zum Bäckerwerker



Max Krumbach ist im Familienbetrieb Lipp in Eschweiler bestens integriert.

Foto: Weiße

Von Verena Weiße

Nussecken mag er gerne, und Schokocroissants und Hörnchen – selbst backen und essen natürlich auch. Maximilian Krumbach arbeitet in der Bäckerei Lipp in Eschweiler bei Aachen. „Wir müssen noch mehr Mehl haben, Max“, ruft ihm sein Chef Raimund Lipp durch die Backstube zu. Max nickt und schon pudert er die Teigrohlinge. „O.K., prima, du kannst weiter auflegen“, lobt Lipp.

Max Krumbach ist sehr engagiert bei der Arbeit und hört genau zu, wenn ihm sein Chef etwas sagt. Der 22-Jährige absolviert seit zwei Jahren eine Ausbildung zum Bäckerwerker – eine vereinfachte Variante der Bäcker Ausbildung – in dem klei-

nen Familienbetrieb. Und das ist nicht selbstverständlich, denn Max hat das Down-Syndrom. Die Ausbildung zum Bäckerwerker musste bei der Handwerkskammer Aachen extra beantragt werden. Damit verlängert sich die Ausbildung um ein halbes Jahr auf dreieinhalb mit mehr Praxis als Theorieanteilen. „Das braucht Max auch. Denn mit der Theorie tut er sich schwer“, sagt Lipp.

Max in Arbeitsabläufe integriert

Die Familie Lipp hat von Beginn an alles getan, um Max in die Arbeitsabläufe des Betriebs zu integrieren. So hat die Familie eine neue Brötchenmaschine ge-

kauft und die einzelnen Behälter teilweise mit Symbolen beschriftet.

„Es war immer mein Traum“

Max Krumbach ist in seinem Element, er wollte immer Bäcker werden: „Es macht mir großen Spaß und war immer mein Traum. Ich mache alles gerne hier“, sagt der 22-Jährige, dem es nichts ausmacht, morgens um 4 Uhr aufzustehen und um 5 Uhr anzufangen. Und Raimund Lipp setzt sich gerne für Max ein: „Ich habe selbst drei Kinder, die alle gesund sind, und ich möchte gerne etwas zurückgeben für das Glück, das ich habe.“

Neues aus der Küche

Geheimtipp aus Köln-Sülz – von Lebenshilfe journal-Redakteurin Verena Weiße

Zutaten für 4 Personen:

- 100 g Rote Linsen
- 100 g Feiner Bulgur (Weizenschrot)
- 1 mittlere Zwiebel
- 60 g Butter
- 2 EL Tomatenmark
- 1 EL Scharfe Salca (Paprikapaste)
- 3/4 Liter Wasser
- etwas Salz
- etwas Pfeffer frisch gemahlen
- 1 TL Nane (Getrocknete Minze)



Zubereitung

Die Linsen verlesen, in ein Sieb schütten, kalt abrausen und abtropfen lassen. Den Bulgur ebenfalls in ein Sieb geben, abrausen und abtropfen lassen. Die Zwiebel schälen und würfeln. In einem Suppentopf die Hälfte der Butter zerlassen und die Zwiebelwürfel darin glasig dünsten. Die Linsen, den Bulgur, das Tomatenmark, die Paprikapaste und Salz dazugeben. Alles verrühren und das Wasser an-

gießen. Die Suppe etwa 45 Minuten bei mittlerer Hitze kochen lassen. Zwischendurch öfter umrühren. Die Suppe kurz abkühlen lassen und durch ein Sieb passieren. Die Suppe zurück in den Topf schütten. Eventuell mit Wasser verlängern. Noch einmal aufkochen lassen, salzen und pfeffern. Die restliche Butter in einem Pfännchen zerlassen. Die Minze einstreuen und darin verrühren. Die Mischung in die Suppe rühren. (Quelle: www.daskochrezept.de)

Bildersuchrätsel – Wer findet alle Fehler?

In diesen Freudenstrahlung am Strand von Usedom haben sich mehrere Fehler eingeschlichen.

Das Lebenshilfe-journal-Bildersuch-

rätsel – entdecken Sie sieben Fehler im rechten Bild, aufgenommen am Strand von Deutschlands zweitgrößter Ostseeinsel Usedom vor der Seebücke Ahlbeck. Die Auflösung

unseres Bildersuchrätsels erhalten Sie auf Seite 4.

Das Rätsel wurde gestaltet von: Dietmar Gasch, www.spielesafari.de. Foto: Weiße



Kolumne

von Ute Scherberich-Rodríguez Benites



Frauenbewegung

Wo ist sie nur, die Frauenbewegung? Die einen beklagen, sie werde nach wie vor von den Männern gebremst, die anderen behaupten, die Frauen seien unbeweglich und bequem geworden. Und so wiederholt sich die Diskussion um die Frauenquote zum x-ten Mal und dreht sich im Kreise, immerhin eine Bewegung, wenn auch ohne Richtungswechsel.

Wer aber genau hinschaut wird entdecken, dass sich sehr viel bewegt (hat): Die Frauen sind einfach schlau geworden! Sie haben durchschaut, dass die Karriere nur im Doppelpack verkauft wird, und das bedeutet Kinder und Karriere nach wie vor in Frauenhand, solange die Arbeit in den oberen Etagen familienfeindlich bleibt. Da ändert die erhöhte Zahl an Kitas nichts, denn Ferien und Krankheiten bleiben Frauensache.

Also betreiben die Frauen ein ausgeklügeltes Zeit- und Organisationsmanagement mit Einrichtungen und Firmen wie Kita und Ganztagschule, Bosch, Siemens, Dr. Oetker und Co. für eine Qualitätsverbesserung ihrer familiären/häuslichen Situation und eine optimale Zeitausnutzung, um sich dann nicht dem Jodeldiplom, sondern dem Zumba zuzuwenden. Hier sind sie ganz unter sich und dürfen ohne neidvollen Blick der Konkurrenz die Hüften schwingen, die Schultern rütteln und den Busen schütteln. Hier sind sie keine Gönner- oder Quotenfrauen, sondern Könnerfrauen. Ein Mann wagt sich kaum in dieses Domizil: Denn hier gibt es zu viel an Frauenbewegung.

Der Kanzlerin ganz nah

Melanie Ulitze zu Besuch bei Angela Merkel / Lob für Lebenshilfe „Klamottenkiste“

Von Susanne Schötz

Gemeinsam geht's – Menschen helfen Menschen: Unter diesem Motto würdigte Angela Merkel die Bedeutung der Freiwilligentätigkeit für die Gesellschaft bei einem Empfang im Bundeskanzleramt. Rund 200 Ehrenamtliche aus ganz Deutschland waren geladen. **Mittendrin: Melanie Ulitze, Nutzerin des Ambulant Unterstützten Wohnens der Lebenshilfe im Kreis Olpe.**

Diesen Tag wird Melanie Ulitze so schnell nicht vergessen. Früh morgens um sieben saß sie bereits im Zug nach Berlin. Als ehrenamtliche Mitarbeiterin der Lebenshilfe „Klamottenkiste“ zählte sie zu den wenigen Auserwählten, die eine persönliche Einladung von der Bundeskanzlerin erhalten hatten. An ihrer Seite: Assistentin Sabine Wagner, die das Kleiderkammer-Projekt leitet.

Ehrenamt ist keine Einbahnstraße

Die „Klamottenkiste“ ist ein aktiver Beitrag des Lebenshilfe Centers Olpe gegen Armut und soziale Ausgrenzung. Sie öffnet jeden ersten Samstag im Monat in der Franziskanerstraße 10 ihre Pforten, um von 11 bis 17 Uhr hochwertige Kinderkleidung und gut erhaltenen Spielzeug zu kleinen Preisen anzubieten.

Das Team der „Klamottenkiste“ besteht ausnahmslos aus freiwilligen Helfern, die selbst von der Lebenshilfe im Alltag unterstützt werden. Ein Beispiel, welches zeigt, dass Ehrenamt keine Einbahnstraße sein muss. Zwar benötigen Menschen mit Behinderung individuelle Assistenz, gleichzeitig verfügen sie aber über genügend Potenzial, das sie der Gesellschaft zur Verfügung stellen können. „Dieses Nehmen und Geben ist für mich gelebte Inklusion“, betont Lebenshilfe-Mitarbeiterin Sabine Wagner. Zwar dauerte der Empfang bei der Bundes-



Gemeinsam stark: Melanie Ulitze zu Besuch bei Kanzlerin Angela Merkel.

Foto: Sabine Wagner

kanzlerin nur knappe zwei Stunden, Melanie Ulitze war aber auch Tage später noch Feuer und Flamme: „So etwas sieht man doch sonst nur im Fernsehen“, erzählt sie begeistert.

Starke Seiten der Gesellschaft

„Was die vielen Ehrenamtlichen, auch die vielen jungen Menschen

unter ihnen da für das Gemeinwohl leisten, ist bewundernswert und gehört zu den ganz starken Seiten unserer Gesellschaft“, erklärte Bundeskanzlerin Angela Merkel in ihrer Ansprache. Sabine Wagner ergänzt: „Schon jetzt sind Menschen mit Behinderung als freiwillige Helfer nicht mehr aus unserer Gesellschaft wegzudenken.“

Kumpeltag

Die Lebenshilfe NRW präsentiert im Rahmen der ExtraSchicht am 9. Juli 2011 ab 15 Uhr Skulpturen in der Schwarzkaue auf Ewald in Herten. Höhepunkt sind die etwa 1000 Skulpturen aus ehemaligen Zechen-Haken, die Menschen mit und ohne Behinderung gestaltet haben. Infos unter lebenshilfe-nrw.de

Lebenshilfe
www.lebenshilfe.tv

Mitglied werden!

Es wird Zeit soziale Verantwortung zu übernehmen

Unterstützen Sie die Arbeit der örtlichen Lebenshilfe Orts- und Kreisvereinigungen

Rufen Sie uns an!
Kontakt siehe Kasten auf der Titelseite

Gemeinsam • Zusammen • Stark

Sprüche-Ecke

„Wer den anderen liebt, lässt ihn gelten so wie er ist, wie er gewesen ist und wie er sein wird.“

(Michael Quoist)

Lexikon

Was Sie immer schon mal wissen wollten:

Berufsgenossenschaften (BG)
Die Berufsgenossenschaften sind die Träger der gesetzlichen Unfallversicherung bei Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten von Arbeitnehmern. Alle Träger der gesetzlichen Unfallversicherung sind zugleich auch Rehabilitationsträger.

(Eines von 400 Fachbegriffen aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband NRW, S. 13/14) Das Lebenshilfe Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7% MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstraße 21, 50354 Hürth, erhältlich.

Literaturtipps

„Ein deutscher Wandersommer“
Von Andreas Kieling
Malik Verlag
ISBN 978-3-89029-393-6

Quelle der Buchcover: Google Bilder

„Der letzte Weynfeldt“
Von Martin Suter
Diogenes 2008
ISBN: 3257066309

Auflösung des Bilderrätsels von Seite 3

Impressum für die Seiten 2-4

► **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de www.lebenshilfe-nrw.de

► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer

► **Redaktionsleitung, Vertrieb und Partneraquis:** Beate Rohr-Sobzack

► **Redaktion:** Verena Weiße, Redakteurin

► **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach

► **Gesamtauflage:** 311 750 Exemplare